

## Infoskriv til foreldre

### *Deltakelse i forskningsprosjekt om kritisk lesing*

Dette er en forespørsel om din/deres ungdom kan delta i et forskningsprosjekt hvor formålet er å forske på kritisk lesing på 10. trinn. I dette skrivet gir vi informasjon om målene for prosjektet og hva deltakelse vil innebære.

#### **Formål**

Formålet med prosjektet er å forske på hvordan elever på 10. trinn leser tekster fra internett kritisk. Elevene skal lese et par utvalgte tekster og svare på en spørreundersøkelse til tekstene. Dette er en del av en masteroppgave, og alle bidrag er anonyme.

#### **Hvem er ansvarlig for forskningsprosjektet?**

Det er universitetet i Sørøst- Norge (USN) som er ansvarlig for prosjektet.

#### **Hvorfor får dere spørsmål om å delta?**

Vi ønsker å forske på elever som går i 10. klasse, og vi har derfor avtalt med kontaktlærerne til de tre tiendeklassene på Høvik om å gjennomføre forskningen i deres klasser. Alle elevene i de tre klassene får spørsmål om å delta. Deltakelsen er som sagt anonym, men ettersom enkelte elever er under 16 år er vi nødt til å spørre foresatte om tillatelse.

#### **Hva innebærer det for deg å delta?**

Elevene skal lese to utvalgte tekster, og svare på en spørreundersøkelse til hver av tekstene. Spørreundersøkelsene vil fylles ut på papir, og vil gjennomføres to ganger i forbindelse med ordinær norskundervisning. De vil ikke ta lang tid, omtrent 10-15 minutter. Spørreundersøkelsene vil bestå av både avkrysningsspørsmål og spørsmål hvor elevene får mulighet til å skrive noen setninger. Spørsmålene vil dreie seg om innholdet i de to tekstene, og basere seg på teorier om kritisk lesing. Hvis dere som foresatte ønsker å få spørreundersøkelsene til gjennomlesing på forhånd, ta gjerne

kontakt. Alle data vi samler inn vil være anonyme, og undersøkelsen har ingen påvirkning på elevenes karakterer.

### **Det er frivillig å delta**

Det er frivillig å delta i prosjektet. Hvis din ungdom velger å delta, kan dere likevel når som helst trekke samtykket tilbake uten å oppgi noen grunn. Alle opplysninger om ungdommen din vil da bli anonymisert. Det vil ikke ha noen negative konsekvenser for dere hvis ungdommen din ikke vil delta eller senere velger å trekke seg. Det vil heller ikke ha noen påvirkning på skolen eller lærerne.

### **Personvern – hvordan vi oppbevarer og bruker opplysninger om deltakerne**

Vi vil bare bruke opplysningene om ungdommen din/deres til formålene vi har fortalt om i dette skrevet. Vi behandler opplysningene konfidensielt og i samsvar med personvernregelverket. Det er kun oss studentene og vår veileder som vil ha tilgang til materialet vi samler inn. Vi vil ikke samle inn noen personopplysninger, og det vil ikke være mulig å gjenkjenne deltakerne i den ferdige masteroppgaven.

### **Hva skjer med opplysningene dine når vi avslutter forskningsprosjektet?**

Prosjektet skal etter planen avsluttes 1.juni 2020. Svarene på spørreundersøkelsene vil da bli slettet.

### **Deres rettigheter**

Så lenge du kan identifiseres i datamaterialet, har du rett til:

- innsyn i hvilke personopplysninger som er registrert om deg,
- å få rettet personopplysninger om deg,
- få slettet personopplysninger om deg,
- få utlevert en kopi av dine personopplysninger (dataportabilitet), og
- å sende klage til personvernombudet eller Datatilsynet om behandlingen av dine personopplysninger.

### **Hva gir oss rett til å behandle personopplysninger?**

Vi behandler opplysninger om deg basert på ditt samtykke.

På oppdrag fra Universitetet i Sørøst-Norge har NSD – Norsk senter for forskningsdata AS vurdert at behandlingen av personopplysninger i dette prosjektet er i samsvar med personvernregelverket.

### **Hvor kan jeg/vi finne ut mer?**

Hvis du/dere har spørsmål til studien, eller ønsker å benytte deg av dine rettigheter, ta kontakt med:

- Universitetet i Sørøst-Norge ved Aslaug Veum (veileder)
- NSD – Norsk senter for forskningsdata AS, på e-post (personverntjenester@nsd.no) eller telefon: 55 58 21 17.

Med vennlig hilsen

Prosjektansvarlig  
(Forsker/veileder)

*Student*

*Student*

---

-----

## Samtykkeerklæring

Jeg har mottatt og forstått informasjon om prosjektet *Kritisk lesing i ungdomsskolen*, og har fått anledning til å stille spørsmål. Jeg/vi samtykker til at min/vår ungdom:

•• deltar i spørreundersøkelsene

Jeg/vi samtykker til at opplysninger om min/vår ungdom behandles frem til prosjektet er avsluttet, ca. 1.juni 2020.

---

(Signert av prosjektdeltaker, dato)

## Ekspert om proteinpulver: – Et stort gap mellom hva de fleste tror de trenger, og hva de faktisk trenger

\*\* Personlig trener: – Mange ser for seg at konsentrert protein i pulverform gir magiske resultater.



STERK: For mange går vektløfting og proteintilskudd hånd i hånd. Ifølge ekspertene er ekstra påfyll av proteiner etter trening meningsløst. FOTO: NTB SCANPIX

Ifølge ny forskning gir ikke proteiner etter trening større muskler. Familieliv har snakket med flere ernæringseksperter som mener proteintilskudd har liten hensikt for både unge og voksne.



ANNONSØRINNHOLD PRODUSERT AV  Partnerstudio

Det er Jacob Juel Christensen, klinisk ernæringsfysiolog ved Universitetet i Oslo, som sier dette. Han har akkurat lest nyheten om at proteinsupplementer før og etter trening i de fleste tilfeller har liten eller ingen effekt.

– Disse funnene henger på greip med det vi vet om proteininntak i det norske samfunnet i dag. De aller fleste av oss som er friske har et relativt høyt innhold av proteiner i kostholdet, og inntaket fordeler seg relativt jevnt ut over dagens våkne timer, sier han.

Han får støtte av Truls Raastad, professor ved Seksjon for fysisk prestasjonsevne på Norges idrettshøgskole, og spesialist på idrettsernæring, muskelfysiologi og styrketrening.

Raastad mener barn og unge ikke har behov for proteintilskudd, selv om de trener mye og hardt, og ber foreldre følge med på hva de putter i seg av kosttilskudd.

– Norskproduserte tilskudd skal være godt kvalitetssikret, men bestiller du det på nett kan det være risiko for at det inneholder forbudte stoffer – som anabole steroider.

**Få med deg:** [Ekspert: Barn og unge trenger ikke proteintilskudd selv om de trener mye](#)

## Myte

I takt med at flere og flere blir opptatte av trening, har proteinshaker og proteinbarene inntatt hyllene på norske treningssenter. Mange fitnessentusiaster sverger til disse produktene, som tilsynelatende skal bidra til økt muskelvekst.

Men nå mener forskere at de kan motbevise denne myten. To store metastudier som har gjennomgått all forskning på området fant at treningsvanen ikke har effekt. Om man får i seg tilstrekkelig med proteiner i løpet av dagen gjennom sitt vanlige kosthold, slik de fleste gjør, har tilskudd av proteiner rett før eller etter trening ingen hensikt.

Det skriver [videnskap.dk](#). Nettsiden siterer de amerikanske forskerne som har gjennomført analysene, som er publisert i tidsskriftet Journal of International Society of Sports Nutrition.

## Spiser du normalt? Da har proteintilskudd lite hensikt

Funnene overrasker ikke Juel Christensen fra Universitetet i Oslo.

– Det er et stort gap mellom hva de fleste aktive mennesker tror de trenger av protein, og hva de faktisk trenger.

Det er en utbredt idé at mange mennesker får i seg for lite protein, og derfor må bruke tilskudd for å dekke sitt behov, mener Christensen. Men det er ikke nødvendigvis riktig.

Han tror noe av bakgrunnen for denne myte er tung markedsføringen av sportsprodukter rettet mot treningsentusiaster. Det er lett å la seg påvirke til å tenke «dette trenger jeg», tror ernæringsfysiologen.

– Jeg mener det har liten hensikt å bruke proteintilskudd dersom man allerede har et bra kosthold. Og sportsprodukter bør ikke gå på bekostning av vanlig mat, sier Christensen.

**LES OGSÅ:** [Stadig yngre barn starter med idrett](#)

## Endre undervisningen på området

Danske eksperter på ernæring og trening har latt seg påvirke av studien. Flere vil nå endre undervisning på området, skriver forskning.no. En av dem som går i bresjen for det er førsteamanuensis Kristian Vissing ved institutt for folkehelse på Aarhus Universitet.

– Etter å ha lest de to metastudiene er jeg overbevist. Jeg har anbefalt proteininntak etter trening i bøker og i undervisningen. Det vil jeg ikke lenger gjøre, i hvert fall ikke for unge mennesker, sier han.

Vissing forsker på trening, muskelvekst og fysiologi. Han har ikke selv bidratt til de to metastudiene.

Les også: [Skal du gi barna kosttilskudd?](#)

## Man finner proteinpulver «overalt»

Martin Norum studerer sportsernæring, og jobber som personlig trener, forfatter og foredragsholder. Han er bekymret for den økende fitnessstrenden og fokuset på proteiner.

– I dag finner man proteinpulver «overalt». I dagligvarebutikker, bensinstasjoner og andre butikker selges det, og det bidrar nok til økt salg. Mange av kjøperne burde heller fokusere på et høyere inntak av mat som er proteinrike, sier han.

Spesielt unge mennesker kan la seg påvirke av trenden, tror Norum. Han mener mange treningsentusiaster begynner i feil ende av skalaen når de begynner å jobbe for rask muskelvekst.

– De tenker på hvilke tilskudd det skal investeres når de begynner å trene, fremfor å se på hvordan kostholdet bør forbedres. Det ligger i vår natur å søke etter de raskeste løsningene, sier Norum.

– Mange ser for seg at konsentrert protein i pulverform gir magiske resultater, men det er viktig å huske at proteinpulver i bunn og grunn er pulverisert mat.

Har du lest denne? [Lege om kroppspress: Ikke uvanlig å høre syvåringer snakke om sixpack](#)

## Proteinpulver er ingen magisk kur

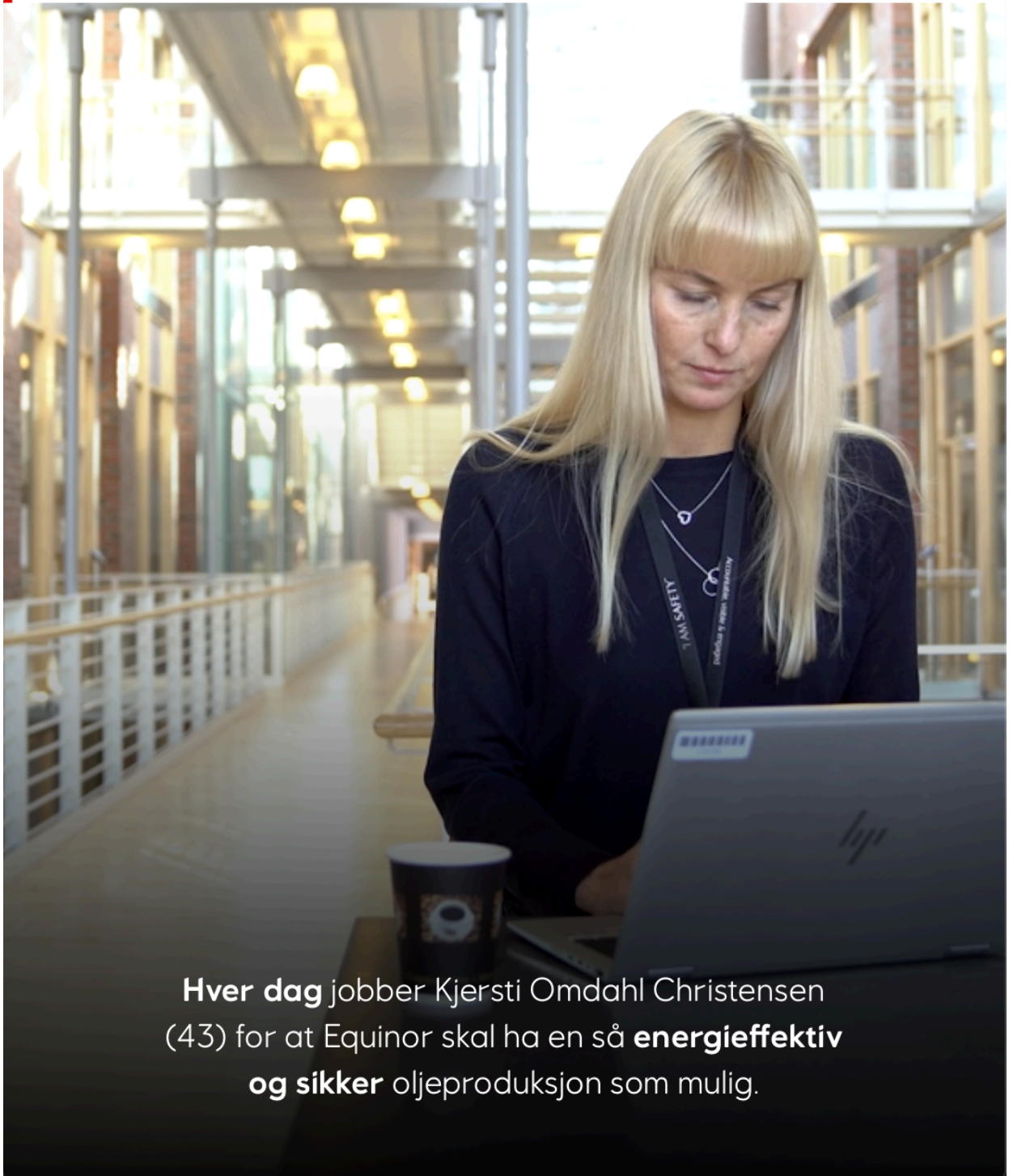
Juel er heller ikke overrasket over funnene, men mener det er viktig å skille mellom proteiner i vanlig kosthold og supplementer.

- Det er på ingen måte en ulempe å få i seg protein raskt etter treing, men mange har nok tillagt viktigheten av dette langt større betydning enn det faktisk har. Ikke bare har man gitt effekten av protein raskt etter trening større betydning enn det har, det samme har man også gjort med proteinpulver som kilde.

<b>Del saken</b> f  	<b>Publisert</b> 24.03.2016 13:47	<b>Oppdatert</b> 24.03.2016 14:11
<b>Kategorier</b> Idrett og fritidsaktiviteter Kosthold Helse Livsstil		







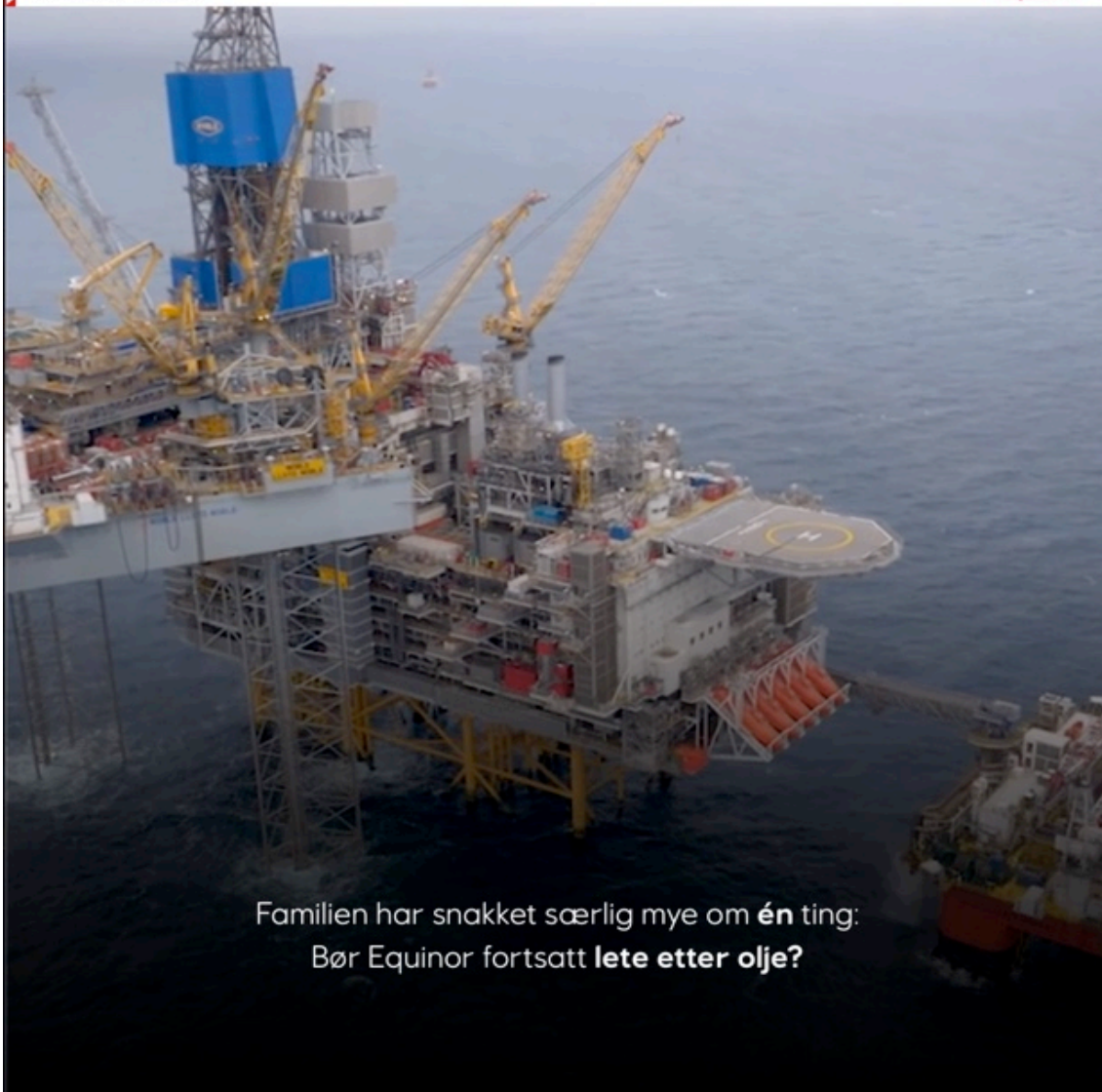
Hver dag jobber Kjersti Omdahl Christensen (43) for at Equinor skal ha en så **energieffektiv og sikker** oljeproduksjon som mulig.



Hjemme er **datteren** hennes  
Anna Christensen (16). Hun er en av mange  
unge som bekymrer seg for **klimaendringene**.



mye varmere, og at havstrømmene  
kommer til å forandres helt.



