

Vil du delta i forskningsprosjektet

” deltakelse i selvhjelpsgruppe i et helsefremmende perspektiv”

Dette er et spørsmål til deg om å delta i et forskningsprosjekt hvor formålet er å undersøke hvordan deltakelse i selvorganisert selvhjelpsgruppe kan brukes som verktøy i et helsefremmende perspektiv. I dette skrevet får du informasjon om målene for prosjektet og hva deltakelse vil innebære for deg.

Bakgrunn og Formål

Jeg heter Sarina Eskelund og studerer Master i helsefremmende arbeid ved Universitetet i Sørøst-Norge, Vestfold. Jeg er i gang med å skrive min masteroppgave hvor jeg ønsker å undersøke hvordan deltakelse i selvorganisert selvhjelpsgruppe bidrar til å styrke opplevelsen av helse.

Helse i dette perspektivet handler ikke om sykdom og diagnose, men om følelser, tanker og erfaringer som påvirket dine opplevelser om velvære. Opplevelsen kan være på godt og vondt, og jeg ønsker å vite mer om begge sidene.

For å få mer kunnskap om temaet ønsker jeg å gjennomføre et individuelt intervju med aktuelle kandidater.

Hvorfor får du spørsmål om å delta?

Grunnen til at jeg henvender meg til deg er at du har deltatt i en selvorganisert selvhjelpsgruppe. Selvhjelp Norge, distriktskontoret i Vestfold og Telemark har vært behjelpelig med å finne aktuelle kandidater til meg. Jeg ønsker å intervju 6-10 personer som har deltatt i selvorganisert selvhjelpsgruppe i minimum seks måneder i løpet av de siste tre årene. Jeg ønsker å snakke med personer av alle kjønn og i alle aldre uavhengig av livsproblem, bakgrunn for deltakelse og erfaring.

Hvem er ansvarlig for forskningsprosjektet?

Universitetet i Sørøst-Norge, campus Vestfold er ansvarlig for prosjektet.

Jeg har samarbeidet med Selvhjelp Norge, distriktskontoret for Vestfold og Telemark, men de er ikke «parter» i dette prosjektet.

Hva innebærer det for deg å delta?

Jeg vil gjennomføre individuelle intervjuer, fortrinnsvis ved fysisk møte dersom det er mulig. Jeg er bosatt i Tønsberg, men er fleksibel med tanke på reise og møtetidspunkt. Under intervjuet vil jeg bruke lydopptak på mobil. Intervjuet vil vare 1 – 1,5 time.

Det er frivillig å delta

Det er frivillig å delta i prosjektet. Hvis du velger å delta, kan du når som helst trekke samtykket tilbake uten å oppgi noen grunn. Alle dine personopplysninger vil da bli slettet. Det vil ikke ha noen negative konsekvenser for deg hvis du ikke vil delta eller senere velger å trekke deg.

Ditt personvern – hvordan vi oppbevarer og bruker dine opplysninger

Vi vil bare bruke opplysningene om deg til formålene vi har fortalt om i dette skrivet. Vi behandler opplysningene konfidensielt og i samsvar med personvernregelverket.

- Navnet og kontaktopplysningene dine vil lagres på egen navneliste adskilt fra øvrige data
- Etter intervjuet vil lydfilen bli omgjort til tekst. Alle personopplysninger anonymiseres slik at enkeltpersoner ikke kan gjenkjennes.
- Nettskjema, utviklet av universitetet i Oslo, vil benyttes for sikker og trygg lagring av personopplysninger
- Det er kun jeg som vil ha tilgang til personopplysningene, og alle lydfiler og transkripsjoner vil bli slettet når masteroppgaven er bestått.

Hva skjer med opplysningene dine når vi avslutter forskningsprosjektet?

Opplysningene anonymiseres når prosjektet avsluttes/oppgaven er godkjent, noe som etter planen er innen mai 2021.

Dine rettigheter

Så lenge du kan identifiseres i datamaterialet, har du rett til:

- innsyn i hvilke personopplysninger som er registrert om deg, og å få utlevert en kopi av opplysningene,
- å få rettet personopplysninger om deg,
- å få slettet personopplysninger om deg, og
- å sende klage til Datatilsynet om behandlingen av dine personopplysninger.

Hva gir oss rett til å behandle personopplysninger om deg?

Vi behandler opplysninger om deg basert på ditt samtykke.

På oppdrag fra Universitetet i Sørøst-Norge har NSD – Norsk senter for forskningsdata AS vurdert at behandlingen av personopplysninger i dette prosjektet er i samsvar med personvernregelverket.

Hvor kan jeg finne ut mer?

Hvis du har spørsmål til studien, eller ønsker å benytte deg av dine rettigheter, ta kontakt med:

- Student: Sarina Eskelund, tlf. 47 40 86 77, sarina.eskelund@gmail.com
- Veileder: Susanne Hagen, tlf. 93 25 48 89, Susanne.Hagen@usn.no
- Personvernombud ved USN: Paal Are Solberg, tlf. 91 86 00 41, Paal.A.Solberg@usn.no

Hvis du har spørsmål knyttet til NSD sin vurdering av prosjektet, kan du ta kontakt med:

- NSD – Norsk senter for forskningsdata AS på epost (personverntjenester@nsd.no) eller på telefon: 55 58 21 17.

Med vennlig hilsen

Susanne Hagen
(veileder)

Sarina Eskelund
(student)

Samtykkeerklæring

Jeg har mottatt og forstått informasjon om prosjektet «selvhjelpsgrupper i et helsefremmende perspektiv», og har fått anledning til å stille spørsmål. Jeg samtykker til å:

- å delta i individuelt intervju

Jeg samtykker til at mine opplysninger behandles frem til prosjektet er avsluttet

(Signert av prosjektdeltaker, dato)