

Forskningsprosjektet

”Karriereveiledning i fellesskap med andre – din stemme teller!”

Hei! Jeg er student på universitetet i Sørøst-Norge. Jeg ønsker å finne ut hvordan du som ung arbeidssøker vil oppleve å delta i en karriereveiledningsgruppe sammen med andre i samme situasjon.



Prosjektet består av tre gruppesamlinger og et gruppeintervju. Du vil få mulighet til å komme sammen med andre og utforske din egen karrierevei. Du vil gjennom forskjellige øvelser bli kjent med egne ressurser og jobbe med egen kompetanse. Du vil også få mulighet til å tenke på hva som er din drømmejobb og mulige veier for å nå dit.

I dette prosjektet vil du få lytte til andre deltageres erfaringer om jobb og karriere og dele dine egne. Du vil både kunne gi og få tips og ideer som kanskje kan gi deg nye tanker om veien videre.

Din stemme og dine opplevelser er veldig viktig og kan bety mye for videre utvikling av veiledningsgrupper for unge arbeidssøkere. Jeg håper også at du skal oppleve gruppeveiledningen som verdifull også for din egen karrierevei.

Gleder meg til å møte deg!

Vel møtt!

Med vennlig hilsen

Maria von Wachenfeldt
Masterstudent på Universitetet i Sørøst-Norge

Vil du delta i studentprosjektet

”Karriereveiledning - i fellesskap med andre”

Dette er et spørsmål til deg om å delta i et forskningsprosjekt hvor formålet er å finne ut hvordan du som ung arbeidssøker vil oppleve å delta i en karriereveiledningsgruppe sammen med andre i lignende situasjon. I dette skrivet gir vi deg informasjon om målene for prosjektet og hva deltakelsen vil innebære for deg.

Formål

Formålet med studiet er at du skal få mulighet til å delta i en karriereveiledningsgruppe og utforske din egen karrierevei. Du vil gjennom tre samlinger delta på forskjellige øvelser, bli kjent med og bevisstgjort egne ressurser og egen kompetanse. Studiet vil avsluttes med ett gruppeintervju der du vil få dele dine opplevelser fra samlingene.

Jeg er masterstudent i studiet Karriereveiledning og på slutten av studiet skal vi skrive en masteroppgave. Jeg har jobbet mange år med grupper og veiledning og det finnes mye teori om emnet. Det jeg er nysgjerrig på er deltagerens stemme og utforske hvordan det oppleves å komme sammen med andre i lignende situasjon til karriereveiledning og om det kan ha noen betydning videre for den enkeltes hverdag og deltagelse i samfunnet?

Hvem er ansvarlig for forskningsprosjektet?

Universitetet i Sørøst-Norge er ansvarlig for prosjektet, ved lærer Roger Kjærgård.

Hvorfor får du spørsmål om å delta?

Jeg ønsker å intervju unge arbeidssøkere i NAV mellom 18-29 år som deltar på et arbeidsrettet tiltak i regi av NAV. Du har fått spørsmål om å delta på prosjektet etter at jeg har sendt forespørsel til din leder på tiltaket om en studie innenfor karriereveiledning i gruppe kunne vært interessant å gjennomføre med tiltakets deltagere.

Hva innebærer det for deg å delta?

Metoden som vil bli brukt er observasjon og gruppeintervju. Opplysninger fra intervjuet vil registreres gjennom lydopptak og notater. Dersom smitten i samfunnet gjør det vanskelig å gjennomføre samlingene fysisk, vil vi møtes digitalt. Samlingene vil registreres gjennom notater jeg skriver og fra øvelser du deltar på i gruppa.

Dersom du velger å delta i studiet, innebærer det at du gjennom gruppesamlingene vil delta i en gruppeprosess og gjennomføre forskjellige type øvelser og utforske dine ressurser og din kompetanse. I gruppeintervjuet vil du få svare på noen spørsmål om hvordan du opplevde å delta i en karriereveiledningsgruppe i fellesskap med andre, gruppeprosessen, gruppeøvelser og hvilken betydning det har hatt for deg å delta.

Dersom du er under 18 år, vil dine foreldre kunne se intervjuguide på forhånd ved å ta kontakt med meg som student.

Det er frivillig å delta

Det er frivillig å delta i prosjektet. Hvis du velger å delta, kan du når som helst trekke

samtykket tilbake uten å oppgi noen grunn. Alle dine personopplysninger vil da bli slettet. Det vil ikke ha noen negative konsekvenser for deg hvis du ikke vil delta eller senere velger å trekke deg. Det vil ikke påvirke ditt forhold til tiltaket og din tiltaksplass.

Ditt personvern – hvordan vi oppbevarer og bruker dine opplysninger

Vi vil bare bruke opplysningene om deg til formålene vi har fortalt om i dette skrivet. Vi behandler opplysningene konfidensielt og i samsvar med personvernregelverket. Ditt navn vil jeg erstatte med et fiktivt navn og opptaket fra gruppeintervjuet vil oppbevares på en ekstern lydopptaker godkjent av studiestedet. Opptaket vil slettes etter endt prosjekt. Datamaterialet vil lagres anonymt uten personopplysninger og ingen deltagere vil kunne gjenkjennes i en publikasjon av oppgaven.

Hva skjer med opplysningene dine når vi avslutter forskningsprosjektet?

Opplysningene anonymiseres når oppgaven er godkjent, noe som etter planen er juli 2022. Alle personopplysninger og opptak vil slettes ved prosjektslutt.