Familien har snakket særlig mye om **én** ting:  
Bør Equinor fortsatt **lete etter olje?**





Utslippene må  
ned om vi  
skal nå  
klimamålene



Samtidig må  
det sikres  
nok energi  
til verden

### Er dette overhodet mulig uten å bruke fossil energi?

Hør podcast

For fire år siden ble 195 land enige om Parisavtalen og målet om å begrense den globale oppvarmingen til godt under 2 grader.

#### Da må CO<sub>2</sub>-utslippene kuttes betraktelig.

FNs klimapanel har sett på ulike veier for å klare dette. Fossil energi er med i alle scenariene.

Olje og gass kommer altså til å være en del av verdens energimiks også i fremtiden.

Da er det avgjørende at oljen og gassen produseres med så lave utslipp som overhodet mulig.

Hør podcast

I oktober åpnet Equinor og partnere Johan Sverdrup i Nordsjøen. Her produseres oljen og gassen med **25 ganger lavere CO2-utslipp** enn gjennomsnittet i verden.





Dette sparer oss for utslipp tilsvarende  
**310.000 personbiler** i året.

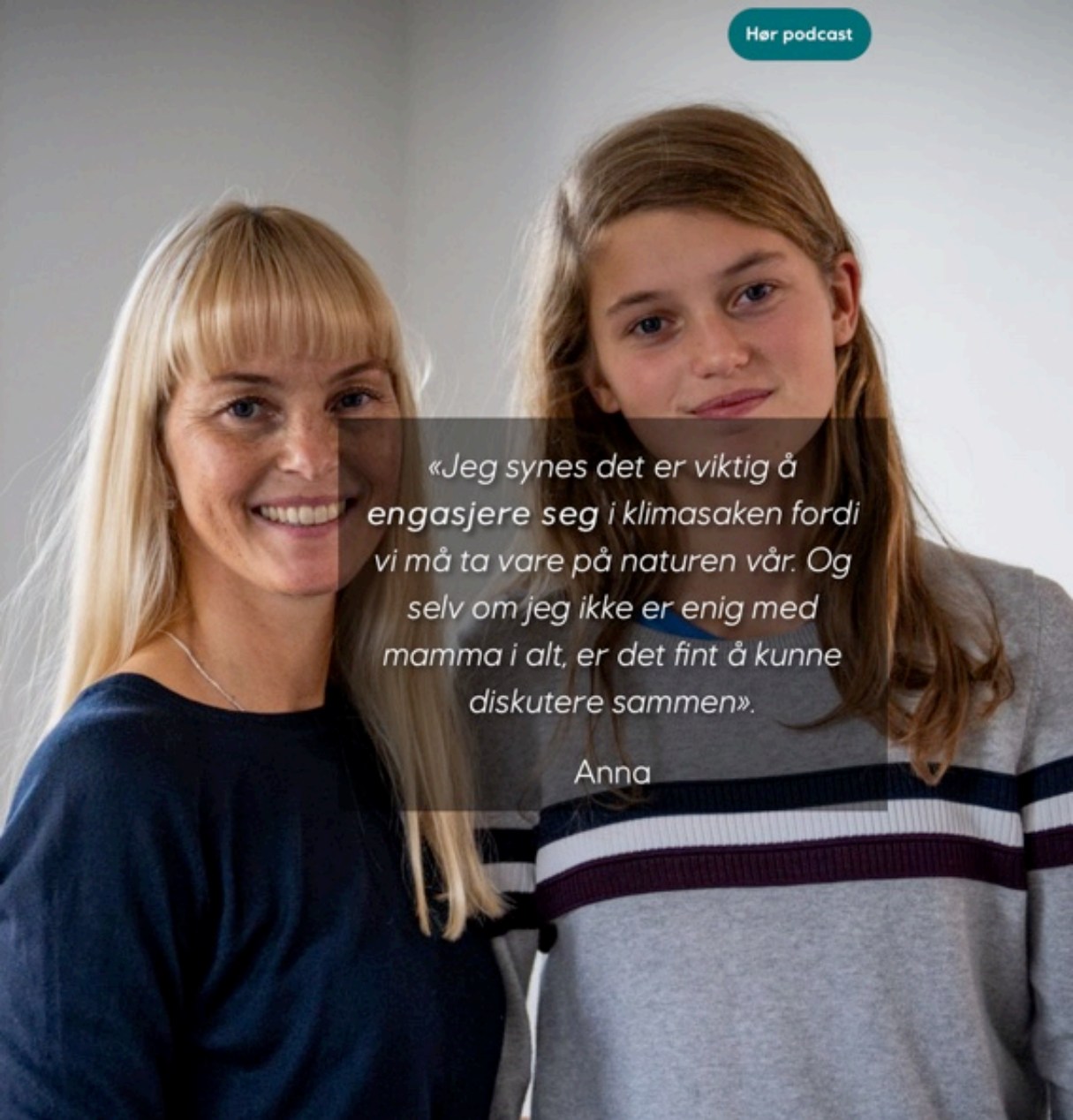




Hør podcast

«Er det én ting Equinor-ansatte kjenner seg igjen i, er det at vi blir utfordret på selskapets påvirkning på klimaet. Anna har stilt mange gode spørsmål, og dette bidrar til å gjøre både meg og Equinor bedre i jobben vår».

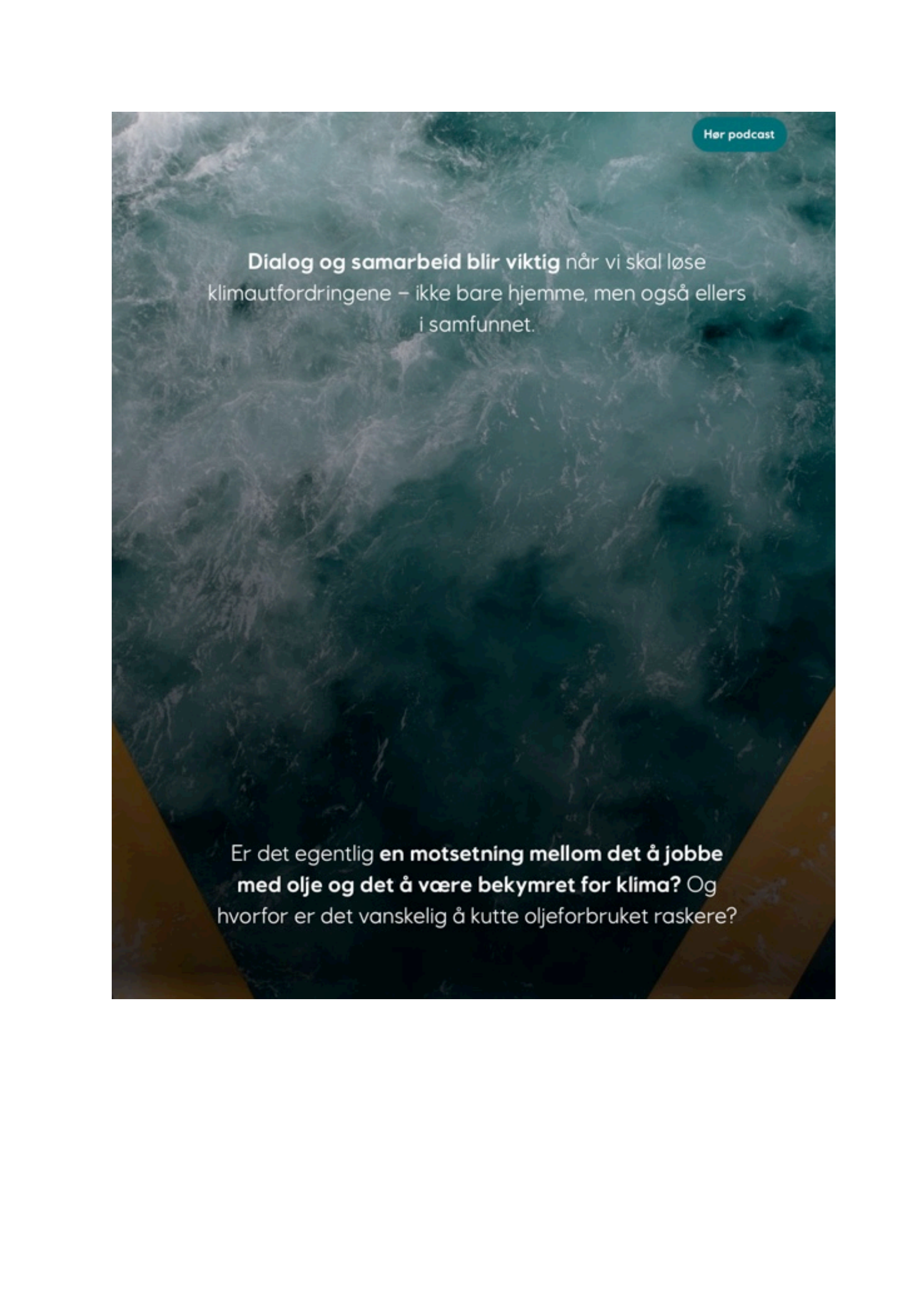
Kjersti



Hør podcast

*«Jeg synes det er viktig å engasjere seg i klimasaken fordi vi må ta vare på naturen vår. Og selv om jeg ikke er enig med mamma i alt, er det fint å kunne diskutere sammen».*

Anna



Hør podcast

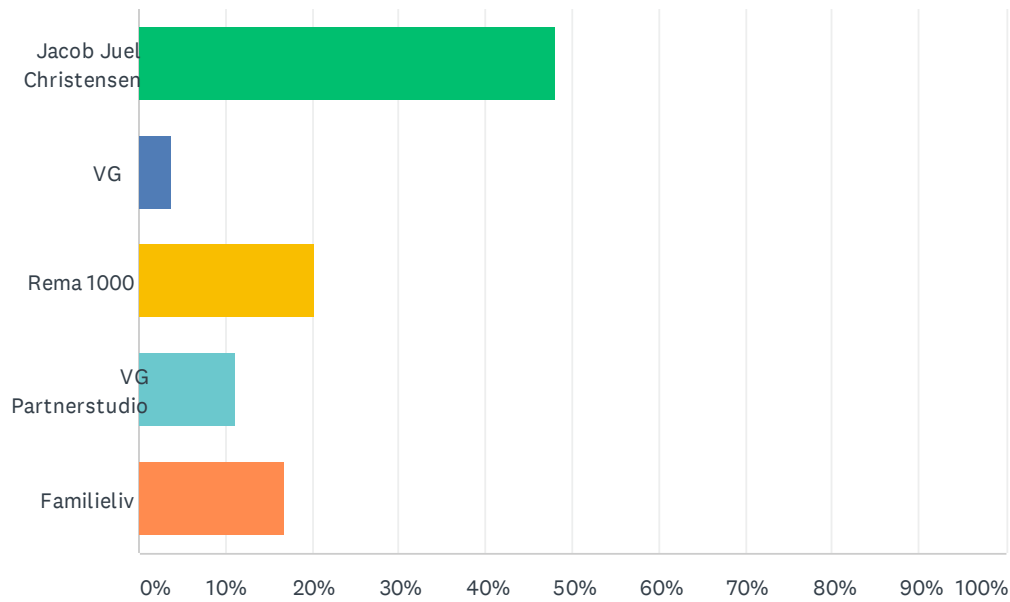
**Dialog og samarbeid blir viktig** når vi skal løse klimautfordringene – ikke bare hjemme, men også ellers i samfunnet.

Er det egentlig **en motsetning mellom det å jobbe med olje og det å være bekymret for klima?** Og hvorfor er det vanskelig å kutte oljeforbruket raskere?

Vedlegg 4

SP1 Hvem er avsender i teksten?

Besvart: 54 Hoppet over: 0



SVARVALG	SVAR	Antall
Jacob Juel Christensen	48.15%	26
VG	3.70%	2
Rema 1000	20.37%	11
VG Partnerstudio	11.11%	6
Familieliv	16.67%	9
TOTALT		54

SP2 Hvilken målgruppe tror du avsenderen henvender seg til?

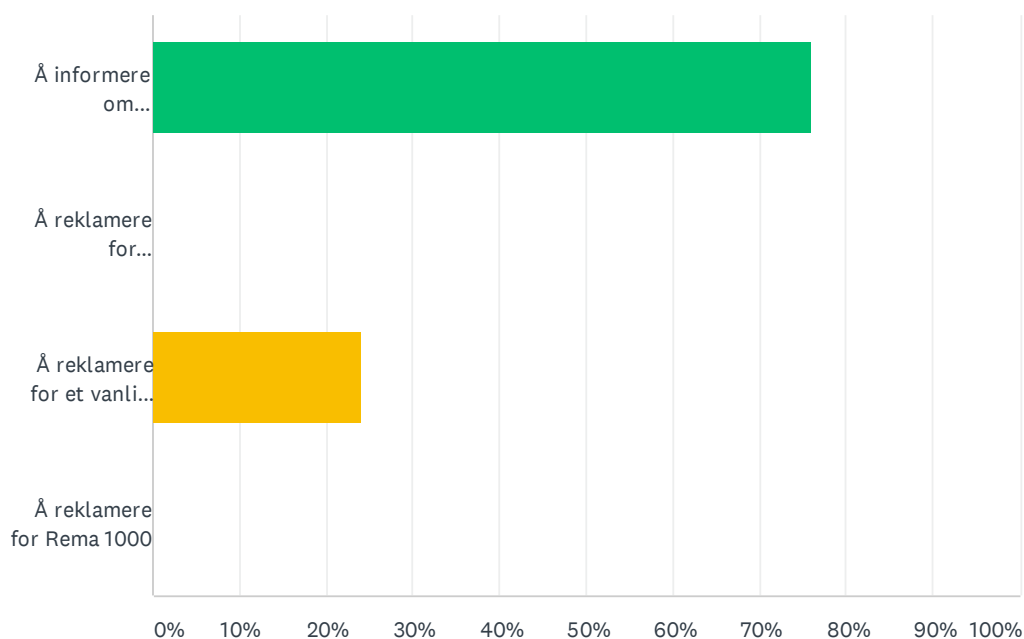
Besvart: 50 Hoppet over: 4

#	SVAR	DATE
1	Treningsentusiaster	4/15/2020 12:43 PM
2	Tenåringer og yngre voksne som er opptatt av trening	4/15/2020 12:41 PM
3	Unge og treningsentusiaster	4/15/2020 12:39 PM
4	tenker mennesker rundt 14-20. Spess de som er usikker på seg selv eller bruker da dette pulvere som en måte for å få mere muskler på.	4/15/2020 12:37 PM
5	Unge og trenings entusiaster	4/15/2020 12:37 PM
6	16-20 åringer	4/15/2020 12:37 PM
7	Jeg tror avsenderen henvender seg til både unge og voksne som tror at protein tilskuddene er bra for kroppen	4/15/2020 12:35 PM
8	Ungdom	4/15/2020 12:35 PM
9	Jeg tror målgruppen er de som bruker eller vil bruke proteinpulver.	4/15/2020 12:34 PM
10	Unge som som trener	4/15/2020 12:34 PM
11	Unge og voksne som liker å trene .	4/15/2020 12:33 PM
12	unge trenings relaterte	4/15/2020 12:31 PM
13	Mest til de unge	4/15/2020 12:27 PM
14	Ungdommer og unge voksne	4/15/2020 12:26 PM
15	personligtrener	4/15/2020 12:23 PM
16	Unge mennesker	4/15/2020 12:21 PM
17	teenagers	3/30/2020 11:11 AM
18	De unge, de som er mest opptatt av utseendet . 15-25.	3/30/2020 10:42 AM
19	Henvender seg til trenings folk som er ofte å trener og de som eventuelt har tenkt å starte med trening. Og at de prøver å si ifra at protinpulveret hjelper ikke.	3/30/2020 10:39 AM
20	Jeg tror målgruppen avsenderen henvender seg til er både unge og voksne, og spesielt folk som trener ofte.	3/30/2020 10:37 AM
21	Unge mennesker som trener, og foreldre til barn som trener.	3/30/2020 10:34 AM
22	Spesielt ungdommer som trener eller har lyst til å begynne å trene og voksne som trener og bruker proteintilskudd	3/30/2020 10:32 AM
23	Teksten henvender seg til de som aktivt trener, med hensikt om å bygge muskler	3/30/2020 10:25 AM
24	Ungdommer og barn	3/30/2020 10:25 AM
25	Jeg tror han henvender seg til de som aktivt trener for å bygge muskler.	3/30/2020 10:24 AM
26	Spesielt unge	3/30/2020 10:24 AM
27	Tror teksten er mest rettet mot unge, men også alle andre som trener mye og som kanskje bruker proteinpulver	3/30/2020 10:22 AM
28	Jeg tenker fra sånn 16-17 år og til de sommer godt voksne	3/30/2020 10:21 AM
29	Både foreldre som skal få kronetoll på barna sine, men også ungdom som må tenke over, og få vite at vi ikke trenger kosttilskudd	3/30/2020 10:21 AM
30	De som trener	3/30/2020 10:21 AM
31	Jeg tror målgruppen er både for yngre og eldre. Men kanskje mest yngre siden det er de som lar seg lure av produktene.	3/30/2020 10:21 AM
32	Alle, spessihjeldt unge og unge voksne	3/30/2020 10:18 AM
33	16-20	3/30/2020 10:18 AM
34	Ungdommer	3/30/2020 10:18 AM
35	Treningsentusiaster	3/30/2020 10:17 AM

36	Ungdom og voksne	3/30/2020 10:16 AM
37	Barna og foreldrene	3/30/2020 9:57 AM
38	16-25	3/30/2020 9:53 AM
39	De yngre og voksne.	3/30/2020 9:53 AM
40	Avsenderen henvender seg til fitness entusiaster som er alt for opptatt av kosttilskudd	3/30/2020 9:43 AM
41	alle aldre men spesielt unge	3/30/2020 9:36 AM
42	Ungdommer	3/30/2020 9:32 AM
43	Aktive unge folk	3/30/2020 9:30 AM
44	De som nettopp har begynt å trene	3/30/2020 9:30 AM
45	Vet ikke	3/30/2020 9:30 AM
46	de som trener	3/30/2020 9:29 AM
47	16	3/30/2020 9:28 AM
48	16	3/30/2020 9:27 AM
49	De unge	3/30/2020 9:26 AM
50	Ungdom/unge voksne	3/30/2020 9:19 AM

### SP3 Hva er hovedhensikten med teksten?

Besvart: 54 Hoppet over: 0



SVARVALG	SVAR	
Å informere om proteininntak etter trening	75.93%	41
Å reklamere for proteinpulver	0.00%	0
Å reklamere for et vanlig kosthold	24.07%	13
Å reklamere for Rema 1000	0.00%	0
<b>TOTALT</b>		<b>54</b>

