

Vedlegg 4 Intervjuguide

Tema	Hovedspørsmål	Tilleggsspørsmål ved behov	Mulige oppfølgingsspørsmål
Sykepleie	Hva er hovedinnholdet i ditt arbeid som sykepleier?	<ul style="list-style-type: none"> - Hvordan kan du selv delta i organisering av arbeidet? - Hvordan kan du selv påvirke innholdet i arbeidet? 	1: Kan du si mer om ... 2: Hvordan opplever du ... 3: Har jeg forstått det slik at ... 4: Har du et eksempel ...
Helsefremming	Hvordan forstår du begrepet helsefremming?	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Omformulering: Hva innebærer det å fremme helse?</i> - Hvilken betydning har helsefremmende arbeid – har det noe for seg? - Er helsefremmende arbeid en sentral oppgave i det daglige arbeidet? 	1: Kan du si mer om ... 2: Hvordan opplever du ... 3: Har jeg forstått det slik at ... 4: Har du et eksempel ...
Helsefremmende praksisutøvelse	Hvordan praktiserer du helsefremmende sykepleie?	<ul style="list-style-type: none"> - Hvordan tilrettelegger du for helsefremming i praksis? - Kan du beskrive hvordan du tenker og hva du gjør når du arbeider helsefremmende? 	1: Kan du si mer om ... 2: Hvordan opplever du ... 3: Har jeg forstått det slik at ... 4: Har du et eksempel ...
Endring av praksis	Hvilke faktorer må være tilstede for å endre praksis i en helsefremmende retning?	<ul style="list-style-type: none"> - Hva innebærer dette for organisering av tjenesten? - Hvilken betydning har kunnskap for å få til endringer? 	1: Kan du si mer om ... 2: Hvordan opplever du ... 3: Har jeg forstått det slik at ... 4: Har du et eksempel ...
Utfordringer når praksis skal endres	Hvilke faktorer kan hemme implementering av en helsefremmende praksis?	<ul style="list-style-type: none"> - Hvilken betydningen har kunnskap for å få til endringer? 	1: Kan du si mer om ... 2: Hvordan opplever du ... 3: Har jeg forstått det slik at ... 4: Har du et eksempel ...

KOMMENTARER: Hvordan ble intervjuene gjennomført

Til eget bruk, laget jeg en oversikt over faktorer som var viktig å huske underveis i intervjuet:

- SNAKKE ROLIG
- Fange opp/forfølge svar - presiseringer; kan du si mer om ... / hvordan opplever du ...
- Ha en fleksibel holdning – forfølge uventede spor
- **Primært samle meg om hovedspørsmålene**
 - o Tilleggsspørsmål benyttes om behov.
- Stimulere til god samhandlingsflyt. Eks. Er det flere med lignende historier ...

- Få til nærmest en samtale
- Anerkjenne både verbalt og nonverbalt
- Følg med på klokken (legg den synlig på bordet)

I intervju en, startet jeg opp med å lese igjennom samtykkeerklæring for å forsikre meg om at det ikke forelå uklarheter, deretter ble denne samlet inn. Det ble registrert deltagernes navn, ansiennitet og eventuell tilleggsutdannelse og hver fikk utdelt en navnelapp. Deretter presenterte jeg meg selv og fortalte om studien.

Ved hvert intervju, startet jeg opp med å ønske velkommen og takke for deltagelse. Begge intervjuene ble innledet med følgende informasjon:

Et fokusgruppeintervju er en *gruppesamtale* hvor hensikten er å *lære mer av den erfaringen dere har*. Dette vil bidra til mer kunnskap som jeg kan dra nytte av i min masteravhandling om helsefremmende arbeid.

- Dere blir stilt noen spørsmål som jeg ønsker besvart.
- Jeg håper at svarene kan åpne for dialog og undring, og at alle slipper til.
- Alt har betydning – har du en tanke eller noe på hjertet, fint om du kan dele det.
- Små nyanser er også viktige, selv om det høres ut som å gjenta foregående taler.
- Selvom én forteller "sin" historie, er det også verdifullt om en annen forteller den samme historien.
- Alle erfaringer er like viktig.

Det er satt av 60-80 minutter til intervjuet og det tas opp på bånd. Senere vil jeg skrive ned (transkribere) lydopptaket til tekst på papir. Ingen personlige opplysninger vil komme frem. Vi har alle taushetsplikt. Underveis oppbevares lydopptak og alle papirer innelåst, og tekstdokumenter oppbevares på kryptert minnebrikke.

