

SPØRRESKJEMA

Anestesisykepleieres perspektiver på awareness hos pasienter som får generell anestesi.

KORT INFORMASJON - LES DETTE FØRST

Formål

Hensikten med undersøkelsen er å belyse anestesisykepleieres perspektiver og fokus på awareness hos pasienter som får generell anestesi. Det finnes mange forskjellige tiltak for forebygging av awareness, men det er manglende retningslinjer når det gjelder håndtering av awareness dersom dette oppstår. I denne sammenheng ønsker oppgaven å se på hvilken grad anestesisykepleiere fokuserer på identifisering og oppfølging av awareness i forbindelse med generell anestesi.

Hvorfor får du spørsmål om å delta?

Du får spørsmål om å delta fordi du er anestesisykepleier som jobber i et av de tre helseforetakene i Vestfold, Oslo og Viken som deltar i studien.

Hva innebærer det for deg å delta?

Hvis du velger å delta i prosjektet, innebærer det at du fyller ut et spørreskjema som tas cirka 5 til 10 minutter å svare på. Dine svar fra spørreskjemaet blir registrert elektronisk.

Det er frivillig å delta

Det er frivillig å delta i prosjektet. Det vil ikke ha noen negative konsekvenser for deg hvis du ikke vil delta. Utfylt og innlevert spørreskjema betyr at du samtykker til deltagelse.

Er det noe du lurer på? Ta kontakt med oss:

Førsteamanuensis Ann-Chatrin Linqvist Leonardsen, tlf: 416 68 797 eller epost:
ann.c.leonardsen@hiof.no

Mastergradskandidat Ian Faigones, tlf: 968 38 168 eller 231366@student.usn.no,
Mastergradskandidat Fardousa Hassan, tlf: 92223951 eller 231371@student.usn.no

Kort om Awareness

Awareness betyr bevissthet under generell anestesi (GA).

Awareness er delt i to typer.

Type 1: Pasienten husker ikke talte ord eller fornemmelser, men opplevelsen lagres i hjernen og kan gi psykologiske utfall i den postoperative perioden, dette kalles *implisitt awareness*

Type 2: Pasienten husker talte ord, opplevelser og, eller fornemmelser under anestesen og kan gjenfortelle hendelsen, dette kalles *eksplisitt awareness*

I denne studien søker vi å avdekke identifisering og oppfølging av begge typer awareness.

Ved **generell anestesi (GA)** menes bruken av enten inhalasjonsanestetika (gassanestesi), total intravenøs anestesi (TIVA) eller kombinert anestesi.

Del 1: Sosiodemografiske variabler:

1. Hvor gammel er du? (skriv antall år i helt tall) _____
2. Kjønn: mann/kvinne/annet _____
3. Hvor mange år er det siden du var ferdig utdannet sykepleier: (skriv antall år i helt tall) _____
4. Hvor mange år er det siden du var ferdig utdannet anestesisykepleier:: (skriv antall år i helt tall) _____
5. Jeg har fått undervisning om awareness under utdanning som anetesisykepleier: Ja / nei / usikker: _____
6. Jeg har fått undervisning om awareness i praksis: Ja / nei / usikker: _____
7. Jeg har hatt en pasient som opplevde awareness: ja / nei / usikker _____
 1. Hvis ja, beskriv:
 1. Hvordan ble dette identifisert?Skriv i stikkordsform _____
 2. Hvordan ble dette fulgt opp i etterkant? Skriv i stikkordsform _____

Del 2: Identifisering og oppfølging av mistenkt awareness'

Del 2.1 Overvåkning av anestesydybde og identifisering av awareness.

