



[Forside](#) > [Publikasjoner](#) > Når skal ungdom og voksne være hjemme fra skole/arbeid og testes for covid-19? Flytskjema

PLAKAT


Når skal ungdom og voksne være hjemme fra skole/arbeid og testes for covid-19? Flytskjema

Publisert 25.09.2020 Oppdatert 13.10.2020

Veiledning for ungdom og voksne. Skjemaet hjelper til å vurdere når man skal være hjemme fra skole eller arbeid, når man skal testes og når man kan gå tilbake på skole/jobb.

 Read in English Del/tips Skriv ut Få varsel om endringer

LAST NED:

 [Når skal ungdom og voksne være hjemme fra skole/arbeid og testes for covid-19? Flytskjema ungdom-voksne \(pdf\)](#) [Når skal ungdom og voksne være hjemme fra skole/arbeid og testes for covid-19 - flytskjema ungdom-voksne NYNORSK \(pdf\)](#)

OM TRYKKSAKEN

Utgitt: September 2020

Av: Folkehelseinstituttet

RELATERTE SAKER

- » [Når skal syke barn holdes hjemme fra barnehage og barneskole? Flytskjema](#)
- » [Når skal syke barn holdes hjemme fra barnehage og barneskole? Plakat med flytskjema på flere språk](#)

Når skal ungdom og voksne være hjemme fra skole/arbeid og testes for covid-19?



1. Føler du deg syk eller tror du det kan være en infeksjon på gang?

 Hold deg hjemme.
Kontakt lege ved behov for hjelp.

2. Har du fått feber, hoste, sår hals, blitt tungpustet eller mistet smaks-/luktesansen, eller har du mistanke om at du har fått covid-19?

**JA**
Kontakt teststasjon for å avtale testing.
Bli hjemme til prøvesvaret er klart.**NEI**
Du kan gå på skole/arbeid når du er symptomfri.

3. Viste testen at du har covid-19?

**JA**
Du skal være isolert.
Kommunen følger opp deg og dine nærkontakter.**NEI**
Du kan gå på skole/arbeid når du er feberfri og i fin form.
Lett hoste eller lignende som henger i er ok!

Oppdatert 2020-09-25



Illustrasjon: FHI



ADRESSE/KONTAKT

Folkehelseinstituttet
Postboks 222 Skøyen
0213 Oslo

Postboks 973 Sentrum
5808 Bergen

Sentralbord: 21 07 70 00
Folkehelseinstituttet@fhi.no
Org nr: 983 744 516

[Beredskapstelefoner](#)

AKTUELT

[Kurs og arrangementer](#)

[Statistikkalender og statistikkbanker](#)

[Søk jobb hos Folkehelseinstituttet](#)

[Områder og avdelingar](#)

[For pressen](#)

ALLE VÅRE

[Studier](#)

[Prosjekter](#)

[Nettbaserte veiledere, håndbøker og rapporter](#)

[Statistikk](#)

[Helseregistre og andre registre](#)

[Helseundersøkelser](#)

[Rapporter og informasjonsmateriell](#)

HOLD DEG OPPDATERT

 [Folkehelseinstituttet](#)


 [Kunnskap for helsetjenesten](#)

 [Folkehelseinstituttet](#)

 [Folkehelseinstituttet](#)

 [Folkehelse Ung](#)

 [Folkehelseinstituttet](#)

 [Folkehelsepodden](#)

 [RSS](#)

 [Nyhetsvarsel](#)