

## Vedlegg Nr. 2

Velkommen – informasjon om prosjektet og **samtykkeskjema**.

(Sett opptakelse i gang!!)

### **Data:**

Alder, kjønn (hvis du ønsker), dansk/norsk. Du har sagt ja til å være med i dette prosjekt, fordi du tidligere har prøvd å få utfordringer på skolen/på jobb, som gjorde at du ikke kunne fortsette. **Vil du fortelle litt om det?**

### **Spørsmål:**

#### **Om den gang**

Hvordan opplevde du perioden generelt?

Er det en situasjon fra den tid, du husker særlig godt?

Fikk du hjelp/veiledning av noen?

Fikk du et godt råd som du tok med deg videre?

#### **Om endring**

Var det noe som ga deg en følelse av mestring?

Var det noe som stresset deg særlig mye i den perioden?

Hva skjedde da du begynte å finne en ny vei å gå?

Fikk du veiledning underveis – enten på skolen eller andre steder?

#### **Om å ta med seg videre:**

Hvordan kjenner du at dette er bedre eller mer riktig enn før?

Hva er nytt/annerledes?

Hva opplever du i dag at du har med deg av lærdom fra den utfordrende situasjonen?

Hvordan tenker du at du fikk til endring?

Kan du beskrive med tre ord hvordan du opplevde livet da du hadde disse utfordringer, og med tre ord hvordan du opplever livet i dag?

**Tusen takk!**