

Vedlegg 6 STC - Kategori 1: "Å skape gode dager"

Mening - uttalt	Kondensert meningsenhet - beskrivelse nær til tekst	Intervju	Subkategori	Kategori
<p>Alt vi gjør er nesten helsefremmende, det er bare at ordet kanskje ikke blir brukt så ofte. Vi gjør det ubevisst.</p> <p>Instinktivt så skjønner man ofte hva som burde gjøres eller som kan gjøres for å yte det beste for pasienten. Ja, man gjør det jo bare.</p> <p>Det [helsefremming] er bare sånn du gjør. Det er bare en del av hverdagen, alltid.</p> <p>Hvordan jeg tenker og hva jeg gjør når jeg arbeider helsefremmende; Det blir automatikk i det på en måte - det ligger mye i bakgrunnen vår.</p> <p>Vi prøver jo forskjellige ting ... Så har vi i hvert fall starta noe og så får vi se om det fungerer. Kanskje det må andre ting inn også.</p> <p>Det har jo noe med å bidra til lysten til å leve, glede eller livskvalitet til de som vi går til. ... det å sørge for at TV står på, at man er sola deres i dag, på en måte.</p>	<p>Jeg forstår pasientens behov og prøver ut forskjellige helsefremmende tiltak og gjør det ubevisst fordi det er en del av min sykepleiefaglige bakgrunn. Det handler om livskvalitet, men begrepet helsefremming bruker jeg ikke så ofte.</p>	<p>Intervju en</p>		
<p>Helsefremming er kanskje vår viktigste oppgave, tenker jeg ...</p> <p>Vi skal selvfølgelig hjelpe syke pasienter, men samtidig så er jo noe av hovedmålet at vi skal hjelpe folk å leve et verdig liv hjemme med de ressursene de har.</p> <p>Helsefremming er jo essensen i mye av det vi jobber med, egentlig - gi pasientene de beste mulighetene ut i fra deres forutsetninger og evner.</p> <p>Og, jeg har trua på at dette skal vi få til. Så .. har du trua på meg, sier han da - ja, sier jeg. Å, det var godt du sier, sier han.</p> <p>Skal man tenke helsefremmende dreier det seg jo egentlig om hele livet til en person ... livskvalitet.</p>	<p>Helsefremming anser jeg som min viktigste oppgave som sykepleier for å kunne hjelpe pasienter til å leve et verdig liv. Det innbefatter å se helheten og å tilrettelegge for muligheter ut i fra brukers forutsetninger.</p>	<p>Intervju to</p>	<p>Helsefremmende forståelse</p>	<p>Å SKAPE GODE DAGER</p>

Mening - uttalt	Kondensert meningsenhet - beskrivelse nær til tekst	Intervju	Subkategori	Kategori
<p>Skape glede og pågangsmot - ja, lyst til å gjøre ting.</p> <p>Det handler ikke bare om pasientens behov for stell og sånn, men gjøre det vi kan for å øke livskvalitet deres.</p> <p>Tenker at motivasjon er et nøkkelord. At man får de motivert til å ønske seg videre.</p> <p>Det er jo ofte, som du sier, at vi jobber med henda på ryggen og krever eller oppmuntrer at de gjør det. De må oppmuntres. Forklare hvorfor vi gjør det ...</p> <p>... så får de prøve å gjøre det selv mens vi er tilstede og da bygger man opp selvstendigheten og trygger dem med at de gjør det riktig. Mestringsfølelse.</p> <p>Det er å bidra til økt kompetanse og større mestring av eget liv. Vi bygger opp under.</p>	<p>Jeg tenker at helsefremming handler om å bidra til å skape glede, gode dager, pågangsmot og livskvalitet.</p> <p>Jeg er tilstede, veileder, forklarer og oppmuntrer. Det er helsefremmende å motivere pasienten til å klare mest mulig selv, det bidrar til mestring og trygghet.</p>	<p>Intervju en</p>		
<p>Jeg tenker at helsefremming har med mer med kvalitet, livskvalitet eller glede - egne ressurser ...</p> <p>Skal man tenke helsefremmende, dreier det seg jo egentlig om hele livet til en person ...</p> <p>... for å klare seg bedre hjemme og for å se verdien i det å bygge egne ressurser, ...</p> <p>... at man kan prøve å finne muligheter sammen. Tilrettelegge for at det skal være mulig.</p> <p>Motivere de til å bruke og se sine egne ressurser, ikke minst, for man kan se seg blindt på det en selv innehar - klare å bruke det.</p> <p>... at de kan på komme dit de har lyst.</p> <p>Tenker at kunnskap er det viktigste for å kunne få gjort noen ting.</p> <p>At vi kan hjelpe de med veiledning og prøve å finne ut hvordan vi kan bidra, prate med de ... for å bevisstgjøre hva de egentlig har lyst til.</p>	<p>Helsefremming handler om livskvalitet med utgangspunkt i brukers ressurser sett i lys av livsløpsperspektivet. Det innebærer at jeg må samarbeide med bruker for å se muligheter og tilretteleggingsbehov og hvordan jeg som sykepleier kan bidra som ressurs. Jeg vet at motivasjon har betydning for endring, og kan bidra til at bruker ser verdien av å anvende egne ressurser for å mestre ønskede mål.</p>	<p>Intervju to</p>	<p>Helsefremmende aktivitet</p>	<p>Å SKAPE GODE DAGER</p>