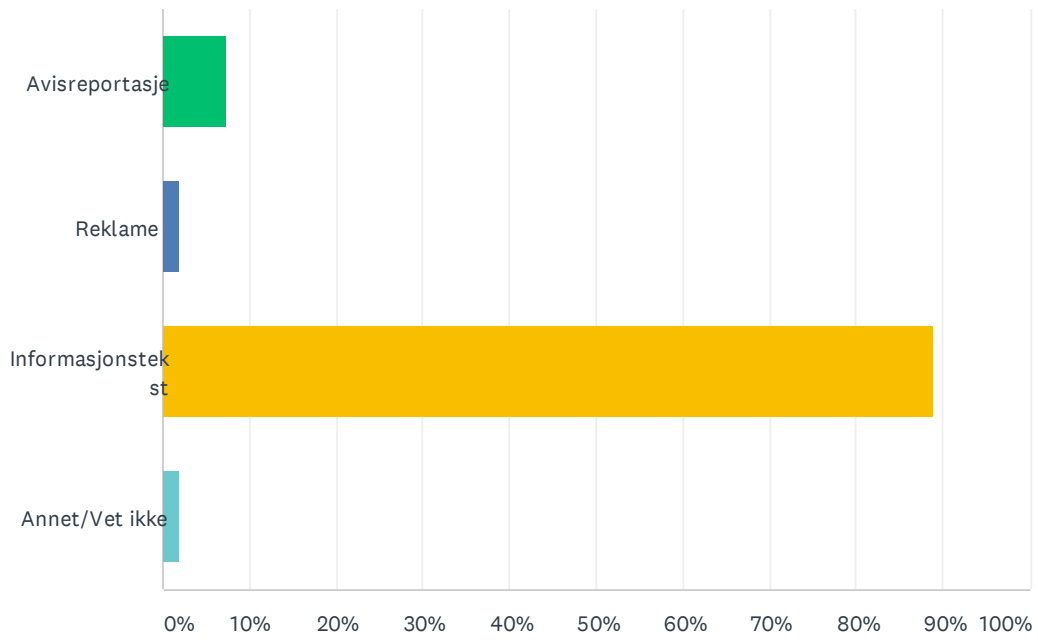
#	BEGRUNN SVARET:	DATE
1	Fordi de forklarer at proteinpulver ikke er en nødvendig kilde til proteiner hvis du har et godt kosthold fra før av, og at det ikke hjelper å bruke proteinpulver om man skal ha rask muskelvekst.	4/15/2020 12:43 PM
2	I teksten sies det at det er viktigere å få i seg proteinrik mat gjennom et helt vanlig kosthold enn ved å kjøpe for eksempel proteinpulver. Avsenderen prøver på ingen måte å reklamere for proteinpulver, men heller fremme et godt kosthold.	4/15/2020 12:41 PM
3	De forklarer at proteinpulver ikke hjelper kroppen mer hvis du har et godt kosthold fra før	4/15/2020 12:39 PM
4	Mener at de forklarer mere hva proteinpulver inneholder, hva folk bruker det til og at det ikke er en magisk løsning for problemer folk har. Syntes det er bra at de forklarer mere at man kan få i seg mer variert mat og proteiner for å se en forskjell. Bra de forklarer meningene sine om produktet.	4/15/2020 12:37 PM
5	De forklarer at proteinpulver ikke er en nødvendig kilde til proteiner hvis du har et godt kosthold og at det ikke hjelper å spise mye proteinpulver hvis du vil ha rask muskelvekst	4/15/2020 12:37 PM
6	Det er mange som tenker at de trenger mye mer proteiner enn de egentlig gjør, og denne teksten ville informere at det er mye viktigere med et balansert kosthold. Mange er feilinformerte når det kommer til protein inntak etter trening.	4/15/2020 12:37 PM
7	Det teksten prøver å formidle er at alle disse mytene om at protein før eller etter trening gir større effekt er helt feil. Hvis man spiser sunt og variert og får i seg nok proteiner er det ikke nødvendig å foreksempel spise en proteinbarer før trening. I teksten står det også at alle disse protein varene som folk kjøper på nett kan inneholde farlige stoffer, og derfor prøver avsenderen å informere om proteininntakene	4/15/2020 12:35 PM
8	Fordi de vil få fram at det ikke alltid er så lurt å ta protein pulver for unge	4/15/2020 12:35 PM
9	Fordi nye studier beviser at proteinpulver ikke har en stor effekt på kroppen og derfor at man ikke trenger det.	4/15/2020 12:34 PM
10	Fordi de forteller om at proteinpulver ikke hjelper etter trening vis du vil ha rask progresjon	4/15/2020 12:34 PM
11	Hovedhensikten med teksten er at man overbeviser leseren at de påstandene som sies om proteinpulver bare er et myte	4/15/2020 12:33 PM
12	fordi det ikke reklame på noen som helst måte	4/15/2020 12:31 PM
13	De prøver å fortelle til oss at proteininntak etter trening ikke hjelper til noe	4/15/2020 12:27 PM
14	I teksten er det hovedsaklig skrevet om proteininntak	4/15/2020 12:26 PM
15	De legger stor vekt på kosthold i hverdagen. Og de samarbeider med tema 1000 som er en matbutikk med alle slags kosthold	4/15/2020 12:26 PM
16	de informere om hav det gjør og hva du burde se etter når du skal kjøpe	4/15/2020 12:23 PM
17	Han retter teksten sin om informasjon om protein tiltak og de unge. At det egentlig ikke er nødvendig, samtidig som at han minner oss på at et vanlig kosthold er mer viktig.	3/30/2020 10:42 AM
18	De snakker mye om at det ikke hadde så mye å si å ta proteinpulver etter trening så derfor bør man ikke gjøre det.	3/30/2020 10:39 AM
19	Jeg tror dette alternativet passer best fordi teksten omhandler flere temaer innafor dette. Det er mye informasjon rundt proteininntak, det blir blant annet beskrevet at det ikke har effekt, og at det beste er å ha et vanlig kosthold. Dette er informasjon om proteininntak etter trening, og derfor tenker jeg at nettopp å informere om det er hovedhensikten med teksten.	3/30/2020 10:37 AM
20	Teksten informerer om hva proteininntak egentlig er. Teksten ønsker å fortelle oss at proteinbarer og liknende ikke egentlig er nødvendig så lenge man har et godt kosthold, og de sier at proteinpulver ikke er en magisk kur som fikser alt med en gang.	3/30/2020 10:34 AM
21	Fordi de skriver om protein og hvorvidt det er nødvendig for de fleste, dersom de har et godt kosthold. De skriver også om proteintilskudd og hvorfor det er i de fleste treningssenterne. Og de skriver om hvordan det ofte appelerer til unge som trener for å bygge muskler kjapt.	3/30/2020 10:32 AM
22	Hele teksten baserer seg på forskningsresultater, og viser til mye feilinformasjon angående proteininntak.	3/30/2020 10:25 AM
23	I teksten vil de at barn og unge skal få i seg proteiner gjennom et vanlig kosthold i stedet for proteinpulver osv.	3/30/2020 10:25 AM

24	Teksten har som hensikt å informere om proteinpulver, og hvordan det er unødvendig. I teksten står det mye om hvordan man heller skal få i seg proteiner gjennom et vanlig kosthold, og hvordan mange tror de trenger mer enn de må.	3/30/2020 10:24 AM
25	Hun forklarer om protein tiltak	3/30/2020 10:24 AM
26	I teksten så skriver de mye om hvorfor det ikke er så nødvendig som mange tror det er, og de informerer om at det ikke er nødvendig hvis man har ett vanlig kosthold.	3/30/2020 10:22 AM
27	Han skriver om hvorfor man ikke egentlig trenger proteininntak og hva det egentlig er og han skriver også om mytene	3/30/2020 10:21 AM
28	Jeg tenker at det handler om å få et vanlig kosthold. Et kosthold der du ikke trenger å få tilskudd av pulver. jeg tenker at dette re hovedhensikten fordi det er stor vekt på hvor positivt det er med et vanlig kosthold, mens det ligger en negative ladning rundt setningene om kosttilskudd.	3/30/2020 10:21 AM
29	Jeg tror de bare vil reklamere for et vanlig kosthold, ved at de snakker ned på proteinpulver og sier at det er bedre med et vanlig kosthold.	3/30/2020 10:21 AM
30	Fordi teksten handler om hva slags påvirkning proteinpulver og andre produkter skal «hjelp» deg å bygge muskler raskt, men det er feil. Det kan også handle om å ha et vanlig kosthold, det vil si vanlige sunnhetsprodukter som man kan stole på, men budskapet er nok å informere om proteininntak etter trening.	3/30/2020 10:21 AM
31	Fordi de råder mot og bruke proteinpulver, dermed blir det ingen reklame	3/30/2020 10:18 AM
32	De forklarer hele tida at proteinpulver ikke har like stor effekt som det folk tror	3/30/2020 10:18 AM
33	Jeg tenker de reklamerer for et vanlig kosthold fordi de sier flere ganger i teksten at, hvis du har et normalt kosthold trenger du ikke proteinpulver.	3/30/2020 10:18 AM
34	Det er mange som misforstår meningen med proteintilskudd.	3/30/2020 10:17 AM
35	Proteinpulver er ingen magisk kur.	3/30/2020 9:57 AM
36	Dette er ikke en reklame, men generelle fakta om proteinpulver og at man ikke trenger proteintilskudd hvis man har et vanlig kosthold og ikke bytte ut tilskudd med vanlig mat som man hadde fått mer næringsstoffer av en dette såkalte «pulveriserte maten» som ikke har noe/ lite effekt på økning av muskelmasse	3/30/2020 9:53 AM
37	Dem snakker om proteininntak etter trening, det er det denne teksten handler om. Jeg fant ikke noe om at de reklamerte for Rema 1000.	3/30/2020 9:53 AM
38	Det står beskrevet at man isteden for å være opptatt av høyt proteininntak før og etter trening, at man heller bør fokusere på høyere proteininntak i vanlig mat	3/30/2020 9:43 AM
39	Det var ingen reklame, dette var en informativ tekst som var laget for å si at protein pulver ikke har så mye virkning som man tror.	3/30/2020 9:36 AM
40	I teksten står det at et vanlig sunt kosthold er like bra som en protein shake	3/30/2020 9:32 AM
41	Fordi det er mye bedre å spise ordentlige proteiner og næringsrik mat, enn å spise det samme, bare i pulver, med kanskje andre kjemiske stoffer.	3/30/2020 9:32 AM
42	De skriver at de ikke vil at folk skal bruke proteinpulver og at de skal spise vanlig, sunn mat.	3/30/2020 9:30 AM
43	Det er det teksten handler om	3/30/2020 9:30 AM
44	Vet ikke	3/30/2020 9:30 AM
45	Det er fordi teksten handler om det.	3/30/2020 9:29 AM
46	De argumenterer for åat proteinpulver er unødvendig	3/30/2020 9:26 AM

## SP4 I hvilken sjanger vil du plassere teksten?

Besvart: 54 Hoppet over: 0





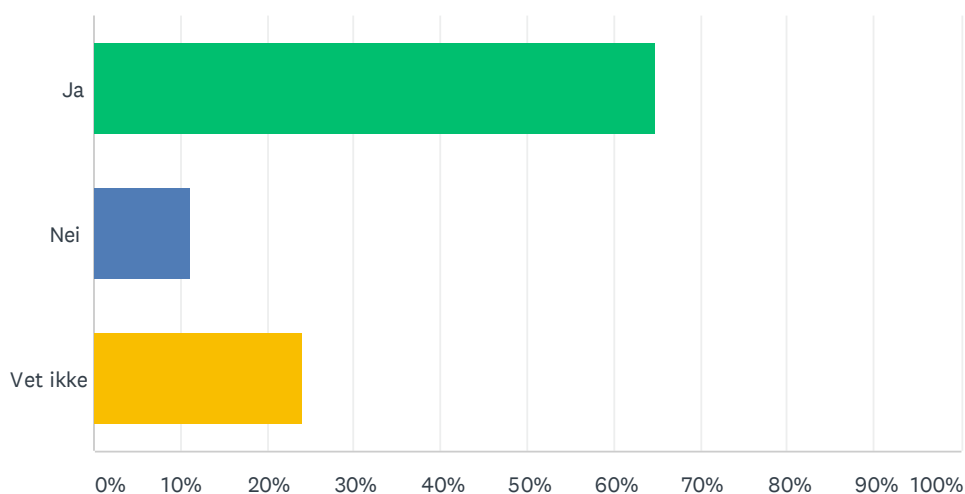
SVARVALG	SVAR
Avisreportasje	7.41% 4
Reklame	1.85% 1
Informasjonstekst	88.89% 48
Annet/Vet ikke	1.85% 1
TOTALT	54

#	BEGRUNN SVARET:	DATE
1	Fordi teksten informerer om hvordan et godt kosthold og proteinpulver fungerer osv.	4/15/2020 12:43 PM
2	Fordi den som har skrevet denne teksten har selv valgt hvilken kilder han eller hun vil ha med. Den informerer ikke om annen forskning som kanskje har et annet resultat og journalisten har selv valgt hvordan han eller hun vinkler teksten. Den er også publisert i en avis og innholdet i teksten er en nyhet.	4/15/2020 12:41 PM
3	Den informerer om hvordan proteinpulver fungerer og den anbefaler ting man burde følge utifrå studier.	4/15/2020 12:39 PM
4	Fordi informerer folk hva dette pulveret inneholder og de forklarer hvorfor man ikke burde bruke det.	4/15/2020 12:37 PM
5	Teksten informerer oss om at det ikke hjelper å bruke mye proteinpulver hvis du vil ha rask muskelvekst	4/15/2020 12:37 PM
6	Denne teksten skrev ikke noe om at du skulle komme til Rema og kjøpe noe. Det virke som at denne teksten bare var ute etter å informere for at folk skal holde seg friske.	4/15/2020 12:37 PM
7	Teksten er basert på frakte og avsenderen sine forsøker	4/15/2020 12:35 PM
8	Ford idet er mye info i den teksten	4/15/2020 12:35 PM
9	Fordi den informerer om proteinpulver og virkningene den har.	4/15/2020 12:34 PM
10	Han informerer folk om hva som er sant	4/15/2020 12:34 PM
11	Teksten informerer viktig informasjon til de som liker å trene og bruker proteinpulver.	4/15/2020 12:33 PM
12	fordi den infomerer om noe	4/15/2020 12:31 PM
13	Fordi de informerer oss om hvorfor man ikke skal bruke proteinpulver	4/15/2020 12:27 PM
14	Siden de ikke prøver å selge et produkt kan det ikke være en reklame, derimot informerer det leserne om proteininntak.	4/15/2020 12:26 PM
15	Reklamerer for kostholdmat fra rema 1000	4/15/2020 12:26 PM
16	de innforemere om preteiner	4/15/2020 12:23 PM
17	Den informerte om proteininntak og ga egENTLIG bare sin mening. Ingen reklamer.	3/30/2020 10:42 AM
18	Informerer om proteinpulveret	3/30/2020 10:39 AM
19	Dette er en tekst med informasjon om proteininntak, så derfor tenker jeg at det er en informasjonstekst.	3/30/2020 10:37 AM
20	Det teksten vil er at vi skal lære hva som man bør unngå. Teksten er til for å informere oss om hva vi spiser og om hva som egentlig er viktig å få i seg. Det eneste teksten gir oss er fakta.	3/30/2020 10:34 AM
21	Fordi den informerer om et tema. Den bruker fakta for å informere og overbevise om at det som de skriver er riktig.	3/30/2020 10:32 AM
22	Teksten reklamerer ikke for proteinpulver, samtidig er det ikke en reportasje. Derfor tror jeg at det er en informasjonsteksten, siden den viser til informasjon og har som formål å opplyse leseren.	3/30/2020 10:25 AM
23	Jeg trodde først at det var rema 1000 som hadde dette innlegget. På det første spørsmålet så tenkte jeg med en gang rema 1000, men gikk tilbake for å se og da skjønnte jeg at det var VG som stod bak dette innlegget.	3/30/2020 10:25 AM
24	Teksten er basert på studier og forskning rundt området, og er skrevet med et saklig synspunkt.	3/30/2020 10:24 AM
25	Fordi hun informerer et tema	3/30/2020 10:24 AM
26	Jeg syntes teksten er en informsjontekst siden det informeres om proteininntak og om det er nødvendig.	3/30/2020 10:22 AM
27	Han informerer både med fakta og hans meninger	3/30/2020 10:21 AM
28	Jeg tenker at dette er en informasjonstekst, og dette er fordi den inneholder mtye informasjon, både om de positive sidene, mens også om det negative rundt dette. Dette gjør at man får sett saken fra flere perspektiv, noe som fører til at vi får informasjon vi kan føre oss tryggere på.	3/30/2020 10:21 AM

29	Det er en informasjonstekst fordi den informerer	3/30/2020 10:21 AM
30	Fordi teksten inneholder informasjon som avsenderen har lyst til å dele.	3/30/2020 10:21 AM
31	Fordi den informerer om hvorfor vi ikke skal ta proteinpulver	3/30/2020 10:18 AM
32	Den informerer mottaker om virkninger av proteinpulver	3/30/2020 10:18 AM
33	Kommer med mye fakta, som er forsket på.	3/30/2020 10:18 AM
34	Den informerer om proteinpulver	3/30/2020 10:17 AM
35	De informerer barn og voksne om proteinpulver.	3/30/2020 9:57 AM
36	Det sier mye fakta som er relevant og motbeviser myter	3/30/2020 9:53 AM
37	Hele teksten handler om informasjon om en spesifikk ting.	3/30/2020 9:53 AM
38	Det er ikke en vanlig nyhetsartikkel, og ikke en ren annonse, men en tekst som er til for å informere folk om at for mye konsentrert protein ikke har noen hensikt	3/30/2020 9:43 AM
39	Som jeg sa i forrige boks, dette er en informativ tekst. Den er basert på studier som vil fortelle deg noe. Det er også en avisreportasje da.	3/30/2020 9:36 AM
40	De informerer om at et vanlig kosthold er like bra eller kanskje bedre	3/30/2020 9:32 AM
41	Fordi den informerer om kosttilskudd	3/30/2020 9:32 AM
42	Jeg ville ha satt denne teksten i denne sjangeren siden den prøver å opplyse folk om hvorfor de ikke skal bruke proteinpulver	3/30/2020 9:30 AM
43	Den gi deg informasjon om hva som ikke er bra	3/30/2020 9:30 AM
44	Vet ikke	3/30/2020 9:30 AM
45	det blir nesten en faktatekst	3/30/2020 9:29 AM
46	fordi det står mye fakta inni teksten	3/30/2020 9:19 AM