Dine rettigheter

Så lenge du kan identifiseres i datamaterialet, har du rett til:

- innsyn i hvilke personopplysninger som er registrert om deg, og å få utlevert en kopi av opplysningene,
- å få rettet personopplysninger om deg,
- å få slettet personopplysninger om deg, og
- å sende klage til Datatilsynet om behandlingen av dine personopplysninger.

Hva gir oss rett til å behandle personopplysninger om deg?

Vi behandler opplysninger om deg basert på ditt samtykke.

På oppdrag fra Universitetet i Sørøst-Norge har NSD – Norsk senter for forskningsdata AS vurdert at behandlingen av personopplysninger i dette prosjektet er i samsvar med personvernregelverket.

Hvor kan jeg finne ut mer?

Hvis du har spørsmål til studien, eller ønsker å benytte deg av dine rettigheter, ta kontakt med:

- Universitetet i Sørøst-Norge ved Maria von Wachenfeldt, e-post: mariavonwachenfeldt@yahoo.no eller veileder Roger Kjærgård, e-post: roger.kjargard@usn.no

Hvis du har spørsmål knyttet til NSD sin vurdering av prosjektet, kan du ta kontakt med:

- NSD – Norsk senter for forskningsdata AS på epost (personvertjenester@nsd.no) eller på telefon: 55 58 21 17.

Med vennlig hilsen

(student)

Samtykkeerklæring

Jeg har mottatt og forstått informasjon om prosjektet, Karriereveiledning i fellesskap med andre og har fått anledning til å stille spørsmål. Jeg samtykker til:

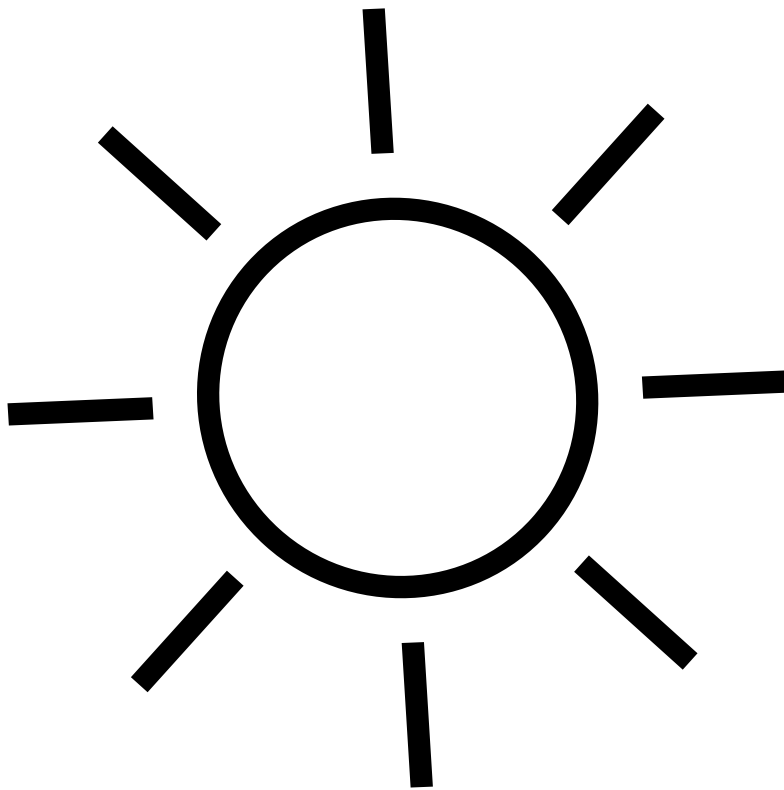
- å delta på prosjektet med gruppeintervju med lydopptak og observasjon.

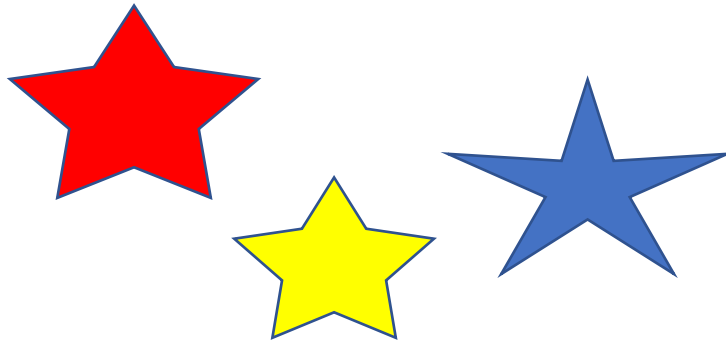
Jeg samtykker til at mine opplysninger behandles frem til prosjektet er avsluttet

(Signert av prosjektdeltaker, dato)

SOL – øvelse

Min opplevelse av å møte her på Mentos er...





Øvelse om mestring

Tenk på en situasjon her på tiltaket eller et annet sted der du virkelig har følt at du har fått det til og skriv det ned:

Tenk så over:

1. Hvordan følte det?
2. Hva gjorde du for å få dette til?
3. Hva kan du lære av det du gjorde da?

HÅNDEN: ØVELSE I SELVINNSIKT

1. Et sted du liker å være.
2. Hva er drømmejobben din?
3. En person du ser opp til.
4. Tre ting du liker å gjøre.
5. Tre positive egenskaper du har.



MIN TIDSLINJE OG KARRIEREHISTORIE!

Legg inn i din tidslinje:

Hvilke interesser og hobbyer har du hatt gjennom oppveksten?

Hvilke skoler har du gått på og når?

Har du hatt en jobb? Hvilke/hvilken og når?

Har du gått på kurs eller deltatt i frivillig arbeid?

Andre positive hendelser som har hatt betydning for din historie?

Født..... Nå