

## Måling av symptomer på tørre øyne

Dette er en måling av dine symptomer på tørre øyne. Overvei nøye for hvert av de 12 spørsmålene i hvilken grad de passer for dine opplevelser i løpet av **den siste uken**. Sett deretter en sirkel rundt det tallet som passer best til hvert spørsmål.

Har du opplevet følgende symptomer den siste uken?	Hele tiden	Det meste av tiden	Halvparten av tiden	Noen ganger	Aldri
Grus eller følelse av fremmedlegeme?	4	3	2	1	0
Smerte eller irritasjon i øynene?	4	3	2	1	0
Lysømfindtlighet?	4	3	2	1	0
Tåkesyn?	4	3	2	1	0
Dårlig syn?	4	3	2	1	0

Har øyeproblemer medført begrensning av følgende aktiviteter den siste uken?	Hele tiden	Det meste av tiden	Halvparten av tiden	Noen ganger	Aldri
Lesing?	4	3	2	1	0
Bilkjøring i mørket?	4	3	2	1	0
Arbeid ved PC?	4	3	2	1	0
Se på TV?	4	3	2	1	0

Har du merket ubehag i øynene ved følgende den siste uken?	Hele tiden	Det meste av tiden	Halvparten av tiden	Noen ganger	Aldri
Når det blåser?	4	3	2	1	0
I lokaler med tørr luft?	4	3	2	1	0
I bil/rom med aircondition?	4	3	2	1	0

## Oppsummering

Finn først ut av pasientens samlede score ved å summere svarene for hvert av de 12 spørsmålene og noter det her: \_\_\_\_\_ Noter deretter hvor mange relevante spørsmål pasienten har besvart: \_\_\_\_\_

En samlet score for de besvarte spørsmålene på færre enn 15 betyr at pasienten er uten symptom på tørre øyne.

Du kan videre bestemme graden av symptomer i nedenstående skjema og følge utviklingen over tid og resultatene av eventuell behandling. Finn ut og marker det punktet i tabellen som beskriver pasientens to verdier og avles på fargeskalaen:

		Pasientens samlede symptom og score									
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	48
Antall besvarte spørsmål	12	10,4	20,8	31,1	41,7	52,1	62,5	72,9	83,3	93,8	100
	11	11,4	22,7	34,1	45,5	56,8	68,2	79,5	90,9	100	
	10	12,5	25	37,5	50	62,5	75	87,5	100		
	9	13,9	27,8	41,7	55,6	69,4	83,3	97,2			
	8	15,6	31,3	46,9	62,5	78,1	93,8	100			
	7	17,9	35,7	53,6	71,4	89,3	100				
	6	20,8	41,7	62,5	83,3	100					
	5	25	50	75	100						
	4	31,3	62,5	93,8							
	3	41,7	83,3								
	2	62,5									
	1										

Fargeskalaen på de enkelte boksene viser graden av tørre øyne:

Normal	Mild	Moderat	Svært
(Teksten er modifisert, basert på OSDI, copyright Allergan Inc)			