## SP5 Synes du denne teksten framstår som en faktatekst?

Besvart: 54 Hoppet over: 0



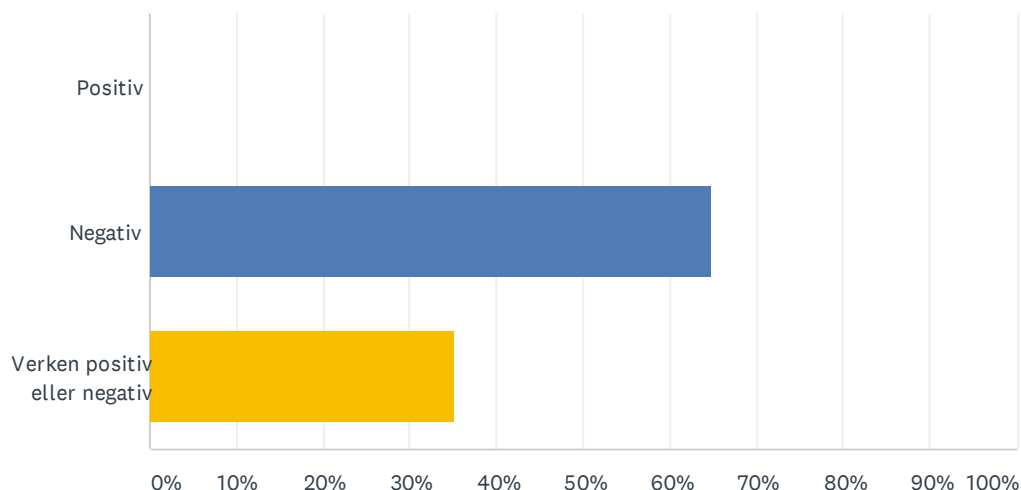
SVARVALG	SVAR	
Ja	64.81%	35
Nei	11.11%	6
Vet ikke	24.07%	13
TOTALT		54

#	BEGRUNN SVARET:	DATE
1	Fordi det er oppgitt mange gode kilder og kan bli bekrefte av mange forskere osv.	4/15/2020 12:43 PM
2	Jeg vil ikke si det er en faktatekst fordi det ikke er mye va konkrete fakta. Den handler mer om ulike folks meninger og om en mening om en sak. Jeg vil ikke si at den som har skrevet teksten er helt upartisk.	4/15/2020 12:41 PM
3	Den informerer om proteinpulver og hvordan det fungerer. En har gode kilder og folk kan bekrefte det.	4/15/2020 12:39 PM
4	Både ja og nei. Fordi de snakker om hva dette inneholder og forteller mye fakta, men de har også mye meninger som ikke gjør det til en 110% fakta tekst, men jeg syntes teksten gir et bra innblikk i hva dette produktet er.	4/15/2020 12:37 PM
5	Den har mange gode kilder og kan bli bekreftet av flere forskere i flere land	4/15/2020 12:37 PM
6	Jeg ville ikke gått så langt som å kalle det en faktatekst, for den inneholdt ikke noen spesifikt eksempler på noe og den inneholdt heller ikke kilder til forskjellige tester eller undersøkelser.	4/15/2020 12:37 PM
7	Er usikker på den	4/15/2020 12:35 PM
8	Fordi den viser til studier som har forsket på noe og forteller ut ifra fakta de har funnet.	4/15/2020 12:34 PM
9	Den har gode kilder og han som informerer viser til at dette er forska på og er riktig	4/15/2020 12:34 PM
10	Ja/nei - fordi avsenderen motbeviser "fakta" om proteinpulver og begrunner hvorfor.	4/15/2020 12:33 PM
11	fordi den går etter fakta med teorier	4/15/2020 12:31 PM
12	Jeg synes teksten framstår som en faktateskt siden det er fakta og ting de har undersøkte om.	4/15/2020 12:27 PM
13	De har med forskere og studier	4/15/2020 12:26 PM
14	Mye fakta i selve teksten	4/15/2020 12:26 PM
15	de gir ut mye fakta og mye som gir mening	4/15/2020 12:23 PM
16	Den snakker jo fakta, fått med flere eksperter på hans undersøkelser som betyr han har bevist dem og vil si mer frakta. Bare på glabalbasis.	3/30/2020 10:42 AM
17	Kanskje litt begge deler egentlig.	3/30/2020 10:39 AM
18	Teksten har forskere og eksperter innafor temaet som kilder, og derfor synes jeg teksten framstår som en faktatekst.	3/30/2020 10:37 AM
19	Den har fakta fra et forsøk pluss masse fakta om hva proteinpulver osv inneholder.	3/30/2020 10:34 AM
20	fordi det er en tekst som baserer seg på fakta ut i fra forskning. Den bruker faktaen til å informere om proteintilskudd. Det at de kan henvise seg til forskning gjør også at folk stoler på teksten og tror på mer av det som de sier. Det gjør faktaen mye sterkere.	3/30/2020 10:32 AM
21	Den inneholder mye fakta, med kan være litt misledene for visse grupper i samfunnet.	3/30/2020 10:25 AM
22	Det er vanskelig å si ja eller nei fordi i tekste så viser skribenten til fornuft og har med mange eksempler der han retter seg til eksperter som har forsket på dette, det blir derfor mer troverdig. Men føler fortsatt det ikke er fakta i og med at dette er første gang jeg har hørt om det. Føler liksom at jeg må høre det flere ganger for at jeg skal vite at det er fakta.	3/30/2020 10:25 AM
23	Jeg synes den framstår som en faktatekst, og er en faktatekst, men jeg mener også at den er litt misledende.	3/30/2020 10:24 AM
24	Ja, fordi hun snakker veldig mye om proteinenes betydning	3/30/2020 10:24 AM
25	Siden det er mange mennekser som kan mye om temaet som skriver og har sagt ting som er i teksten og siden mye av teksten handler om en studie som er gjort om teamet.	3/30/2020 10:22 AM
26	En faktatekst får ikke frem ens personlige tanker, men det gjør han	3/30/2020 10:21 AM
27	Ja det føler jeg, og det er fordi det refereres til såpass mange forskere og forskning, at det virker veldig troverdig. I tillegg blir fakta enda tyligere når det legges frem med navn på forskere IG institutter.	3/30/2020 10:21 AM
28	Den framstår som en faktatekst fordi den har med forskning og sånt, men den er litt missledene, ved at den sier den er helt unødvendig med proteinpulver, men proteinpulver er bra for mennsker som er bodybuildere og må få i seg 7000 kalorier hver dag.	3/30/2020 10:21 AM

29	Det er jeg litt usikker på. Siden han kommer med noen faktabegrunnelse, slik som at proteinpulver ikke har noen påvist effekt osv. Så jeg er litt usikker på det, siden skribenten kommer med litt fakta, men hvis jeg skulle ha valgt ville jeg ikke ansett denne teksten som faktatekst.	3/30/2020 10:21 AM
30	Fordi de har søkt på mange troverdige kilder	3/30/2020 10:18 AM
31	Det er fakta om at proteinpulver ikke har like stor effekt som folk tror	3/30/2020 10:18 AM
32	Den viser til fakta	3/30/2020 10:17 AM
33	Den har flere leger og eksperters synspunkt	3/30/2020 10:16 AM
34	Jeg vet ikke helt om det er en fakta, føler det bare er en tekst om å informere barn og voksne.	3/30/2020 9:57 AM
35	Det er fakta og motbevising av myter men jeg er litt usikker siden også er litt uproffesjonelle ord som «proteinpulver er ingen magisk kur»	3/30/2020 9:53 AM
36	Alt som er skrevet i teksten er mer eller mindre sant.	3/30/2020 9:53 AM
37	Jeg synes at det er litt som en faktatekst, som er til for å ta livet av myter	3/30/2020 9:43 AM
38	Vet ikke helt om det er en faktatekst, det var bare for å løse opp en feiloppfatning om proteinpulver.	3/30/2020 9:36 AM
39	Det er fakta om hvorfor su heller burde få et bedre kosthold i stedet for å drikke protein shakes	3/30/2020 9:32 AM
40	Fordi den har med egne meninger	3/30/2020 9:32 AM
41	De har fått forskjellige eksperter til å snakke om dette temaet og si hva de mener om proteinpulver.	3/30/2020 9:30 AM
42	Den gir deg god fakta	3/30/2020 9:30 AM
43	den står ikke fram som bare en faktatekst, fordi det står mye annet enn bare fakta	3/30/2020 9:19 AM

## SP6 Synes du fremstillingen av proteinpulver i teksten er positivt eller negativt ladet?

Besvart: 54 Hoppet over: 0



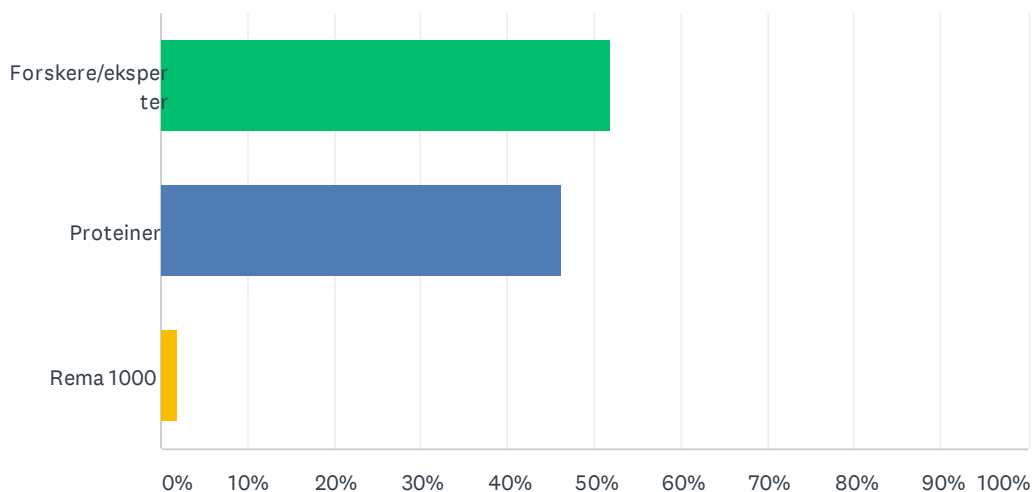
SVARVALG	SVAR	Antall
Positiv	0.00%	0
Negativ	64.81%	35
Verken positiv eller negativ	35.19%	19
<b>TOTALT</b>		<b>54</b>

#	BEGRUNN SVARET:	DATE
1	Fordi teksten informerer oss som at proteinpulver ikke har en veldig stor virkning. Teksten rakker ikke ned på proteinpulver, men sier at det ikke har noen effekt. Så de sier at det spiller ikke så stor rolle om at du bruker det eller ikke, bare at det ikke er så nødvendig.	4/15/2020 12:43 PM
2	Teksten sier ikke at proteinpulveret man får kjøpt på butikken er farlig eller usunt, den sier bare at forskning viser at det ikke fungerer bedre enn et vanlig proteinrikt kosthold. Teksten er nøytral til proteinpulver, men personlig etter jeg leste teksten satt jeg igjen med et litt negativt bilde av proteinpulver.	4/15/2020 12:41 PM
3	Jeg mener teksten er negativt ladet fordi teksten prøver å få frem at proteinpulver ikke alltid fungerer. De fremstiller det som at det ikke har noe effekt og prøver å folk til å unngå å bruke det hvis man har et Sundt kosthold fra før	4/15/2020 12:39 PM
4	Mest negativt fordi de forklarer at folk kan bruke dette som en unnskyldning isteden for å trene osv, folk tenker at ved å drikke proteinpulver så kan man bli mer muskuløs eller gå fortere ned i vekt. De oppfordrer foreldre til å se mer på hva barn får i seg osv noe jeg syntes er bra fordi det er ikke en grunn til at barn (ett noen) skal få i seg dette pulveret.	4/15/2020 12:37 PM
5	Teksten informerer om hva proteinpulver har å si for trening og bruker ikke ordene til å rakke ned på proteinpulver, men bruker det til å informere oss om at det ikke har en effekt på treningen	4/15/2020 12:37 PM
6	jeg ville ikke sagt at teksten snakket om proteinpulver positivt, men heller ikke helt nøytralt. Så jeg gikk for negativt. I teksten står det mye om at det ikke har noe å si på resultatene etter trening. Det er i bunn og grunn bare var pulverisert mat skriver de, butikker selger det for det meste bare for å få mer penger.	4/15/2020 12:37 PM
7	Det står ikke akkurat i teksten at proteinpulver er noe bra for kroppen vår	4/15/2020 12:35 PM
8	Begge deler egt	4/15/2020 12:35 PM
9	Fordi den sier at proteinpulver egentlig er ubrukelig og at ingen trenger å bruke det.	4/15/2020 12:34 PM
10	Han vil ha frem at det ikke hjelper	4/15/2020 12:34 PM
11	Negativt - fordi det sies i teksten hvis man har et bra kosthold, så et det lite nødvendig å bruke proteinpulver. Det sies også i teksten at proteinpulver er pulverisert mat og det gjør ikke noe spesielt med musklene i kroppen.	4/15/2020 12:33 PM
12	fordi den snakker det ned	4/15/2020 12:31 PM
13	Det er mest fremstilt som negativ ladaet fordi det ikke hjelper mot noe men det står jo litt om at det også hjelper litt.	4/15/2020 12:27 PM
14	Vi blir fortalt at det ikke har noe påvirkning av muskelvekst	4/15/2020 12:26 PM
15	Han snakker om at et vanlig kosthold er enda mer viktig enn å få i seg protein. Han er ikke overbevist om at det har en påvirkning på at man får større muskler. Kanskje ikke helt negativt lada, men litt når han snakker noe over noe annet.	3/30/2020 10:42 AM
16	Fordi de vil jo at folk skal la være.	3/30/2020 10:39 AM
17	Min oppfatning av teksten er at proteinpulver er frarådet, så derfor tenker jeg at fremstillingen er negativt ladet.	3/30/2020 10:37 AM
18	De sier de ikke anbefaler det, og de sier at det egentlig er unødvendig hvis du har et godt kosthold.	3/30/2020 10:34 AM
19	De sier ikke så mye direkte dumt mot proteinpulver. De sier bare at det er pulverisert mat, som kanskje ikke er nødvendig, dersom man har et godt kosthold.	3/30/2020 10:32 AM
20	Teksten setter proteinpulver i et negativt lys	3/30/2020 10:25 AM
21	Det stod ikke svart på hvitt i teksten «ikke bruk dette» men de oppfordret til å la være. De sa at det ikke hadde noe hensikt å bruke det, og at man heller burde holde seg til det vanlige kostholdet. Så de var på en måte i mot det, men følte ikke det var krise hvis du brukte det heller.	3/30/2020 10:25 AM
22	Negativt, fordi hun prøver å overbevise meg at det ikke funker	3/30/2020 10:24 AM
23	De fremstiller ikke proteinpulver som en verken negativ eller positiv ting. De snakker bare om det er nødvendig eller ikke	3/30/2020 10:22 AM
24	Han skriver jo om at man ikke trenger det	3/30/2020 10:21 AM

25	jeg tenker det er negativt ladet, fordi det blir satt såpass store motsetninger opp mot det. At et vanlig kosthold er så mye bedre.	3/30/2020 10:21 AM
26	Den sier jo at proteinpulver ikke er nødvendig	3/30/2020 10:21 AM
27	Negativt, fordi de kommer hele tiden med innspill til hvorfor proteinpulver ikke har noen påvist effekt og at de litt yngre har lett for å bli lurt. Så jeg vil ikke at at man skal bli overbevist om å kjøpe proteinpulver, heller det at man IKKE skal.	3/30/2020 10:21 AM
28	Fordi de råder mot å bruke det	3/30/2020 10:18 AM
29	Verken positiv eller negativt, de sier ikke at proteinpulver ikke har virkning i det hele tatt, men at det har litt mindre virkning enn folk flest tror.	3/30/2020 10:18 AM
30	De snakker negativt om proteinpulver, eller sier at det ikke har noe virkning.	3/30/2020 10:18 AM
31	Det viser sånn jeg ser det at det er mye bedre å spise vanlig mat siden det ikke har noe/ eller liten effekt.	3/30/2020 9:53 AM
32	Negativt fordi dem snakker om at proteinpulveret blir brukt mye og at folk misforstår hvordan det skal bli brukt osv.	3/30/2020 9:53 AM
33	Det står beskrevet hvorfor det ikke har noen hensikt, og at det er i grunn ingen vits å kjøpe det en gang	3/30/2020 9:43 AM
34	Som de sa i teksten, så er ikke proteinpulver så viktig som man tror men det er ikke helt unyttig heller. Et normalt kosthold med protein er bedre.	3/30/2020 9:36 AM
35	De snakker ned om proteinpulver, men de sankker positivt om et sunt kosthold.	3/30/2020 9:32 AM
36	Fordi de snakker opp vanlig mat, og ned proteinpulver	3/30/2020 9:32 AM
37	De mener at du skal unngå å bruke proteinpulver og at det ikke er noe bra.	3/30/2020 9:30 AM
38	De snakker ikke noe bra om den bare negativt	3/30/2020 9:30 AM

## SP7 Hvem/hva mener du er mest fremhevet i teksten?

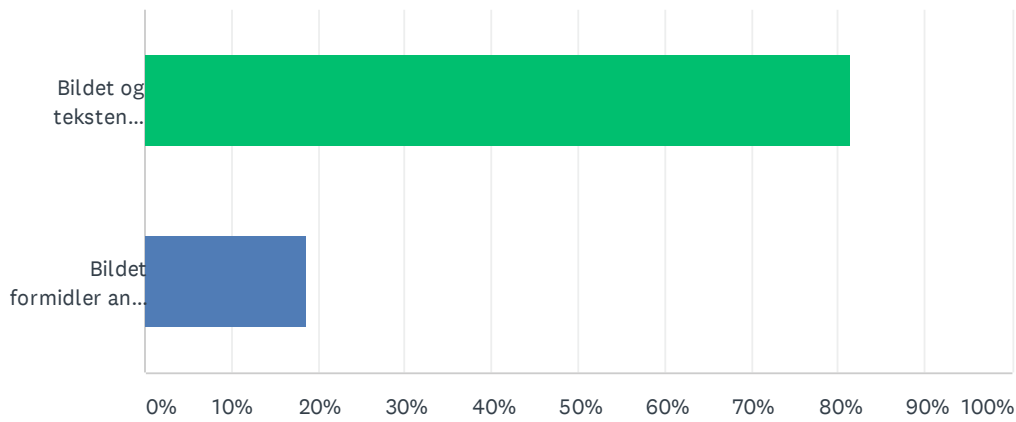
Besvart: 54 Hoppet over: 0



SVARVALG	SVAR	Antall
Forskere/eksperter	51.85%	28
Proteiner	46.30%	25
Rema 1000	1.85%	1
TOTALT		54

## SP8 Hvordan er forholdet mellom bildet og tekst i denne sammensatte teksten?

Besvart: 54 Hoppet over: 0



SVARVALG	SVAR	
Bildet og teksten formidler samme eller nesten samme informasjon	81.48%	44
Bildet formidler annen informasjon enn teksten	18.52%	10
TOTALT		54

