Pasientspesifikk funksjonsskala (PSFS)

Ved første møte (Les tekst i kursiv)
Jeg vil be deg beskrive fem (eller tre)viktige aktiviteter som du har problemer med å utføre eller ikke kan utføre i det hele tatt på grunn av dine _____plager. Hvilke fem (tre) aktiviteter har du vansker med å utføre?
Beskriv de aktivitetene pasienten nevner og fyll i tabellen under. Vis skalaen og be pasienten*: «Angi det tallet på skalaen som svarer til hvor vanskelig du synes det er å utføre denne aktiviteten.»* Noter tallet i tabellen.

Beskriv skalaen fra 0 til 10 med grad av vanskelighet for pasienten - angi endepunktene der 0 er maksimale vansker og 10 er ingen vansker.

Aktivitet:	Dato	Grad
1		
2		
3		
4		
5		

Grad av vanskelighet (merk retning på skalaen):

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kan <u>ikke</u> utføre aktiviteten — **Kan utføre aktiviteten <u>uten vanskelighet</u> eller som før sykdommen**

Ved oppfølginger (Les tekst i kursiv)
Når vi møttes sist den ….(angi dato) ga du uttrykk for at du hadde vansker med å ….
Har du i dag fremdeles vansker med aktivitet 1, 2, 3 etc?
Les opp en aktivitet ad gangen og be pasienten angi på samme skala et tall for hvilken grad av vansker han/hun har med å utføre aktiviteten nå. Fyll i tabellen.

Grad av vanskelighet (merk retning på skalaen):

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kan <u>ikke</u> utføre aktiviteten — **Kan utføre aktiviteten <u>uten vanskelighet</u> eller som før sykdommen**

Patientspecific Functional Scale etter Stratford P et al. Physiother Canada 1995;47:258-63, Chatman AB et al. Phys Ther 1997;77: 820-9, Westaway M et al. JOSPT 1998;27:331-8. Oversatt av Margreth Grotle, NRRK, Diakonhjemmet sykehus, 2006.