

[English](#)[Sámi](#)

# Koronavirus

Her finner du kvalitetssikret informasjon og oversikt over råd og regler om koronaviruset.

## Nye koronatiltak fra 5. november



Torsdag 5. november la regjeringen fram nye tiltak for å få tilbake kontrollen på smittespredningen av koronaviruset. Det foreslås både nasjonale og lokale tiltak.

## Testing, karantene og isolasjon

[Testing, symptomer og nærkontakter](#)[Karantene og isolasjon](#)[Smitte og sykdomsforløp](#)

## Koronasjekk



Syns du det er vanskelig å vite om du skal teste deg? Prøv Koronasjekk.

Illustrasjon: Leungchopan / Mostphotos

## Reiseråd

[Reiser til og fra utlandet](#)[Reiseråd innenlands](#)

## Skole, arbeid og fritid

Råd for koronahverdagen	>
Skole, barnehage, lek og fritid	>
Arbeid, arbeidsreiser og hjemmekontor	>
Lokale tiltak	>
Munnbind	>

## Råd til arrangementer og sosiale sammenkomster

Hvor mange og hvordan gjennomføre →



## Informasjon til enkelte grupper

Risikogrupper og deres pårørende	>
Gravide og ammende	>
Informasjon om korona på andre språk	>

## Helsehjelp

Har du behov for lege, annen helsehjelp eller noen å snakke med?	>
Søk hjelp hvis du opplever vold i nære relasjoner	>

## Generell informasjon

Fakta og håndtering i Norge	>
-----------------------------	---

## Tjenester



Se dine prøvesvar



Koronasjekk – skal jeg teste meg?



Meld fra ved mistanke om koronavirus



[Slik kan du få helsehjelp hjemmefra](#)



### Informasjonstelefonen

[815 55 015](tel:81555015)

Hverdager kl. 08:00 - 15:30

Har du spørsmål om korona? Bruk chatboten nederst på siden eller ring informasjonstelefonen. Fra utlandet kan du ringe +47 21 93 78 40.

Fant du det du lette etter?

Ja

Nei



23 32 70 00

Veiledning [helsenorge.no](https://helsenorge.no)



Hjelp og kontakt



Information in English

Om Helsenorge

Personvern og informasjonskapsler

Les bloggen Helsenorgelab

Besøk oss på Facebook

norsk**helsenett**



Chat om  
koronaviruset