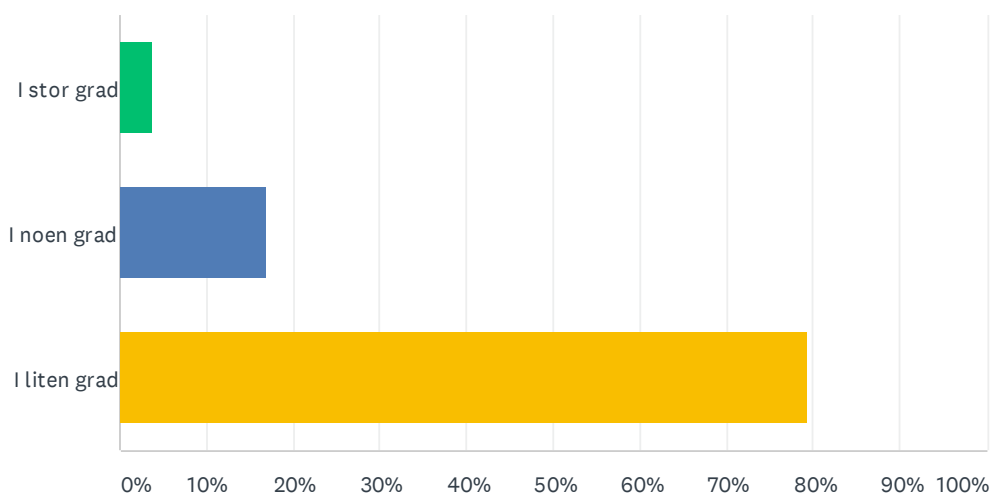


#	BEGRUNN SVARET:	DATE
1	Jeg vil si at bildet formidler annen informasjon enn teksten, fordi i teksten oppfordrer de leserne til å heller ha et godt kosthold fremfor proteinpulver. Men om man bare hadde sett på bildet og ikke lest teksten kunne man trodd at teksten oppfordret folk til å bruke proteinpulver.	4/15/2020 12:43 PM
2	Hvis jeg bare hadde sett bilde som viser en proteinshake og vekter ville jeg ikke tenkt at teksten kom til å handle om at proteinpulver er unødvendig.	4/15/2020 12:41 PM
3	Bildene har en sammenheng med teksten fordi det er bilde av en proteinshake og treningsutstyr ved siden av.	4/15/2020 12:39 PM
4	Fordi begge handler om proteinpulver og trening. Kunne godt vært flere bilder for å vise budskapet mer.	4/15/2020 12:37 PM
5	Teksten handler om trening og bruk av proteinpulver, mens bildet er av noen vekter og proteinpulver så de handler om det samme	4/15/2020 12:37 PM
6	Bildet er en god introduksjon til hva man kan forvente resten av annonsen kommer til å handle om.	4/15/2020 12:37 PM
7	Fordi jeg synes det	4/15/2020 12:35 PM
8	Fordi på bildet viser de noe som ligger klart for en trenings økt med proteinpulver i drikken mens i teksten forteller de om hvorfor man ikke trenger proteinpulver.	4/15/2020 12:34 PM
9	Det er vedlig relevant bilde	4/15/2020 12:34 PM
10	Bildet formidler i min mening noe positivt, fordi det ser ut som helt vanlige ting i bildet	4/15/2020 12:33 PM
11	trening på begge	4/15/2020 12:31 PM
12	Fordi det er en proteinseik på bildet og teksten handler om det	4/15/2020 12:27 PM
13	På bilde er det sunn mat noe som har med teksten å gjøre	4/15/2020 12:26 PM
14	de viser trening og pretein som tekstena handler om	4/15/2020 12:23 PM
15	Bilde passer jo bare inn grunnet det er hva det teksten er om, kosthold og trening . I bilde ser vi en proteinshake med noe treningsutstyr	3/30/2020 10:42 AM
16	Teksten handler om proteininntak etter trening, og bildet viser en treningssituasjon med proteintilskudd ved siden av, så jeg synes disse formidler samme informasjon.	3/30/2020 10:37 AM
17	Bildet har jo noe med teksten å gjøre, men det sier ikke at man bør holde seg unna. Når man ser på bildet skulle man heller tro det var en reklame for det.	3/30/2020 10:34 AM
18	fordi det baserer seg på det samme. De skriver i teksten om proteintilskudd blant folk som trener og jeg syntes derfor at bildet relaterer til teksten	3/30/2020 10:32 AM
19	Jeg følget ikke noe særlig med på bildene, men ville antyd at de gjorde det.	3/30/2020 10:25 AM
20	Det var bildet av en vekt og ting man bruker for å trene styrke og en flakse med proteinshake så det passet til teksten.	3/30/2020 10:25 AM
21	Teksten handler om trening og proteinpulver og på bildet så er det en flaske med proteinpulver sammen med noen vekter. Syntes at bilde viser hva resten av teksten kommer til å handle om siden det som er på bilde blir snakket om i teksten	3/30/2020 10:22 AM
22	Bilde viser vekt og proteinpulver og det er akkurat det han skriver om	3/30/2020 10:21 AM
23	Jeg tenker at det gir nesten samme informasjon, at teksten skal handle om proteinpulver og shakes. Men jeg tenker også at det gir en annen informasjon, og det er fordi bildet virker positivt ladet, som at proteintilsetning er bra og funker.	3/30/2020 10:21 AM
24	De snakker om proteinpulver, og det er proteinpulver og vekter på bildene	3/30/2020 10:18 AM
25	I bildet kan man se en vekt og en proteinshake, jeg føler det bildet passer til teksten siden det handler om det.	3/30/2020 9:57 AM
26	Det er bilde av en treningsvekt og en proteinshake. Noe som jeg mener er relevant fordi det er oftest folk som trener som tar tilskuddene for å få økt muskelmasse	3/30/2020 9:53 AM
27	Det er bilde av en vekt og proteindrikke.	3/30/2020 9:53 AM
28	På bildet så er det trenings utstyr som en kopp med treningsdrikke, og det sier det samme som starten av teksten, nemlig at mange får i seg mye protein drikke før og etter trening	3/30/2020 9:43 AM

29	Hadde jeg sett på bilde uten å vite hva teksten handler om, hadde jeg trodd det var reklame for noe treningsgreier eller proteinpulver.	3/30/2020 9:36 AM
30	På bildet er det en protein shake vekter og hoppetau som da viser noe annet enn det teksten prøver å fortelle	3/30/2020 9:32 AM
31	Fordi bildet inneholder proteinpulver og annet treningsutstyr	3/30/2020 9:32 AM
32	På bildet ser vi treningsutstyr og proteindrikk og teksten handler om proteinpulver og hvorfor du ikke skal bruke det	3/30/2020 9:30 AM

## SP9 I hvilken grad får du lyst til å ta i bruk proteintilskudd etter å ha lest denne teksten?

Besvart: 53 Hoppet over: 1



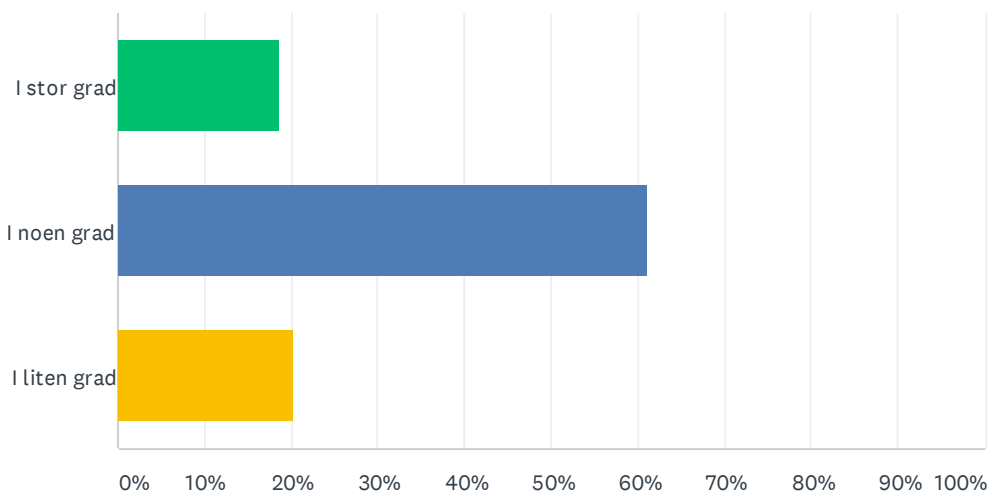
SVARVALG	SVAR	
I stor grad	3.77%	2
I noen grad	16.98%	9
I liten grad	79.25%	42
TOTALT		53

#	BEGRUNN SVARET:	DATE
1	Fordi jeg tenker at det ikke er noe poeng å bruke det om det ikke gir noe effekt, og da gidder jeg heller ikke å sløse bort penger på det. Men samtidig er det ikke helt sikkert at alt som står der er riktig.	4/15/2020 12:43 PM
2	Jeg ser ikke noe behov for å ta i bruk proteinpulver når forskere sier at man ikke får noe bedre resultat enn ved å ha et normalt kosthold.	4/15/2020 12:41 PM
3	Jeg tenker jeg ikke kommer til å bruke det fordi de sier det ikke har en effekt hvis du har et sunt og godt kosthold fra før.	4/15/2020 12:39 PM
4	Har aldri tenkt tanken på å bruke proteinpulver siden jeg mener det kan være stoffer som kan være dårlig for kroppen og da er det bare bedre å kunne lage seg egne mål for å gå ned i vekt fortere (hvis man vil det). ser ikke på proteinpulver som en bra måte for å gå ned i vekt eller få større muskler, da ser jeg heller på å spise mer variert og få i seg nokk fiber/proteiner osv som en bra måte. (Men for ungdommer som er veldig opptatt av kroppen dens og at de skal bli veldig bola osv syntes jeg kan få mere informasjon om dette produktet fordi man kan jo bli avhengig, og jeg vil si at da kan man heller bli flinkere på å spise mere jevnt og passe på at man er i mye aktivitet)	4/15/2020 12:37 PM
5	Har ikke brukt det før, tenkte ikke å bruke det heller	4/15/2020 12:37 PM
6	Jeg har ikke brukt noe proteintilskudd før, men denne teksten gjorde det bare klarere grunner for at det ikke hadde vært fornuftig om jeg ville bruke det.	4/15/2020 12:37 PM
7	Føler ikke at teksten ga noen sterke inntrykk. Det burde stått litt mer om hva som vil skje med kroppen om man får i seg for mye proteinpulver	4/15/2020 12:35 PM
8	Fordi jeg veit jeg egt IKKe trenger de tog det er sløsing av penger, for meg er det bare å spise sunt og riktig så går det greit	4/15/2020 12:35 PM
9	Jeg har aldri hatt lyst til å bruke proteintilskudd og etter å ha lest teksten vet jeg at jeg heller ikke har en grunn til å bruke det.	4/15/2020 12:34 PM
10	Jeg har aldri tenkt å prøve det	4/15/2020 12:34 PM
11	Fordi jeg føler ikke at det er nødvendig å bruke proteintilskudd, og at jeg mener at jeg har et bra kosthold.	4/15/2020 12:33 PM
12	fordi jeg føler teksten ikke er en sikker kilde.	4/15/2020 12:31 PM
13	Fordi jeg hadde uansett ikke tenkt til å ta det	4/15/2020 12:27 PM
14	Jeg måtte lest lest andre artikler og kilder før jeg var sikker	4/15/2020 12:26 PM
15	Jeg har aldri hatt noe behov for protein pulver uansett	4/15/2020 12:26 PM
16	jeg vet ikk helt om hva jeg syntes så er 50/50	4/15/2020 12:23 PM
17	Jeg har aldri vært noe fan av sånn falsk protein. Jeg skater som min sport og for meg er det viktig med mye mat etter lange økter med svette. Etter å lest denne tekstene ble jeg litt glad av å se at jeg gjør noe riktig i min sport.	3/30/2020 10:42 AM
18	Det er mange overbevisende argumenter mot å ta i bruk proteintilskudd i teksten. I og med at forskere og eksperter fraråder bruk av proteintilskudd etter trening og sier at dette har ingen effekt, så stoler jeg på det. Uansett ser jeg ikke poenget med å ta proteintilskudd hvis man har et vanlig kosthold, som det også blir beskrevet i teksten.	3/30/2020 10:37 AM
19	De fortalte meg at jeg ikke trenger det hvis jeg spiser godt. Dessuten har jeg egentlig ikke tatt noe i fortiden.	3/30/2020 10:34 AM
20	Fordi forskere har sagt at det ikke er nødvendig, men samtidig er det sikkert andre forskere som sier det motsatte. Men jeg syntes at de personene som informerte om proteintilskudd hadde gode nok stillinger til at jeg kan tro på det	3/30/2020 10:32 AM
21	Det er ikke vits å bruke penger på proteinpulver hvis det ikke har noe hensikt haha.	3/30/2020 10:25 AM
22	I teksten skriver de at det ikke er nødvendig hvis man har et vanlig kosthold og jeg tror på ekspertene som har gjort studier om det.	3/30/2020 10:22 AM
23	Det er ikke noe jeg ønsker å gjøre	3/30/2020 10:21 AM
24	Jeg for ikke lyst i det hele tatt, og det er fordi jeg vet at jeg har et vanlig kosthold, og ikke trenger masse ekstra protein for å kunne ta til meg riktig mengde.	3/30/2020 10:21 AM
25	Jeg vet hva proteinpulver er og hva det gjør med deg så, jeg ville ikke ha blitt påvirket av	3/30/2020 10:21 AM

	denne tekstem	
26	Fordi de setter proteinpulver i et dårlig lys og beviser leseren om at proteiner pulver ikke har noen effekt på deg for å bygge muskler.	3/30/2020 10:21 AM
27	I Ingen grad. Ut i fra denne artikkelen er det ikke nødvendig eller lurt	3/30/2020 10:18 AM
28	Siden det ikke har så stor virkning	3/30/2020 10:18 AM
29	Fordi jeg bruker det ikke fra før av, men kan godt prøve en gang.	3/30/2020 10:18 AM
30	Jeg er ikke en person som tar proteintilskudd, jeg vik helst spise et vanlig kosthold med proteiner i.	3/30/2020 9:57 AM
31	Det er ingen virkning og jeg tror og har alltid trodd at det er mye bedre å spise vanlig mat. For fordøyelsen også tenker jeg	3/30/2020 9:53 AM
32	Fordi det tydeligvis ikke er så bra og effektivt som jeg trodde.	3/30/2020 9:53 AM
33	Jeg bruker selv en del proteintilskudd, men de er bare mens jeg trener, som hvis jeg sykler, en lengre tur, så har jeg med meg en flaske med proteiner, men jeg bruker ikke proteiner før og etter trening, og jeg kommer hver fall ikke til å bruke det nå.	3/30/2020 9:43 AM
34	Jeg har aldri brukt proteinpulver så det gjorde bare at jeg fikk mindre lyst til å ta det.	3/30/2020 9:36 AM
35	Det er bedre å ha et sunt kosthold, det funker like bra	3/30/2020 9:32 AM
36	Når de sa «pulverisert mat» hørtes det ekkelt ut, og det virker mye sunnere og bedre å spise vanlig mat	3/30/2020 9:32 AM
37	De sier at det ikke er bra for deg og at hvis du bruker proteinpulver fra utlandet er det ikke alltid kvalitetssjekket og kan inneholde skadelige stoffer som anabole steroider	3/30/2020 9:30 AM
38	Jeg har ikke bruk for proteinpulver	3/30/2020 9:30 AM

## SP10 I hvilken grad føler du at du har lest denne teksten med et kritisk blikk?

Besvart: 54 Hoppet over: 0



SVARVALG	SVAR	
I stor grad	18.52%	10
I noen grad	61.11%	33
I liten grad	20.37%	11
TOTALT		54

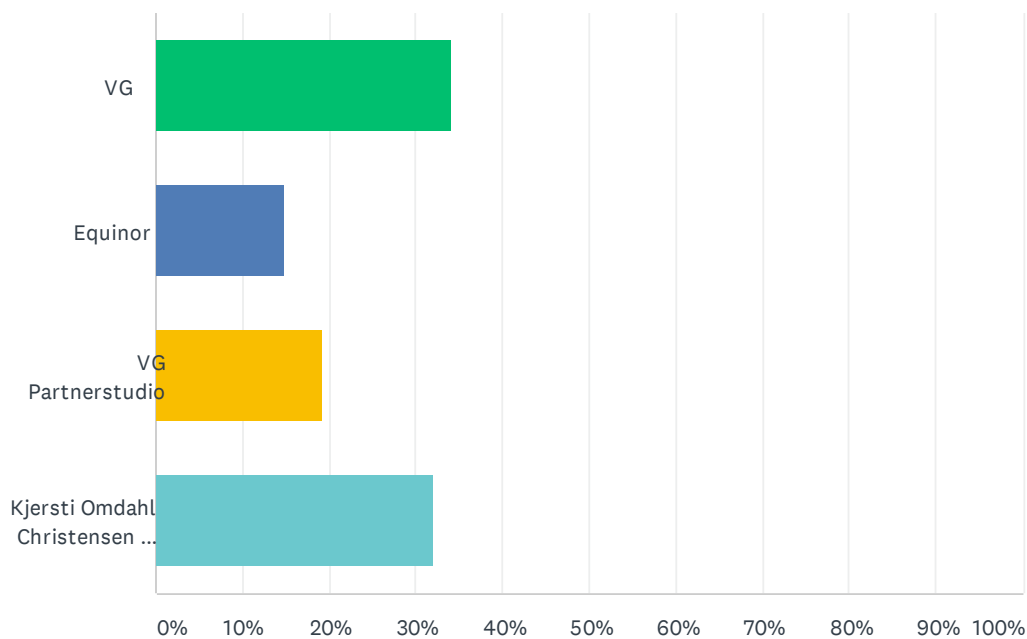
#	BEGRUNN SVARET:	DATE
1	Fordi jeg har egentlig aldri hørt at noen si at proteinpulver ikke gir noe effekt, og det er jo såpass mange i verden som bruker det, så jeg er jo selvfølgelig litt kritisk til det denne teksten informerer om. Men jeg har også hørt folk si at man heller bør endre på kostholdet sitt, og det er jeg enig i.	4/15/2020 12:43 PM
2	Siden det i stor grad handlet om en side av saken i teksten har jeg også tenkt hele tiden at det kan være andre forskningsprosjekter som har kommet frem til noe annet. Rema 1000 som har en annonse over denne teksten selger selv proteinpulver og andre lignede produkter. Jeg synes det derfor er forvirrende at de på en måte er med på å ikke anbefale det.	4/15/2020 12:41 PM
3	Jeg visste det meste fra før tror jeg, men jeg fikk et større innblikk i hvordan proteinpulver fungerer og hvem som kanskje bør bruke det og ikke	4/15/2020 12:39 PM
4	Føler jeg leser innlegget med en følelse av at jeg skjønner hva de prøver å si.	4/15/2020 12:37 PM
5	Jeg føler jeg har lest denne teksten og tenkt på hva jeg selv mener om temaet, samtidig som jeg tenker at man ikke bør stole 100% på hva du leser i en kilde. Jeg føler også at jeg har fått ny informasjon som jeg muligens kan bruke i fremtidige situasjoner.	4/15/2020 12:37 PM
6	Jeg søkte opp navnene til forskerne/ekspertene og prøvde å finne ut om hvem de var for å se om de faktisk vet hva de har skrevet om	4/15/2020 12:35 PM
7	Vet egt ikke	4/15/2020 12:35 PM
8	Fordi at når jeg leste den tok jeg til meg det jeg synes var det viktigste i teksten.	4/15/2020 12:34 PM
9	Føler man har hørt dette mye og jeg visste om det	4/15/2020 12:34 PM
10	Jeg synes at avsenderen overbeviste meg at det som har blitt sagt om proteintilskudd er myte, fordi han begrunner godt og kommer med eksempler.	4/15/2020 12:33 PM
11	.	4/15/2020 12:31 PM
12	Alle tekster jeg lesernes jeg veldig obs på	4/15/2020 12:26 PM
13	Jeg tenkte ikke så veldig over det, siden jeg aldri tar proteinpulver uansett.	3/30/2020 10:39 AM
14	Teksten er fra en pålitelig kilde, med forskere og eksperter som har mye kunnskap innfor temaet sine meninger, og teksten bygger på fakta og forskning. Derfor tenker jeg dette er en oppriktig tekst.	3/30/2020 10:37 AM
15	Jeg har jo alltid hørt noe anndeledes, men de hadde jo gode kilder.	3/30/2020 10:34 AM
16	Det er vanskelig å være helt sikker på at det som blir skrevet er sant, så jeg så på det med noe kritisk blikk.	3/30/2020 10:32 AM
17	Hadde ganske åpent blikk, når jeg gikk inn i teksten.	3/30/2020 10:25 AM
18	Da jeg leste denne teksten så tenkte jeg mye på hvordan skribenten har valgt å ordlegge seg og virkemidlene han brukte for å «overtale» meg.	3/30/2020 10:25 AM
19	Føler ikke jeg er så kritisk til det som står der når noen eksperter har skrevet det	3/30/2020 10:22 AM
20	Fra før av har jeg hatt et «negativt» øye til proteinpulver og det hadde jeg også når jeg leste denne artikkelen	3/30/2020 10:21 AM
21	jeg har lest med et litt kritisk bli, fordi jeg er motstander av tilskudd fra før av. en samtidig så gjorde teksten det ikke så mulig å være enormt kritisk, fordi du fikk så mye info at du ikke alltid rakk å tenke over hva du selv mente	3/30/2020 10:21 AM
22	Fordi jeg visste det meste fra før av	3/30/2020 10:21 AM
23	Jeg har lest denne teksten med et ganske så liten kritisk blikk, siden jeg har aldri vært noen tilhenger av proteinpulver eller å ha prøvd det. Så når jeg leser teksten stoler jeg på hva som blir skrevet og godtar det.	3/30/2020 10:21 AM
24	Synes ikke det var så overraskende	3/30/2020 10:18 AM
25	Jeg har aldri trodd på sånne tilskudd fordi mamma har lært meg at det ikke virker oh det er usunt å ta masse sånne. Så jeg har alltid vær kritisk til det.	3/30/2020 9:53 AM
26	Føler ikke at denne saken var så viktig for meg.	3/30/2020 9:53 AM
27	Når jeg ser at teksten er fra VG, og har sitater fra flere eksperter, tror ikke jeg at det er noen	3/30/2020 9:43 AM