Praktiske opplysninger før vi starter:

- For best mulig kvalitet på opptaket, er det fint om dere snakker tydelig og en om gangen
- Fint om dere kan slå av eller sette mobilen på lydløs
- Gi meg et hint dersom det skulle være behov for en pause
- Drikke og frukt er satt frem

Har dere noen spørsmål?

Informere om at opptak starter.

FOKUSGRUPPEINTERVJU EN

Et spørsmål ble stilt innledningsvis kun i intervju en for å kartlegge om det forelå forskjeller mellom de to deltagende avdelinger som kunne ha betydning for studien. En funksjon beskrives forskjellig og presenteres i analysens kapittel 5.3.2 Kollektive beslutninger.

Tema	Hovedspørsmål	Tilleggsspørsmål ved behov	Mulige oppfølgingsspørsmål
Sykepleie	Hva er hovedinnholdet i ditt arbeid som sykepleier?	<ul style="list-style-type: none"> - Hvordan kan du selv delta i organisering av arbeidet? - Hvordan kan du selv påvirke innholdet i arbeidet? 	1: Kan du si mer om ... 2: Hvordan opplever du ... 3: Har jeg forstått det slik at ... 4: Har du et eksempel ...

FELLES FOR BEGGE FOKUSGRUPPEINTERVJUENE

Tema	Hovedspørsmål	Tilleggsspørsmål ved behov	Mulige oppfølgingsspørsmål
Helsefremming	Hvordan forstår du begrepet helsefremming?	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Omformulering: Hva innebærer det å fremme helse?</i> - Hvilken betydning har helsefremmende arbeid – har det noe for seg? - Er helsefremmende arbeid en sentral oppgave i det daglige arbeidet? 	1: Kan du si mer om ... 2: Hvordan opplever du ... 3: Har jeg forstått det slik at ... 4: Har du et eksempel ...
Helsefremmende praksisutøvelse	Hvordan praktiserer du helsefremmende sykepleie?	<ul style="list-style-type: none"> - Hvordan tilrettelegger du for helsefremming i praksis? - Kan du beskrive hvordan du tenker og hva du gjør når du arbeider helsefremmende? 	1: Kan du si mer om ... 2: Hvordan opplever du ... 3: Har jeg forstått det slik at ... 4: Har du et eksempel ...

FOKUSGRUPPEINTERVJU TO

Innledningsvis ble det informert om innhold i fokusgruppeintervju to:

Takk for alt dere har bidratt med til min studie så langt og som i dag avsluttes med andre og siste fokusgruppeintervju. Spørsmålene i dag ønsker å finne svar på om undervisning har gitt nye tanker og om dere ser nye/andre muligheter for en helsefremmende tilnærming - som er forskjellig fra første gangen vi møttes.

- Forrige rundes spørsmål en om “Hva er hovedinnholdet i ditt arbeid som sykepleier” gjentas ikke i dette intervjuet
 - o De svarene som ble gitt, vil brukes gjennomgående i studien.

- To av spørsmålene ønsker jeg at dere besvarer på nytt
- To spørsmål er nye.

Kommentar (ikke informert deltakerne): Resultatene fra fokusgruppeintervju en, viste at deltakerne før undervisning viste engasjement og hadde meninger om forutsetninger og utfordringer relater til en helsefremmende praksis. Forsker så det derfor betydningsfullt å undersøke disse resultatene ytterligere. To nye spørsmål ble etablert:

Tema	Hovedspørsmål	Tilleggsspørsmål ved behov	Mulige oppfølgingsspørsmål
Endring av praksis	Hvilke faktorer må være tilstede for å endre praksis i en helsefremmende retning?	<ul style="list-style-type: none"> - Hva innebærer dette for organisering av tjenesten? - Hvilken betydning har kunnskap for å få til endringer? 	<ol style="list-style-type: none"> 1: Kan du si mer om ... 2: Hvordan opplever du ... 3: Har jeg forstått det slik at ... 4: Har du et eksempel ...
Utfordringer når praksis skal endres	Hvilke faktorer kan hemme implementering av en helsefremmende praksis?	<ul style="list-style-type: none"> - Hvilken betydningen har kunnskap for å få til endringer? 	<ol style="list-style-type: none"> 1: Kan du si mer om ... 2: Hvordan opplever du ... 3: Har jeg forstått det slik at ... 4: Har du et eksempel ...

Etter hvert intervju ble følgende prosedyre gjennomført:

NÅR INTERVJUET ER AVSLUTTET (fortsatt med lydopptaker i gang)

- Be deltakerne kort oppsummere hvordan de har opplevd det å være med i en fokusgruppe
- Har deltagerne spørsmål eller noe de ønsker å avklare?
- Avtale undervisningsdager og sted (gjelder kun etter første intervjuet).