

## **Vil du delta i forskningsprosjektet**

### **«Mestring og kontroll i forberedelsen til pensjonisttilværelsen»?**

Dette er et spørsmål til deg om å delta i et forskningsprosjekt hvor formålet er å undersøke ulike forhold som kan ha betydning for tanker og erfaringer man har ved å pensjonere seg. I dette skrivet gir vi deg informasjon om målene for prosjektet og hva deltakelse vil innebære for deg.

#### **Formål**

Prosjektet er en masteroppgave innenfor studiet helsefremmende arbeid. Formålet med prosjektet er å gå i dybden på hvilke opplevelser man har knyttet til forberedelsen til pensjonisttilværelsen og overgangen til en ny livsfase. Prosjektet vil søke å finne svar på hvilke faktorer som påvirker når beslutninger og valg skal tas i denne fasen, og hvordan den enkelte opplever å ha kontroll over dette.

Denne problemstillingen belyser en tematikk det er lite forskning på. Ved hjelp av forskningsspørsmål ønsker jeg å analysere hvordan denne livsfaseendringen oppleves og håndteres og om det igjen påvirker egenopplevd helse. Studien vil gi innsikt om samfunnsforhold og vil kunne bidra til økt fokus på ulike sider av tilbud og oppfølging, både fra arbeidsgiver og andre aktuelle instanser og aktører. Dette er bakgrunnen for mitt prosjekt.

#### **Hvem er ansvarlig for forskningsprosjektet?**

Universitet i Sørøst-Norge er ansvarlig for prosjektet.

#### **Hvorfor får du spørsmål om å delta?**

Intervjudeltagerne må være over 60 år og være yrkesaktive i 80 % stilling eller høyere. Utvalget kan bestå av mennesker fra ulike yrkesgrupper, da selve yrket blir mindre relevant i prosjektet. Mellom seks og ti personer får henvendelse om å delta i prosjektet, og et utvalg på like mange kvinner og menn er ønskelig.

#### **Hva innebærer det for deg å delta?**

Hvis du velger å delta i prosjektet innebærer det at du stiller til et intervju. Intervjuet vil foregå på et ønsket sted som vi blir enige om. Det vil ta deg ca. 1 time å delta og du vil få ca. 15 spørsmål som skal besvares. Jeg tar lydopptak og notater av intervjuet som kun skal benyttes i prosjektiden. Lydopptak vil bli slettet etter dette.

#### **Det er frivillig å delta**

Det er frivillig å delta i prosjektet. Hvis du velger å delta, kan du når som helst trekke samtykket tilbake uten å oppgi noen grunn. Alle dine personopplysninger vil da bli slettet. Det vil ikke ha noen negative konsekvenser for deg hvis du ikke vil delta eller senere velger å trekke deg.

#### **Ditt personvern – hvordan vi oppbevarer og bruker dine opplysninger**

Vi vil bare bruke opplysningene om deg til formålene vi har fortalt om i dette skrivet. Vi behandler opplysningene konfidensielt og i samsvar med personvernregelverket.

- Navnet og kontaktopplysningene dine vil jeg erstatte med en kode som lagres på egen navneliste adskilt fra øvrige data.
- Lydopptak og notater vil bli lagret på egen server, som kun jeg har tilgang til.
- I publikasjonen vil du ikke kunne gjenkjenne ditt eget navn, alder eller yrke/arbeidsplass, men vil kunne gjenkjenne enkelte sitater fra intervjuet.

### **Hva skjer med opplysningene dine når vi avslutter forskningsprosjektet?**

Opplysningene anonymiseres når prosjektet avsluttes/oppgaven er godkjent, noe som etter planen er i mai 2022. Personopplysninger og lydopptak vil bli slettet ved prosjektslutt.

### **Dine rettigheter**

Så lenge du kan identifiseres i datamaterialet, har du rett til:

- innsyn i hvilke personopplysninger som er registrert om deg, og å få utlevert en kopi av opplysningene,
- å få rettet personopplysninger om deg,
- å få slettet personopplysninger om deg, og
- å sende klage til Datatilsynet om behandlingen av dine personopplysninger.

**Hva gir oss rett til å behandle personopplysninger om deg?** Vi behandler opplysninger om deg basert på ditt samtykke.

På oppdrag fra Universitetet i Sørøst-Norge har NSD – Norsk senter for forskningsdata AS vurdert at behandlingen av personopplysninger i dette prosjektet er i samsvar med personvernregelverket.

### **Hvor kan jeg finne ut mer?**

Hvis du har spørsmål til studien, eller ønsker å benytte deg av dine rettigheter, ta kontakt med:

- Universitetet i Sørøst-Norge, avdeling Bakkenteigen, ved student Ingri Kopstad ([ingrikopstad@hotmail.no](mailto:ingrikopstad@hotmail.no)) eller ved veileder Lars Bauger ([lars.bauger@usn.no](mailto:lars.bauger@usn.no)).
- Universitetet i Sørøst-Norge, avdeling Porsgrunn, ved personvernombud Paal Are Solberg, ([paal.a.solberg@usn.no](mailto:paal.a.solberg@usn.no))

Hvis du har spørsmål knyttet til NSD sin vurdering av prosjektet, kan du ta kontakt med:

- NSD – Norsk senter for forskningsdata AS på epost ([personverntjenester@nsd.no](mailto:personverntjenester@nsd.no)) eller på telefon: 55 58 21 17.

Med vennlig hilsen

*Prosjektansvarlig*  
(Veileder)

*Student*

Lars Bauger

Ingri Kopstad

---

## Samtykkeerklæring

Jeg har mottatt og forstått informasjon om prosjektet: *Mestring og kontroll i forberedelsen til pensjonisttilværelsen*

og har fått anledning til å stille spørsmål. Jeg samtykker til:

- å delta i intervju
- at lydopptaker blir benyttet under intervjuet
- at enkelte sitater kan bli brukt i oppgaven

Jeg samtykker til at mine opplysninger behandles frem til prosjektet er avsluttet

---

(Signert av prosjektdeltaker, dato)