	veldig stor grunn til å være kritisk	
28	Jeg er ikke veldig flink til å ta ting med en klype salt, jeg leser ting og antar at det er rett.	3/30/2020 9:36 AM
29	Jeg vet allerede at proteinpulver er like bra som et sunt kosthold bare at du må bruke litt ekstra penger for å kjøpe noe som er like bra hvis du spiser et vanlig sunt kosthold	3/30/2020 9:32 AM
30	Siden at det stod VG på toppen, tenkte jeg at det var sikkert	3/30/2020 9:32 AM
31	Jeg vet ikke	3/30/2020 9:30 AM
32	Jeg tenker ikke over det med proteinpulver	3/30/2020 9:30 AM

## Vedlegg 5

## SP1 Hvem er avsender i teksten?

Besvart: 47 Hoppet over: 0



SVARVALG	SVAR	
VG	34.04%	16
Equinor	14.89%	7
VG Partnerstudio	19.15%	9
Kjersti Omdahl Christensen og Anna Christensen	31.91%	15
TOTALT		47

## SP2 Hvilken målgruppe tror du avsenderen henvender seg til?

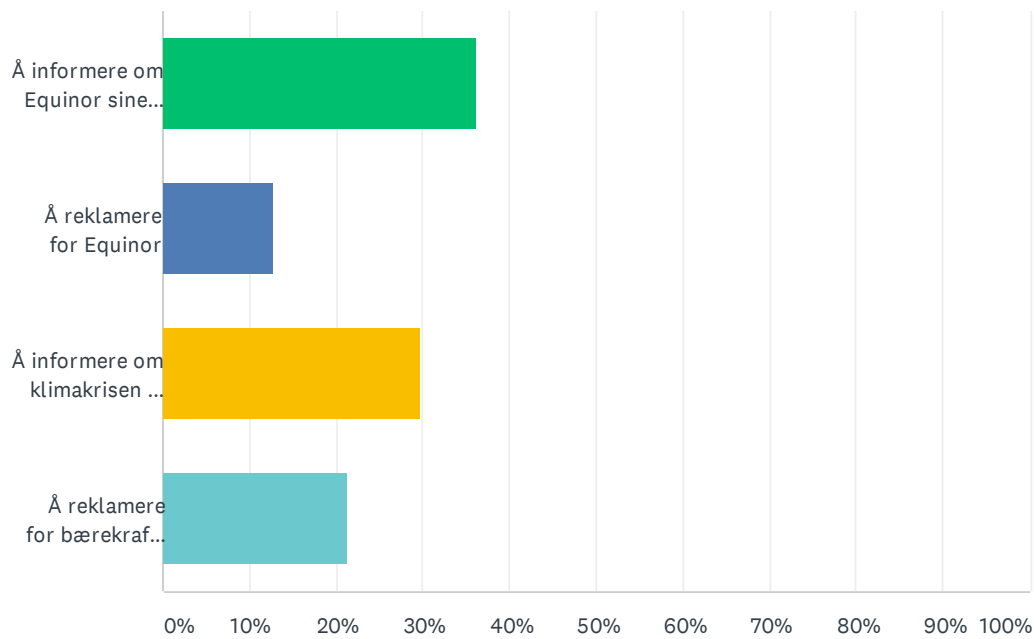
Besvart: 35 Hoppet over: 12

#	SVAR	DATE
1	Alle	4/17/2020 10:35 AM
2	Jeg tror ikke teksten har en spesiell målgruppe fordi jeg tenker att det er en tekst for å in formere og gi forklaringer fra flere synspunter	4/17/2020 10:32 AM
3	Mest sannsynlig unge som engasjerer seg for klima	4/17/2020 10:29 AM
4	Både unge og voksne	4/17/2020 10:26 AM
5	Bådde yngre og eldre	4/17/2020 10:25 AM
6	Alle	4/17/2020 10:24 AM
7	klimaengasjerte mennesker	4/17/2020 10:22 AM
8	Klimaengasjerte folk	4/17/2020 10:22 AM
9	Klimaengasjementet folk fra en alder fra 15 til 50 kanskje	4/17/2020 10:22 AM
10	Alle målgrupper	4/17/2020 10:20 AM
11	Alle	4/17/2020 10:20 AM
12	alle	4/17/2020 10:19 AM
13	Voksne som jobber med å finne olje	4/17/2020 10:18 AM
14	De unge	4/14/2020 12:37 PM
15	Jeg tenker at det er det er til unge folk for å se to sider av saken at man ikke bare kan kutte ut olje for klima med tanke økonimien i norge. Men også at de prøver å gjøre det på en mest miljøvennlig måte	4/14/2020 12:36 PM
16	Unge	4/14/2020 12:36 PM
17	alle interesserte	4/14/2020 12:31 PM
18	Jeg tror avsenderen henvender seg til folk i alle aldere.	4/14/2020 9:53 AM
19	klimaengasjerte	4/14/2020 9:45 AM
20	Klimaengasjerte	4/14/2020 9:33 AM
21	Tror avsenderen hende nedre seg til de unge	4/14/2020 9:32 AM
22	Klima-engasjerte	4/14/2020 9:31 AM
23	Både voksne og ungdom, men i og med at det er vår fremtid som står på spill tenker jeg kanskje ungdom.	4/14/2020 9:30 AM
24	Klimaengasjerte	4/14/2020 9:28 AM
25	Ungdom og politikere	4/14/2020 9:28 AM
26	Jeg tror målgruppen avsenderen henvender seg til er unge, og kanskje unge som er engasjert i klima.	4/14/2020 9:28 AM
27	Jeg tror målgruppen det henvises til er flere aldersgrupper. Fordi det både er for de som er miljøaktivister, å høre at de er nødvendig at vi har olje i flere år. Men også for de som tror sterkt på fossilt brennstoff, så de må høre at det er viktig at man tenker på naturen, og utvider horisonten med mer enn bare olje og gass.	4/14/2020 9:28 AM
28	Både de unge og eldre	4/14/2020 9:25 AM
29	15-19	4/14/2020 9:24 AM
30	Jeg tror den er ment for ungdom og voksne	4/14/2020 9:24 AM
31	15-90	4/14/2020 9:23 AM
32	Tenåringer og oppover	4/14/2020 9:22 AM
33	Oljebransjen og ungdommer	4/3/2020 12:35 PM
34	unge som lurur på klimaendringer	4/3/2020 12:26 PM
35	Alle, men kanskje mer ungdommer	4/3/2020 12:22 PM



## SP3 Hva er hovedhensikten med teksten?

Besvart: 47 Hoppet over: 0



SVARVALG	SVAR	
Å informere om Equinor sine miljøtiltak	36.17%	17
Å reklamere for Equinor	12.77%	6
Å informere om klimakrisen og gode miljøtiltak	29.79%	14
Å reklamere for bærekraftig bruk av olje og energi	21.28%	10
TOTALT		47

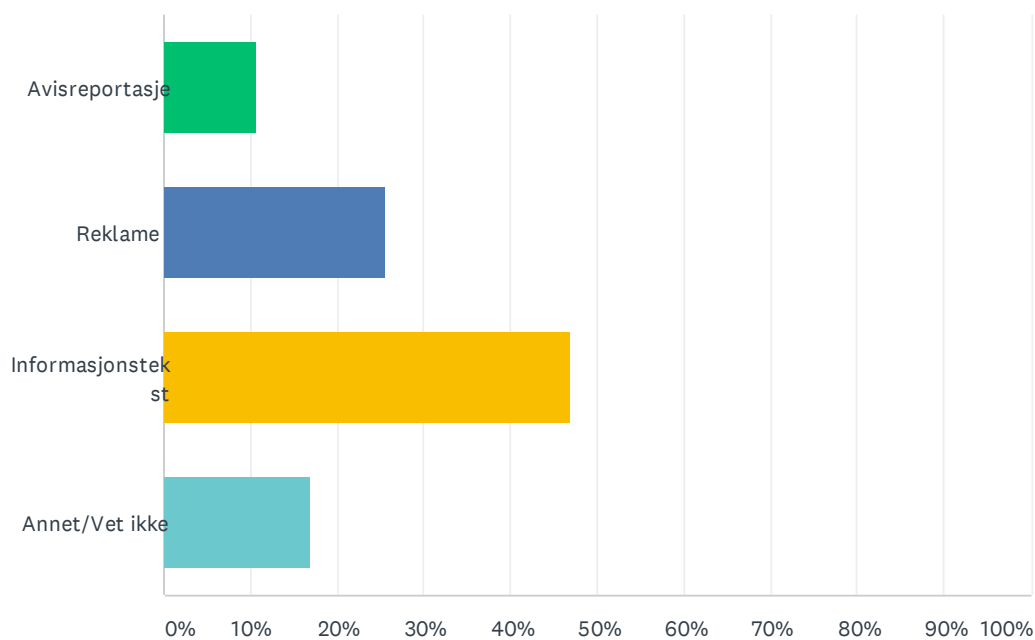
#	BEGRUNN SVARET:	DATE
1	innformere om equanor gjør og hva de kan gjøre	4/17/2020 10:41 AM
2	Denne teksten handlet om at å hente opp olje fra havet setter kloden i en verre posisjon med tanke på klimakrisen. Jeg tenker at vi må bruke bedre måter å utvinne energi på, som vi allerede har, som solenergi, vannenergi, vindmøller og slikt.	4/17/2020 10:35 AM
3	Fordi den informerer om hva som blir gjort og hva som kan skje innenfor oljeindustrien	4/17/2020 10:32 AM
4	Moren som jobber for Equinor forsvarer gjentatte ganger at de fortsatt produserer og utvinner olje. Hun får aldri spørsmål som er alt for vanskelige å svare på og mottakeren sitter igjen med et ganske positivt bilde av Equinor og deres miljøtiltak.	4/17/2020 10:29 AM
5	Føler den egt er litt vanskelig siden artikkelen vaar mest om at mor jobbet med fossilt brennstoffet g datter er en miljø aktivist så jeg veit egt ikke helt	4/17/2020 10:25 AM
6	Jeg føler at teksten ikke prøver å reklamere for noe, men prøver å informere om at de tar tiltak for miljøet selv om de er fossile	4/17/2020 10:24 AM
7	fordi de snakker mye om miljøet og hva som vil skje med klima.	4/17/2020 10:22 AM
8	Fordi de snakka mest om det	4/17/2020 10:22 AM
9	Fordi jenta snakker mye om klimakrisen og at moren hennes burde gjøre bedre miljøtiltak og de spørr når det kommer til å skje	4/17/2020 10:22 AM
10	Det virker som at de interesserer seg svært i å finne bærekraftig løsninger	4/17/2020 10:14 AM
11	Siden equinor er oljeselskap mener mange at de forurenser jorda og datteren ville informere dem	4/14/2020 2:01 PM
12	De snakker om equinor bør fortsette å lete etter olje	4/14/2020 12:37 PM
13	Som jeg skrev i oppgaven ovar at det ikke er for å reklamere men å vise at det hadde vært mye mindre miljøvennlig hvis noen andre i Norge.	4/14/2020 12:36 PM
14	Det står i teksten at man må får ned utslippene for at vi skal kunne nå klimatiltakene samtidig som det sikres nok energi til verden.	4/14/2020 12:36 PM
15	mhm	4/14/2020 12:31 PM
16	Jeg synes dette alternativet stemmer med teksten, fordi det er mye fakta rundt klimasaken, samtidig som det er informasjon om Equinor. Moren jobber i Equinor, og har flere argumenter for at vi må fortsette å med olje for å lage energi. Det er også påstander fra to sider av saken: hvordan bruk av olje påvirker kloden, men også at det er viktig å lage energi til verden. I teksten står det at Equinor lager energien på en mer bærekraftig måte. Derfor tenker jeg at hovedhensikten med denne teksten er å reklamere for selskapet.	4/14/2020 9:53 AM
17	Fordi det gir informasjon fra begge parter i en sak, som gjør det enklere for en leser å få med seg info.	4/14/2020 9:45 AM
18	Fordi de snakket mye om det og dens fremtid.	4/14/2020 9:39 AM
19	Fordi de snakker om hvordan bruk av olje og energi påvirker klimaet.	4/14/2020 9:33 AM
20	I teksten snakker moren om Equinor sine miljøtiltak og at det er mange i Equinor som jobber med å finne andre alternativer til olje.	4/14/2020 9:32 AM
21	Det handler jo om olje og gass utvinning, og det fins flere selskaper som gjør det. Derfor tenker jeg at det også er en reklame bak dette. Grunnen til det er fordi de sier blant annet at de produserer gassen og oljen med 25 ganger lavere CO2 utslipp enn gjennomsnittet i verden.	4/14/2020 9:30 AM
22	Er egentlig usikker	4/14/2020 9:30 AM
23	Jeg mener teksten informerer om Equinor sine miljøtiltak fordi det kommer ofte opp i teksten. Som da moren sier at de har folk som jobber med bærekraftig energi og senere i teksten da det står at Equinor forurenser mindre enn andre oljeselskaper i verden.	4/14/2020 9:29 AM
24	Det blir som reklame. De bruker ordet Equinor mye og forteller hva de gjør og hvor viktig det er	4/14/2020 9:28 AM
25	Kjersti fortalte at Equinor prøver produsere olje på en så miljøvennlig måte som mulig.	4/14/2020 9:28 AM
26	Jeg tenker at det handler om bærekraftig bruk av olje og energi, fordi det er stort fokus på hva equinor gjør, og de kommer veldig positivt ut av dette, ved at det virker som de er	4/14/2020 9:28 AM

veldig miljøvennlige. Det blir også brukt flere eksempler på hva de gjør som er mer miljøvennlig nå en senere.