Del 2.1.1

Ved bruk av nevro-muskulær blokade: Hvilke vurderinger/parametre benytter du <u>for å identifisere mistanke om awareness?</u>					
Hvor enig er du i følgende vurderinger / parametre?	Helt uenig (1)	Delvis uenig (2)	Nøytral (3)	Delvis enig (4)	Helt enig (5)
Bispectral Index (BIS)					
Train of Four (TOF)/Post-tetanic count (PTC)					
Ende-tidal konsentrasjon av anestesi-gasser (ETCA) / Minimum Alveolar Concentration (MAC)					
Kliniske tegn som pupillestørrelse, tåreflod, svette, endring i respirasjon					
Monitorering av blodtrykk, puls, hjertefrekvens osv					

Har du noen kommentar til disse vurderingene hos en pasient som har fått nevro-muskulær

blokade? Skriv i stikkordsform
(fritekst) _____

Del 2.1.2

Uten nevrologisk blokkade: Hvilke vurderinger/parametre benytter du <u>for å identifisere mistanke om awareness?</u>					
Hvor enig er du i følgende vurderinger / parametre?	Helt uenig (1)	Delvis uenig (2)	Nøytral (3)	Delvis enig (4)	Helt enig (5)
Bispectral Index (BIS)					
Ende-tidal konsentrasjon av anestesigasser (ETCA) / Minimum Alveolar Concentration (MAC)					
Kliniske tegn som pupillestørrelse, tåreflod, svette, endring i respirasjon					
At pasienten beveger seg					
Monitorering av blodtrykk, puls, hjerterefreknens osv					

Har du noen kommentar til disse vurderingene hos en pasient som ikke har fått nevrologisk blokkade? Skriv i stikkordsform

(fritekst) _____

Del 2.2 Oppfølging av awareness.

2.2.1

<u>Ved mistanke om awareness</u>						
Hvilke tiltak gjør du per-og post-operativt ved mistanke om awareness?						
Hvor enig er du i følgende påstander?	Helt uenig (1)	Delvis uenig (2)	Nøytral (3)	Delvis enig (4)	Helt enig (5)	Annet (6)
Jeg snakker med og betrygger pasienten mens jeg øker anestesidybden						
Jeg formidler hendelsen til ansvarlig anestesilege						
Jeg formidler hendelsen til operasjonsteamet						
Jeg formidler hendelsen videre til postoperativ avdeling ved overlevering av pasienten						
Jeg følger opp pasienten noen timer etter operasjon						
Jeg sjekker at anestesilege følger opp pasienten noen timer etter operasjon						
Jeg noterer / rapporterer de observerte parametrene som gir mistanke om awareness i anestesijournalen / anestesiskjema						
Jeg bruker BRICE skjema* for å avklare om pasienten har hatt awareness (Se beskrivelse på BRICE skjema nedenfor)						

*BRICE skjema er et spørreskjema hvor en spør pasienten følgende spørsmål for å identifisere forekomsten av awareness.

1. *Hva er den siste ting du husker før operasjon?*
2. *Hva er det første du husker etter å ha våknet?*
3. *Kan du huske noe mellom anestesi og våkne?*
4. *Drømte du noe under operasjonen? I så fall var det urovekkende?*
5. *Hva syntes du var mest ubehagelig ved operasjonen?*
6. *Hadde du problemer med å sove eller våkne?*

Kjenner du til BRICE skjema? Ja eller nei?: _____

2.2.2

<u>Oppfølging av pasienten post-operativt ved mistanke om awareness:</u>					
Hvor enig er du i følgende påstander?	Helt uenig (1)	Delvis Uenig (2)	Nøytral (3)	Delvis Enig (4)	Helt Enig (5)
Mitt engasjement er viktig for videre behandling av pasienter som opplever awareness					
Pasienten trenger tett oppfølging etter opplevelse av awareness					
Pasienten trenger behandling fra psykolog eller psykiater					
Jeg får god støtte / hjelp fra mine kolleger / leder i å håndtere slike situasjoner					
Sykehuset har egne retningslinjer om oppfølging av awareness pasient					
BRICE skjema er et nyttig verktøy å bruke ved oppfølging av awareness pasient					

Er det noe andre ting knyttet til awareness under generell anestesi du ønsker å uttale deg om? Skriv med egne ord _____.