

## Spørreskjema- Rutiner for turnusplanlegging ved OUS

### SPØRSMÅL

#### **1) Ved denne enheten (ja/nei svar):**

- Jobber det sykepleiere i turnus: Ja/nei (*om de svarer nei her avsluttes undersøkelsen*)
- Har vi faste nattevakter: Ja/nei
- Vi har turnuser som krever at sykepleiere skifter mellom å jobbe dag-, kvelds-, og nattevakter (3- delt turnus): (ja/nei)
- Har vi avtaler med NSF (Sykepleierforbundet) i forhold til turnus som avviker fra Arbeidsmiljøloven: Ja/nei
- Hos oss tilbyr vi muligheten til å jobbe 12- timersvakter i helgene? Ja eller nei?
- Deltar verneombudet ved turnusplanleggingen? Ja/nei
- Har leder kjennskap til (fått opplæring i) NSF sine råd for helsefremmende turnus? Ja/nei
- Har tillitsvalgt kjennskap til (fått opplæring i) NSF sine råd for helsefremmende turnus? Ja/nei

### **Meget sjelden eller aldri – Nokså sjelden – Av og til - Nokså ofte – Meget ofte eller alltid**

#### **2) Turnus/vaktplan - «Når vi planlegger turnus»:**

- Står ansatte fritt til å legge opp sin turnus?
- Må vi ta i bruk interne/eksterne vikarer for å få dekket grunnbemanningen?

#### **3) Helsefremmende turnus- «Når vi planlegger turnus»:**

- Unngår vi at ansatte har mange ulike vakttyper i løpet av en uke (hyppig rotasjon)?
- Unngår vi at ansatte går mer enn 2 nattevakter etter hverandre?
- Sørger vi for at turnusen roteres med klokka?
- Sørger vi for at ingen får aften- dagvakter?
- Sørger vi for at antall vakter ikke overstiger stillingsprosenten per uke?

#### **4) Tilrettelegging/Tidligere sykefravær, «Når vi legger turnus»?**

- Sørger vi for å legge til rette turnusen for hver enkelt?
- Tas det hensyn til tidligere sykefravær forbundet med for tung turnusbelastning?
- Benytter vi oss av GAT- analyseverktøy?
- Blir turnus lagt opp utfra hvem som er mest egnet?

#### **5) Bemanningshensyn, «Når vi legger turnus»:**

- Tas det hensyn til pleiebelastningen?
- Tas det hensyn til kompetansesammensetning?
- Samarbeides det med andre enheter/yrkesgrupper ved turnusplanlegging?

**6) Ivaretagelse av ansattes helse, «Ved denne enheten»:**

- Får de ansatte tilbud om undervisning som omhandler turnusarbeid og helse?
- Får de ansatte tilrettelagt for innslag av fysisk aktivitet i løpet av arbeidsdagen?
- Forsvarlighetsvurderes turnusen før den iverksettes?
- Får de ansatte som hovedsakelig utfører arbeid om natten (mer enn 50 % natt) tilbud om helseundersøkelse og/eller kurs om helseeffekter av nattarbeid?
- Får de ansatte som jobber tre- delt turnus tilbud om helseundersøkelse og/eller kurs om helseeffekter av nattarbeid?