27	Fordi de snakker for det meste om hva slags tiltak det går an å gjøre og hva equinor gjør for at de skal produsere olje og gass på en mest miljøvennlig måte som overhode mulig.	4/14/2020 9:25 AM
28	Equinor er et selskap som produserer olje ute på Nordsjøen, olje er det viktigste i Norges økonomi. Hos andre land er det kanskje fisk, ris, eller lignende. Det som er problemet med olje er et det ikke er bra for miljøet vårt, ljàen slipper ut mye CO2 når man produserer den. Men nå har man gjort oljen litt mer «miljøvennlig»	4/14/2020 9:24 AM
29	Fordi de fremstiller ikke ekvinor som noe veldig bra eller veldig dårlig, de nøytraliserer det	4/14/2020 9:24 AM
30	Moren prater om hvilke tiltak equinor gjør for klimaet	4/3/2020 12:35 PM
31	det er en annonse fra equinor der de også sier at de har gjort tiltak for å kunne lage renere energi	4/3/2020 12:26 PM
32	Dette er en tekst hvor de blir forklart at Equinor jobber for å nå målene, ved å forske på ny energi og redusere utslippene	4/3/2020 12:25 PM
33	De vil at folk skal vite at de bryr seg om klimaet	4/3/2020 12:22 PM

## SP4 I hvilken sjanger vil du plassere teksten?

Besvart: 47 Hoppet over: 0

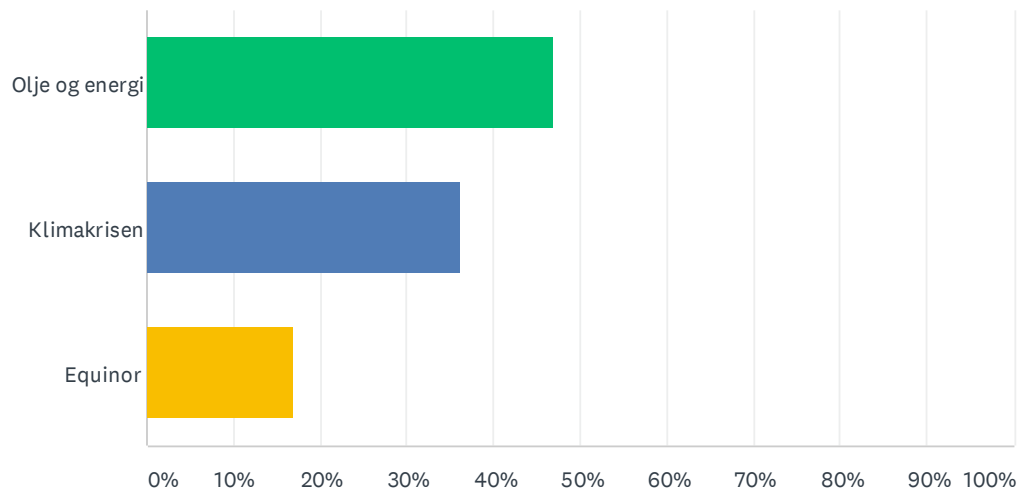


SVARVALG	SVAR	Antall
Avisreportasje	10.64%	5
Reklame	25.53%	12
Informasjonstekst	46.81%	22
Annet/Vet ikke	17.02%	8
<b>TOTALT</b>		<b>47</b>

#	BEGRUNN SVARET:	DATE
1	de innforemrere om temaet	4/17/2020 10:41 AM
2	Denne teksten er mer en diskusjon om vi burde holde oss til en måte å utvinne energi som vil ødelegge jorda vår, og allerede har tatt stor rolle i klimaendringene. Eller om vi skal velge å bruke andre energikilder som ikke vil påvirke jorde så kraftig som oljeenergi.	4/17/2020 10:35 AM
3	Fordi den i hovedgrunn informerer om hva oljeindustrien gjør og hvorfor de gjør det.	4/17/2020 10:32 AM
4	Equinor er fremstilt bra i teksten og det er de som har kjøpt annonser i VG.	4/17/2020 10:29 AM
5	Den er jeg litt usikker på pga ja den var jo om litt forskjellige ting	4/17/2020 10:25 AM
6	Mer en diskusjon mellom de to	4/17/2020 10:22 AM
7	Denne teksten handler om to personer som uttrykker forskjellige meninger om klima og olje	4/17/2020 10:18 AM
8	Mye informasjon i teksten	4/17/2020 10:14 AM
9	Det er mye fakta i teksten, og det gir ut informasjon om equinor	4/14/2020 12:37 PM
10	Det er fakta og tiltak som er ekte, som gir informasjon til lesere om equinor.	4/14/2020 12:36 PM
11	De informerer om at vi må passe på utslipp samtidig som vi har nok strøm til verden.	4/14/2020 12:36 PM
12	yes	4/14/2020 12:31 PM
13	Det er vanskelig å bestemme hvilken sjanger teksten befinner seg i, fordi det både kan være reklame for Equinor, men teksten informerer også om klimasaken. Men siden teksten handler om Equinor og hvordan de produserer energi, så tenker jeg at dette er en slags reklame.	4/14/2020 9:53 AM
14	Det er VG, som sitter på mesteparten av makten og de gjør saken mer om til en interessant sak mellom mor og datter. Det kommer fram info, men jeg syntes at det ligner mer på en avisreportasje, pga. måten de har skrevet.	4/14/2020 9:45 AM
15	Jeg tenker kanskje litt av både reklamasjon og informasjons tekst.	4/14/2020 9:39 AM
16	Eqionr får veldig god reklame ut av dette ved at hun mammaen snakker om hvr dan equinor skal utvikle energi	4/14/2020 9:33 AM
17	Tror teksten er en informasjonstekst siden den informerer om Equinor sine miljøtiltak uten om å reklamere for dem.	4/14/2020 9:32 AM
18	De snakker om hvorfor de gjør det de gjør	4/14/2020 9:31 AM
19	Jeg er usikker. Følte ikke det var direkte reklame, fordi de blander inn fakta og ulike synspunkter. Men føler heller ikke det er en informasjonstekst.	4/14/2020 9:30 AM
20	Minner meg veldig om en tekst jeg kunne lest i en avis	4/14/2020 9:30 AM
21	Det er kanskje en blanding av alle over. Det handler om Equinor, men er har med intervjuer.	4/14/2020 9:29 AM
22	Vi får vite mye om Equinor sine tiltak.	4/14/2020 9:28 AM
23	Jeg er litt usikker på hva slags tekst jeg tenker at dette er, men jeg vil si at det bikker mot reklametekst. Grunnen til det er fordi det bare kommer positive ting frem fra equinor, og det kommer tydelig frem at de vil fremme sine positive sider. Jeg tenker også at dette er litt reklame fordi, øverst i venstre gjøre står det at dette er annonsørinnhold, altså at equinor har kjøpt seg plass til teksten.	4/14/2020 9:28 AM
24	Fordi teksten informerer oss om hva slags tiltak equinor gjør for å produsere olje og gass på en miljøvennlig måte.	4/14/2020 9:25 AM
25	Pga at de informerer om equinor, og informerer oss om klima, og klimatiltak.	4/14/2020 9:24 AM
26	Fordi det er et intervju i avisa	4/14/2020 9:24 AM
27	De informerer om equinor og forteller om forholdet mellom moren og datteren	4/3/2020 12:35 PM
28	de informerer om at de prøver å lage ren energi	4/3/2020 12:26 PM
29	Det er ikke en ren annonse, men en tekst hvor det blir forklart hva equinor gjør	4/3/2020 12:25 PM

## SP5 Hvem/hva mener du er mest fremhevet i teksten?

Besvart: 47 Hoppet over: 0

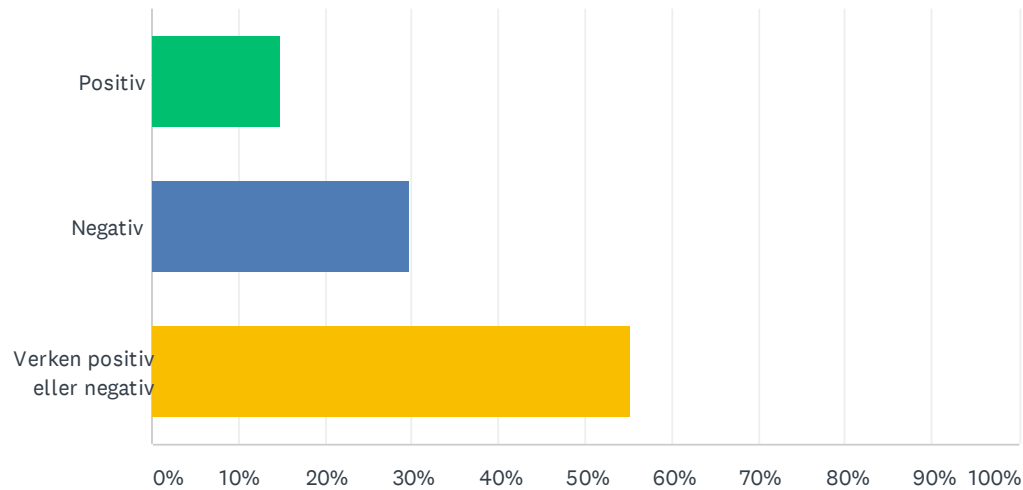


SVARVALG	SVAR	
Olje og energi	46.81%	22
Klimakrisen	36.17%	17
Equinor	17.02%	8
TOTALT		47

#	BEGRUNN SVARET:	DATE
1	de intervuer noen i equinor	4/17/2020 10:41 AM
2	Den samtalen de hadde ville ikke tatt sted om vi ikke hadde hatt klimakrisen å tenke på.	4/17/2020 10:35 AM
3	Fordi den den viser til klimaet og Paris avtalen og den forteller om hva som kan skje med klimaet og hva oljeindustrien gjør for å hindre det.	4/17/2020 10:32 AM
4	Det er de som nevnes mest og og klimakrisen og olje og energi har noe med dem å gjøre. Jeg tenker at Equinor har valgt å fremstille seg selv på en veldig god måte, forsvare det de gjør og samtidig vise at de bryr seg om klimakrisen.	4/17/2020 10:29 AM
5	Det var nevnt mange ganger i teksten selvom det ikke skulle være hovedfokuset	4/17/2020 10:26 AM
6	Egt de to nederste fordi de snakker en del om begge føler jeg	4/17/2020 10:25 AM
7	fordi de snakker om olje og energi og bare nevner klima osv.	4/17/2020 10:22 AM
8	De snakker mest om olje og energi	4/17/2020 10:22 AM
9	Fordi de snakker mer om det en klimakrisen. De diskuterer om olje og energi	4/17/2020 10:22 AM
10	Jeg mener at det som blir mest fremhevet i teksten er klimakrisen, fordi veldig mange er besymret over det.	4/17/2020 10:18 AM
11	Mye snakk om klima	4/17/2020 10:14 AM
12	De snakker om at equiner bør finne seg ny energi kilde	4/14/2020 2:01 PM
13	De snakker om at utslippene må ned om vi skal nå klimamålene, men samtidig må det sikres nok energi til verden	4/14/2020 12:37 PM
14	De snakker også om klimakriser men i hovedsak handler det om hva olje og energi gjør med klima og tiltak equinor gjør	4/14/2020 12:36 PM
15	Det står ganske mye om hvordan man kan redde miljøet	4/14/2020 12:36 PM
16	Teksten handler om olje og hvordan energi kan bli laget på en mer bærekraftig måte. Equinor jobber med dette, og blir også fremhevet, men jeg mener at det er informasjon om olje og energi som blir fremhevet mest.	4/14/2020 9:53 AM
17	Jeg føler at det er klimakrisen som er tema i teksten. Det er det jeg syntes er mest fremhevet, fordi det er med i gjennom hele teksten.	4/14/2020 9:45 AM
18	begge partene snakker om klimakrisen	4/14/2020 9:33 AM
19	Jeg mener klimakrisen er mest fremhevet i teksten siden det er det de snakker om og rundt. Moren dattera snakker og diskuterer om hva Equinor gjør for klimakrisen og dattera snakker også om at vi må ta vare på miljøet og naturen.	4/14/2020 9:32 AM
20	Selv om kanskje baktanken er olje og gass har de likevel fått frem klimakrisen, noe som er to motsetninger. Selv om disse er to motsetninger så har de skapt en balanse som gjør at olje og gass industrien ikke blir fremhevet på en negativ måte slik den pleier.	4/14/2020 9:30 AM
21	Alt egentlig, men hele greie er for å vise hva equinor gjør.	4/14/2020 9:29 AM
22	Jenta er bekymret over klimakriser og er derfor skeptisk til morens jobb.	4/14/2020 9:28 AM
23	Gjevilvatnet si at equinor er mest fremhevet fordi det handler bare om hva de gjør, hva de tenker og hvordan moren snakker for dem. Det er også moren som snakker mest, og det er hun som fremmer equinor sin sak.	4/14/2020 9:28 AM
24	Det er equinor som blir satt mest i lyset her. Ja det handler om klimakrisen men de snakker mest om hva slags tiltak equinor gjør og hvorfor de ikke kan stoppe produksjonen.	4/14/2020 9:25 AM
25	Fordi det er dette som blir mest diskutert i teksten	4/14/2020 9:24 AM
26	Fordi det er denproblem stillingen datteren og moren snakker om	4/14/2020 9:24 AM
27	Fordi de diskuterer olje og energi veldig mye og moren jobber med det.	4/14/2020 9:23 AM
28	Datteren prater om klimaet og det gjør moren og på veiene av equinor	4/3/2020 12:35 PM
29	de snakket for det meste om olje og energi	4/3/2020 12:26 PM
30	Det er mest fremhevet ha moren jobber i Equinor og at de prøver å finne løsninger, samt holde på det gamle	4/3/2020 12:25 PM

## SP6 Synes du fremstillingen av olje i teksten er positivt eller negativt ladet?

Besvart: 47 Hoppet over: 0



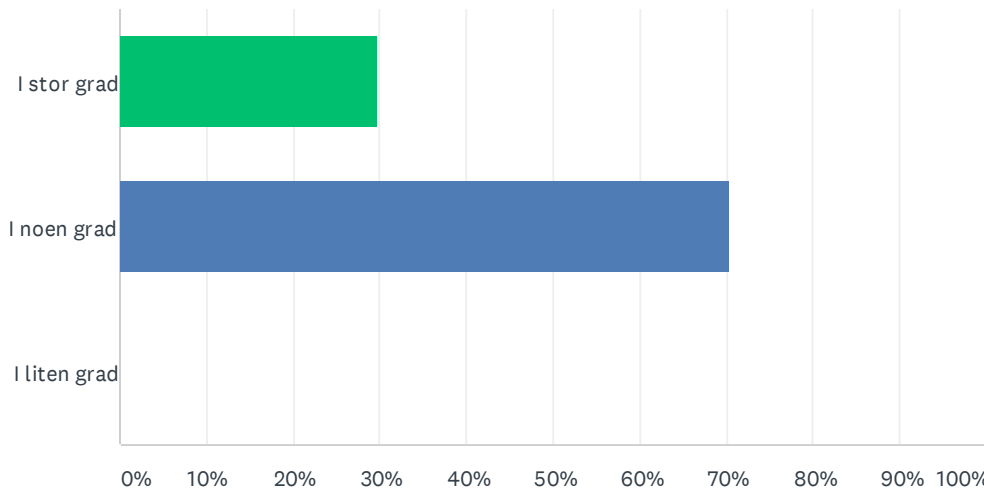
SVARVALG	SVAR	
Positiv	14.89%	7
Negativ	29.79%	14
Verken positiv eller negativ	55.32%	26
TOTALT		47

#	BEGRUNN SVARET:	DATE
1	jeg vet ikke	4/17/2020 10:41 AM
2	Jeg tenker at å utvinne olje så mye som vi gjør nå er umodent, det handler bare om at Norge ikke vil tape penger. I teksten så er klimakrisen i hovedfokus, jeg tenker tanken bak denne teksten er å få folk til å bli mer bevisste på at oljeutvinningen ikke er bra for klima og at vi må gjøre noe med det.	4/17/2020 10:35 AM
3	Fordi saken blir fortalt fra to synspunkter hvor den ene fremstiller det som positivt og den andre fremstiller det som negativt	4/17/2020 10:32 AM
4	De fremstiller olje som noe som er ekstremt nødvendig for samfunnet i dag og som noe vi ikke hadde klart oss uten, men på samme måte kommer det frem at olje må erstattes med en annen type fornybar energi i fremtiden.	4/17/2020 10:29 AM
5	Er litt vanskelig å si føler jeg	4/17/2020 10:25 AM
6	fordi det blir snakket om hvordan det kan ødelegge miljøet.	4/17/2020 10:22 AM
7	Datteren snakker om de negative sidene ved olje - klimakrisen osv	4/17/2020 10:22 AM
8	Fordi både moren og datteren ønsker jo at det skal bli mindre av det og spesielt datteren snakker veldig negativt om det	4/17/2020 10:22 AM
9	De vil vise olje sin beste side	4/17/2020 10:20 AM
10	De forklarte at det påvirker klimaet	4/17/2020 10:14 AM
11	De snakket om at equiner skal bruke ny energi kilde	4/14/2020 2:01 PM
12	Siden de liksom forsvarer ved å si at de gjør mange tiltak, og det er mye mer utrgt i andre land.	4/14/2020 12:36 PM
13	Datra er i litt mot og morra er positiv til olje	4/14/2020 12:36 PM
14	Det er flere gode påstander på begge sider av saken. Jeg synes kanskje olje blir fremstilt som litt positivt i teksten, men siden klimakrisen er et så stort tema, blir det mer negativt.	4/14/2020 9:53 AM
15	De kommer med ulemper og fordeler for olje, det blir fremstilt som skadelig, men også nødvendig.	4/14/2020 9:45 AM
16	Både og.	4/14/2020 9:39 AM
17	Fordi dattera snakker kun negativt om olje	4/14/2020 9:33 AM
18	Syntes ikke framstillingen av olje er verken negativ eller positiv, siden dattera snakket om at vi ikke burde ha det på grunn av klimakrisen, men moren snakket om at vi ikke bare kan plutselig ta det vekk, men at det jobbes for at det skal bli mer miljøvennlig.	4/14/2020 9:32 AM
19	Jeg vet innerst inne at det ikke er så bra å hente ut olje osv, men likevel så fremstiller de det på en måte som gjør at det ikke virker så ille.	4/14/2020 9:30 AM
20	Begge egt	4/14/2020 9:30 AM
21	Både og, men mest negativt siden det handler om klimakrisen. De sier også at de håper på å finne alternativ bærekraftig energi.	4/14/2020 9:29 AM
22	De snakker om hva som er bra med olje og dårlig	4/14/2020 9:28 AM
23	Anna fremstiller olje som noe som ødelegger verden	4/14/2020 9:28 AM
24	Jeg tenker at det er positivt ladet, fordi det kommer frem som noe så nødvendig for oss. At det er vanskelig å leve uten, at vi ikke har andre løsninger akkurat nå å kunne bruke, så vi er nødt. Og at det er så bra at det er blitt mer miljøvennlige måter å ta opp olje.	4/14/2020 9:28 AM
25	Negativt, fordi den unge jenta snakker hele tida om hvorfor olje og gass er dårlig for miljøet osv.	4/14/2020 9:25 AM
26	Man snakker om hvor skadelig oljen er, men også hvor viktig den er for norsk økonomi	4/14/2020 9:24 AM
27	Prater om det på en positiv måte	4/3/2020 12:35 PM
28	jeg vil si at de vil at du skal se på den lyse og den dårlige siden av oljeproduksjon, men de også at de prøver å borre ut olje på den reneste måten	4/3/2020 12:26 PM
29	Det står ikke noe nedlatende, men konkret at Equinor jobber med saken om å bli mer bærekraftig og at de allerede er blandt de beste i verden	4/3/2020 12:25 PM



## SP7 I hvilken grad gir bildene teksten troverdighet?

Besvart: 47 Hoppet over: 0

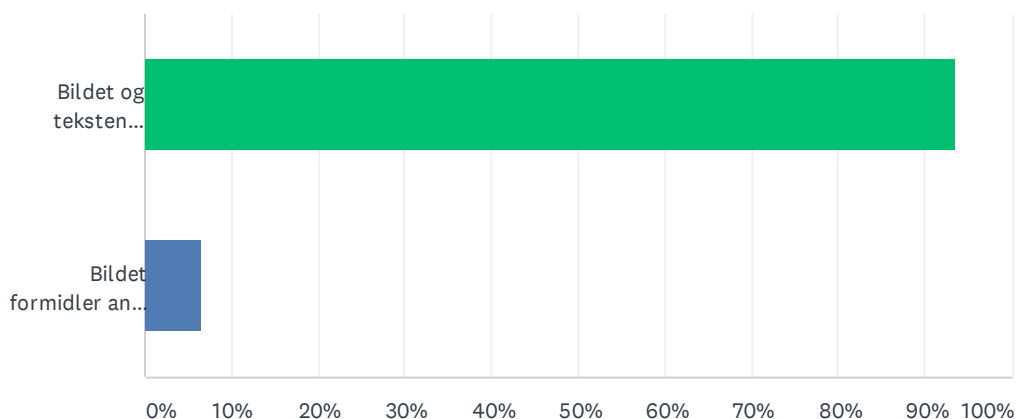


SVARVALG	SVAR	
I stor grad	29.79%	14
I noen grad	70.21%	33
I liten grad	0.00%	0
TOTALT		47

