

## Vil du delta i forskningsprosjektet

### *”Forebyggende hjemmebesøk og aleneboende eldre”?*

Dette er et spørsmål til deg om å delta i et forskningsprosjekt hvor formålet er å undersøke om forebyggende hjemmebesøk kan bidra til økt mestring blant aleneboende eldre. I dette skrivet gir vi deg informasjon om målene for prosjektet og hva deltakelse vil innebære for deg.

#### **Formål**

Formålet med prosjektet er å undersøke problemstillingen "Hvordan kan forebyggende hjemmebesøk være med på å bidra til at eldre som bor alene mestrer hverdagen hjemme?". I prosjektet vil vi undersøke eldre sin mulighet til å mestre hverdagen etter at de har mottatt et forebyggende hjemmebesøk. I tillegg er vi interessert i hvilke tanker de eldre selv har om hjemmebesøket. Prosjektet er grunnlaget for en mastergradsoppgave i helsefremmende arbeid ved Universitetet i Sørøst-Norge.

#### **Hvem er ansvarlig for forskningsprosjektet?**

Universitetet i Sørøst-Norge, studiested Vestfold er ansvarlig for prosjektet.

#### **Hvorfor får du spørsmål om å delta?**

I prosjektet trengs det 5-6 informanter. Vi ønsker å snakke med de som har hatt forebyggende hjemmebesøk fra [Navn på kommune] før mars 2020, eller etter at hjemmebesøk startet opp igjen etter covid-19 nedstegningen i vår. For å være aktuell som deltaker i dette prosjektet må du være 79-81 år og bo alene. [Navn på kommune] som driver med forebyggende helsearbeid har hjulpet med å kontakte aktuelle kandidater.

#### **Hva innebærer det for deg å delta?**

Hvis du velger å delta i prosjektet, innebærer det at du stiller deg disponibel til et intervju. Intervjuet vil i utgangspunktet bli gjennomført ansikt til ansikt på et egnet sted, men på grunn av nåværende Covid-19 situasjon er det mulig at det må tas over telefon, eller om mulig videosamtale. Intervjuet vil ta maks en time. Intervjuet vil handle om dine opplevelser og erfaringer, og det er ikke noen rette eller

gale svar. Intervjuet vil bli tatt opp på lydbånd, for å senere kunne gå igjennom intervjuet til bruk i prosjektet.

### **Det er frivillig å delta**

Det er frivillig å delta i prosjektet. Hvis du velger å delta, kan du når som helst trekke samtykket tilbake uten å oppgi noen grunn. Alle dine personopplysninger vil da bli slettet. Det vil ikke ha noen negative konsekvenser for deg hvis du ikke vil delta eller senere velger å trekke deg.

### **Ditt personvern – hvordan vi oppbevarer og bruker dine opplysninger**

Vi vil bare bruke opplysningene om deg til formålene vi har fortalt om i dette skrevet. Vi behandler opplysningene konfidensielt og i samsvar med personvernregelverket. Det vil kun være mastergradsstudent og veileder som vil kunne ha tilgang til opplysningene. For å sikre at ingen uvedkommende får tak i opplysninger er at alt bli anonymisert, navn og kontaktopplysninger vil bli erstattet med en kode som lagres på egen navneliste adskilt fra øvrige data. Det skal brukes en egen minnepinne for lagring av materialet. Innholdet på minnepinnen vil bli kryptert.

### **Hva skjer med opplysningene dine når vi avslutter forskningsprosjektet?**

Opplysningene anonymiseres når prosjektet avsluttes/oppgaven er godkjent, noe som etter planen er mai 2021. Alle personopplysninger, og opptak vil bli slettet, og være helt anonymisert.

### **Dine rettigheter**

Så lenge du kan identifiseres i datamaterialet, har du rett til:

- innsyn i hvilke personopplysninger som er registrert om deg, og å få utlevert en kopi av opplysningene,
- å få rettet personopplysninger om deg,
- å få slettet personopplysninger om deg, og
- å sende klage til Datatilsynet om behandlingen av dine personopplysninger.

### **Hva gir oss rett til å behandle personopplysninger om deg?**

Vi behandler opplysninger om deg basert på ditt samtykke.

På oppdrag fra Universitetet i sør-øst Norge, studiested Vestfold har NSD – Norsk senter for forskningsdata AS vurdert at behandlingen av personopplysninger i dette prosjektet er i samsvar med personvernregelverket.

### Hvor kan jeg finne ut mer?

Hvis du har spørsmål til studien, eller ønsker å benytte deg av dine rettigheter, ta kontakt med:

- Universitetet i sør-øst Norge, studiested Vestfold ved Lars Bauger, E-mail: [lars.bauger@usn.no](mailto:lars.bauger@usn.no)  
Tlf: 35575449 (Veileder) eller Synnøve K. Hansen, E-mail: [synnkh@gmail.com](mailto:synnkh@gmail.com) Tlf: 48128484  
(Student)
- Vårt personvernombud: Paal Are Solberg, E-mail: [personvernombud@usn.no](mailto:personvernombud@usn.no) Tlf: 35575053

Hvis du har spørsmål knyttet til NSD sin vurdering av prosjektet, kan du ta kontakt med:

- NSD – Norsk senter for forskningsdata AS på epost ([personvertjenester@nsd.no](mailto:personvertjenester@nsd.no)) eller på telefon: 55 58 21 17.

Med vennlig hilsen

Lars Bauger  
(Forsker/veileder)

Synnøve Klüver Hansen  
(Masterstudent)

---

Jeg har mottatt og forstått informasjon om prosjektet «Forebyggende hjemmebesøk og aleneboende eldre», og har fått anledning til å stille spørsmål. Jeg samtykker til:

- å delta i individuelt intervju til bruk i prosjektet

Jeg samtykker til at mine opplysninger behandles frem til prosjektet er avslutte

---

(Signert av prosjektdeltaker, dato)

