

# Intervjuguide

«Mestring og kontroll i forberedelsen til pensjonisttilværelsen»

Kjønn:

Alder:

Virksomhet:

Stillingsstørrelse:

1. Hvordan vil du beskrive din livssituasjon?  
(bosted, familie og relasjoner, interesser og helse)
2. Hvordan er arbeidssituasjonen din i dag?  
– Trives du i jobben din? (Motivasjon, trivsel, endringer i arbeidssituasjon/arbeidsoppgaver)
3. Hvor mye av arbeidshverdagen din styrer du selv?
4. Har du gjort deg noen tanker om når skal gå av med pensjon?  
Har du tenkt på det lenge?
5. Hvilke forberedelser har vært viktig for deg i forberedelsen til å bli pensjonist?  
- Har du gjort noen forberedelser?
6. Har du gjort deg noen tanker om det å skulle gå fra å være arbeidstaker til pensjonist, altså denne overgangen?
7. Hvordan ser du for deg at din pensjonisttilværelsen vil bli?  
- Har du noen forventninger til det å bli pensjonist?
8. I forhold til det å gå av, på hvilken måte føler du at du selv kan styre valget om når du skal gå av?
9. Er det noe eller noen i din livssituasjon som påvirker valget ditt?
10. Føler du forventninger eller press om å gå av? Eller evt hva man skal gjøre som pensjonist?
11. Nå har det vært koronapandemi i 2 år, hvordan har denne tiden vært for deg?
12. Har dette påvirket din livssituasjon på noen måte, eller tankene dine rundt din livssituasjon?
13. Har det endret dine planer i forhold til når du tenker å gå av?
14. Har dette påvirket tankene dine rundt pensjonisttilværelsen?