#	BEGRUNN SVARET:	DATE
1	begge	4/17/2020 10:41 AM
2	Det er for det meste bare bilder av oljeplattformer på havet. Jeg ble ikke noe særlig påvirket av de bildene, utenom at jeg nå vet i større grad hvordan en oljeplattform ser ut.	4/17/2020 10:35 AM
3	Bildene gir troverdighet fordi de er relevante til teksten men siden det er et tema ikke så mange vet så mye om er det vanskelig å si om det hjelper det som står i teksten eller ikke.	4/17/2020 10:32 AM
4	Bildene av moren og datteren sammen gjør teksten mer troverdig. Man får et ansikt på hvem som sier hva og det viser at det går Ann å være klimaengasjert, men også støtte Equinor.	4/17/2020 10:29 AM
5	Ja føler det	4/17/2020 10:25 AM
6	Ser troverdig ut og føles slikt	4/17/2020 10:14 AM
7	Bildene viser det de snakker om	4/14/2020 2:01 PM
8	Dt er mange bilder som viser mye om olje og gjør at man akn to på teksten	4/14/2020 12:36 PM
9	Bildene passer til innholdet i teksten. Hvert bilde beskriver teksten som hører til det, synes jeg.	4/14/2020 9:53 AM
10	Bildene gir noen grad for troverdighet, fordi man ser at de to personene kjenner hverandre veldig godt, men fortsatt står på motsatt side av saken. Det viser at det er noe som de to har diskutert sammen, i motsetning fra noen som er på motsatt side av en sak og ikke har hørt noen argumenter fra den andre siden.	4/14/2020 9:45 AM
11	Jeg synes at hun moren fikk det til å virke mer troverdig men ikke datteren	4/14/2020 9:33 AM
12	Bildene hjelper til å få en troverdighet til teksten siden vi kan se de to personen som snakker i teksten og noen av de andre bildene hjelper til å få en større forståelse av hva det snakkes om.	4/14/2020 9:32 AM
13	Det var ikke noe spesielt med bildene, følte ikke det var de som spilte en rolle i denne teksten. Men det gjorde filmene	4/14/2020 9:30 AM
14	Sier meg ingenting	4/14/2020 9:30 AM
15	Mye av teksten står på bildene, noe som gjør teksten annerledes. Dessuten er bildene av hva teksten handlet om.	4/14/2020 9:29 AM
16	Det at bilde er i bakgrunnen gjør at bildene og teksten får en sammenheng.	4/14/2020 9:28 AM
17	Jeg ytes den bare gir i noen grad, fordi det blir for mye positivt om equinor. Og moren snakker bare flott og bra om hva de driver med, men jeg som flere andre vet at olje IKK er bra for koden, det blir for positiv måten hun snakker for olje. Troverdigheten blir heller ikke så bra, når all snakkingen kommer fra en som jobber i equinor, man snakker aldri ned sin egen jobb offentlig, så det blir for oppsatt.	4/14/2020 9:28 AM
18	Bildene er med på å påvirke, disse store oljeplattformene man ser, og hvor mye klimagasser som slippes ut	4/14/2020 9:24 AM
19	Fordi vi får se at både moren og dattera snakker på film og da er det mere troverdig når man ser hvem det kommer fra, enn når vi bare skulle ha lest en vanlig tekst.	4/14/2020 9:23 AM
20	Bildene er ordentlige med god kvalitet,	4/3/2020 12:35 PM
21	jeg aner ikke	4/3/2020 12:26 PM
22	jeg tenker at det meste VG skriver er sant, og jeg vet allerede at noen av faktaene har stemmer	4/3/2020 12:25 PM

## SP8 Hvordan er forholdet mellom bildet og tekst i denne sammensatte teksten?

Besvart: 47 Hoppet over: 0

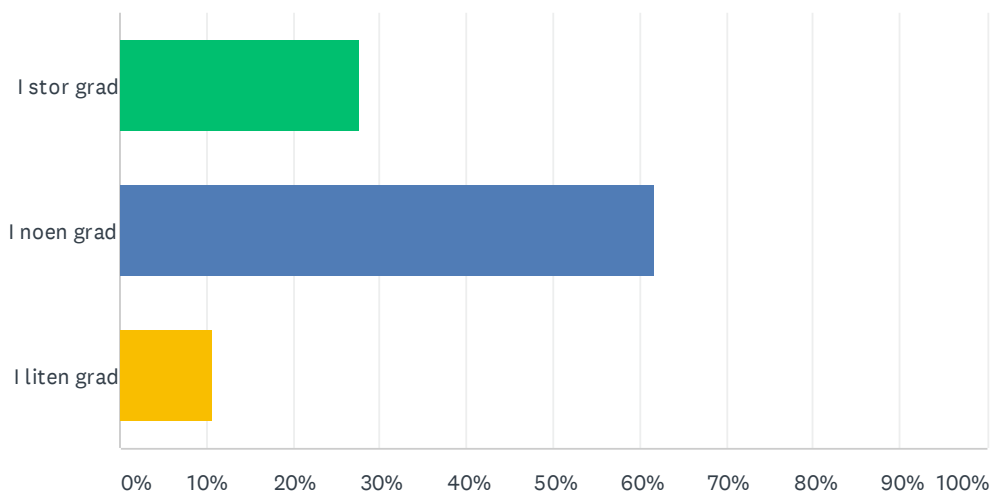


SVARVALG	SVAR	
Bildet og teksten formidler samme eller nesten samme informasjon	93.62%	44
Bildet formidler annen informasjon enn teksten	6.38%	3
<b>TOTALT</b>		<b>47</b>

#	BEGRUNN SVARET:	DATE
1	Teksten og bildene samsvaret godt. Teksten fungerte som et type sammendrag av ha de hadde snakket sammen om i videoene.	4/17/2020 10:35 AM
2	Fordi det viser oljeplattformer som er veldig relevant for teksten.	4/17/2020 10:32 AM
3	Bildene gjør at det virker som om de er veldig enige som ikke passer helt med teksten. Vanligvis i en tekst med to personer som er veldig uenige om en sak ville de kanskje ikke vært avbildet med armene rundt hverandre, men det var et smart trekk av Equinor fordi da virker det som om det på forskjellige sider er nærmere hverandre.	4/17/2020 10:29 AM
4	Jeg føler den fordi det føles riktig og jeg føler det	4/17/2020 10:25 AM
5	Fordi det er de som snakker om det som tår på sidene også	4/17/2020 10:22 AM
6	Synes det passer fint sammen	4/17/2020 10:14 AM
7	Bildene viser det de snakker om	4/14/2020 2:01 PM
8	Det er bilder om oljeplattformer	4/14/2020 12:37 PM
9	Bildene og teksten handler begge om olje og mor og datter	4/14/2020 12:36 PM
10	Jeg synes bilde og tekst formidler samme informasjon, fordi bildene passer til tekstens innhold. For eksempel er det flere bilder av oljeplattformer, når teksten handler om olje og energi.	4/14/2020 9:53 AM
11	Bildene er enten av hva de prater om, eller av de to personene som snakker. Jeg syntes at bildene formidler mye av den sammen informasjonen, fordi man kan se bilder av hva det er de prater om og man se at de er sammen og prater om det.	4/14/2020 9:45 AM
12	Bildene har alle noe med teksten å gjøre	4/14/2020 9:32 AM
13	Det er jo olje de snakker om så bildene passer med teksten.	4/14/2020 9:30 AM
14	Hmmmm	4/14/2020 9:30 AM
15	De gjør det, bildet er av hva teksten handler om!	4/14/2020 9:29 AM
16	Jeg vil si at forholdet mellom bilder og tekst går ganske hånd i hånd. Det er mye likt, bildene passer til budskapet, og det kommer tyding frem at teksten handler om olje.	4/14/2020 9:28 AM
17	Det er flere som vil lese teksten om den har bilder fordi da viker den mere interessant	4/14/2020 9:24 AM
18	Når det er skrevet om oljeboring er det bilde av en oljeplattform	4/3/2020 12:35 PM
19	for det meste er det bare bilder av personene eller steder og det er videoer av at de snakker	4/3/2020 12:26 PM
20	Det er flere videoer i denne teksten, og teksten understreker det som blir fortalt i videoene	4/3/2020 12:25 PM

## SP9 I hvilken grad mener du at vi bør fortsette å lete etter olje etter å ha lest denne teksten?

Besvart: 47 Hoppet over: 0



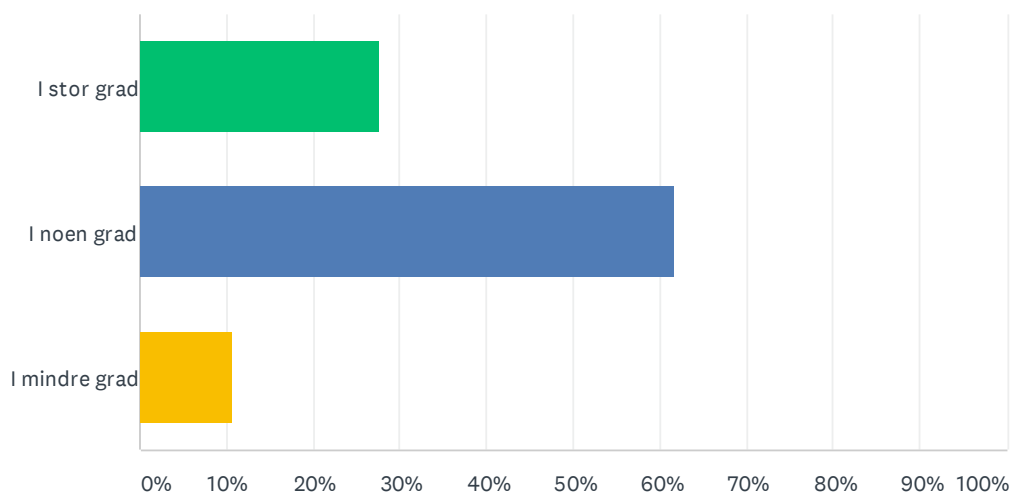
SVARVALG	SVAR	
I stor grad	27.66%	13
I noen grad	61.70%	29
I liten grad	10.64%	5
TOTALT		47

#	BEGRUNN SVARET:	DATE
1	jeg vet ikke	4/17/2020 10:41 AM
2	Som jeg har skrevet tidligere her, tenker jeg at det er helt feil å lete etter olje. Fordi det har langt verre konsekvenser enn at Norge bare prøver å tenke utenfor boksen og bruke en annen energikilde.	4/17/2020 10:35 AM
3	Vi burde fortsette å utvinne olje fordi menneskenes energibehov er alt for stort til at vi skal klare oss uten oljen, men hvis vi finner en bærekraftig løsning burde vi slutte med fossile stoffer.	4/17/2020 10:32 AM
4	Jeg forstår at verden ikke enda har mulighet til å gi slipp på oljen, men at det er viktig at vi har en plan for hvordan vi kan erstatte olje med fornybar energi. Akkurat nå er oljen nødvendig for å opprettholde samfunnet og økonomien, men i fremtiden må vi ta i bruk andre former for energi for å hindre ekstreme klimaendringer.	4/17/2020 10:29 AM
5	Hvis vi finner en bedre løsning i fremtiden da har folk bare kastet bort tiden sin for å lete etter olje	4/17/2020 10:26 AM
6	Jeg føler det er nesten er for dumt spørsmål å spørre meg egentlig siden je gdriver med motocross og elsker alt med bensin og diesel motor. Men samtidig ser jeg at man kanskje burde slutte å ta ut så mye olje	4/17/2020 10:25 AM
7	Olje er nødvendig	4/17/2020 10:22 AM
8	Olje er viktig for fremtiden til norge	4/17/2020 10:20 AM
9	Siden verden trenger å leve med før vi kan klare å finne noe mer miljøvennelig	4/17/2020 10:18 AM
10	Det er dårli for klimaet	4/17/2020 10:14 AM
11	Fordi det er vanskelig å finne annen energi kilde en olje	4/14/2020 2:01 PM
12	Olje er en veldig viktig ressurs som vi ikke egentlig kan stoppe å hente men vi kan begynne å senke mengden olje vi henter inn.	4/14/2020 12:36 PM
13	Som sagt er det flere påstander og gode argumenter på begge sider av saken. Det er viktig at verden har energi, samtidig som å produsere den ødelegger klimaet.	4/14/2020 9:53 AM
14	Jeg syntes at det er viktig det som moren sier om at det ikke blir nok energi igjen og at det er dermed nødvendig. Det er ikke det beste for miljøet, men det er nødvendig for at alt annet i verden skal fungere. Jeg håper at det ikke blir nødvendig om noen år og at vi kan begynne å bruke andre former for å produsere energi.	4/14/2020 9:45 AM
15	Olje for Norge er ganske viktig fordi det er der vi får mesteparten av pengene våres fra når vi selger det videre til andre land.	4/14/2020 9:39 AM
16	Jeg mener dette fordi hun dattera virker for lite saklig og veldig barnslig i språket og virker som hun egentlig ikke vet hva hun snakker om, imens moren snakker saklig og virker om hun kan mye om temaet	4/14/2020 9:33 AM
17	Jeg syntes det er litt dumt at vi utvinner olje og fortsetter med det, samtidig så skjønner jeg mer at vi ikke bare kan slutte å utvinne det, men at vi må jobbe for at det skal bli mer miljøvennlig	4/14/2020 9:32 AM
18	Vi kan ikke slutte å produsere gass eller olje, det gjør at hele verden stopper opp, men vi kan heller gjøre det i en mindre grad. Fordi en eller annen gang må vi finne en energikilde som er fornybar og klimavennlig. Inntil videre må vi faktisk bare bruke det vi har.	4/14/2020 9:30 AM
19	Jeg forstår at olje er hva som gjør at vi kan leve som vi gjør, pluss at vi trenger energi. Det var også fint a vite at equinor forurenses mindre enn andre oljeselskaper og at vi leter etter et mer bærekraftig energi-valg.	4/14/2020 9:29 AM
20	Jeg mener vi ikke burde det, fordi vi må redde kloden. Samtidig så er det viktig at vi bruker de ressursene vi har fr å kunne overleve	4/14/2020 9:28 AM
21	Fordi vi kan ikke plutselig bare stoppe medproduksjonen, da vil norge tape masse penger og hva sitter vi igjen med da? Vi må ha en måten tjene penger på, men ja vi begynne å kutte olje og gass produksjonen men da må mye tenking og samarbeid og tålmodighet for å gjøre det.	4/14/2020 9:25 AM
22	Jeg mener dette er nødvendig for at norge fortsatt skal være økonomisk stabilt	4/14/2020 9:24 AM
23	Det er viktig å tenke på at hvis vi ikke gjør det vil et annet land gjøre det på en være måte både for miljøet og de som jobber på plattformen	4/14/2020 9:24 AM

24	Det er fortsatt skadelig for klima, men vi kan gjøre det til vi har funnet en annen måte å tjene penger	4/3/2020 12:35 PM
25	selv om olje er dårlig for miljøet, må vi borre etter olje så vi kan forsørge for at det er nok energi mens vi ser etter andre muligheter	4/3/2020 12:26 PM
26	Vi bør fortsatt lete etter olje, men ikke overdrive	4/3/2020 12:25 PM

## SP10 I hvilken grad føler du at du har lest denne teksten med et kritisk blikk?

Besvart: 47 Hoppet over: 0



SVARVALG	SVAR	Antall
I stor grad	27.66%	13
I noen grad	61.70%	29
I mindre grad	10.64%	5
TOTALT		47

#	BEGRUNN SVARET:	DATE
1	Jeg ser hvorfor moren mener at vi bare skal fortsette med å utvinne olje. Hun sa at vi ikke bare kan stoppe med det i dag og finne noe annet. Men jeg tenker at vi burde start så snart som mulig, vi har alle sett at klimakrisen har påvirket kloden kraftig.	4/17/2020 10:35 AM
2	Fordi jeg tok til med det viktigste fra teksten og lærte hvilke tiltak oljeindustrien har tatt for å bli mer miljøvennlige.	4/17/2020 10:32 AM
3	Jeg har fra før av ganske sterke meninger når det kommer til olje og Equinor så jeg har vært veldig kritisk til det jeg har lest. Jeg prøvde å se begge sider av saken, men er også kritisk til at det kanskje ikke kom opp så mange sterke argumenter i mot Equinor fordi dette innholdet kom fra Equinor.	4/17/2020 10:29 AM
4	Som på svaret over så synes jeg at man skal slutte å hente ut olje er noe tull men samtidig må man gjøre en endring nå	4/17/2020 10:25 AM
5	fordi jeg føler at begge har et poeng med det de sier	4/17/2020 10:22 AM
6	Føler det begge sier er sant siden jeg har hørt det før	4/17/2020 10:22 AM
7	Fordi jeg var klar over situasjonene fra før og stiller meg ganske nøytral i denne situasjonen	4/17/2020 10:22 AM
8	Hadde ikke så stor mening om olje	4/14/2020 2:01 PM
9	Jeg følte jeg leste teksten med ikke helt intenst kritisk blikk men et blikk som gjorde at jeg fikk med meg teksten.	4/14/2020 12:36 PM
10	Jeg vet litt om dette temaet fra før, så da er det lettere å være kritisk. På en annen side er teksten fra en pålitelig kilde, og jeg tenker at informasjonen om Equinor er korrekt med tanke på at det er litt reklame for selskapet.	4/14/2020 9:53 AM
11	Det er vanskelig å kunne ta alt av det som ble skrevet helt seriøst, ettersom det er en jente som ikke er så gammel som prater for den ene siden. Jeg syntes at moren var ganske troverdig ettersom hun hadde en stilling hos equinor, men hun kan også lyve eller unngå temaer for hennes og bedriftens fordel.	4/14/2020 9:45 AM
12	Jeg synes at moren til Anna har en viktig jobb og at henne gjør en bra jobb, så da burde hun datteren bare forholde seg til det.	4/14/2020 9:39 AM
13	Fordi jeg var konsentrert	4/14/2020 9:33 AM
14	Føler jeg har vært litt kritisk til teksten, men ikke veldig	4/14/2020 9:32 AM
15	Jeg tenker jo over hva jeg leser og tenker om dette er korrekt eller ikke.	4/14/2020 9:30 AM
16	Lest mangeeee andre, ikke noe nytt egt	4/14/2020 9:30 AM
17	Teksten er i stor del skrevet av en ung jente og en dame som jobber for equinor, så jeg tar alle fakta i teksten med en klype salt, fordi jeg tror de får det til å høre bedre ut enn det er.	4/14/2020 9:29 AM
18	Jeg ble veldig kritisk da kvinnen snakket sp mye om sin egens jobb og hva de gjør som er så fantastisk. jeg ble litt skeptisk til om det ble litt for mye	4/14/2020 9:28 AM
19	Jeg har lest om hva oljen gjør med klima, og det er ikke akkurat klimavennlig å produsere olje	4/14/2020 9:24 AM
20	Teksten virket ordentlig laget	4/3/2020 12:35 PM
21	det er en reklame så equinor ikke skal se dårlig ut	4/3/2020 12:26 PM
22	Man kan ikke alltid stole på det som er skrevet, og jeg tar det ikke for gitt at alt i denne teksten er helt sant	4/3/2020 12:25 PM