

Vil du delta i forskningsprosjektet

«Traumebehandling med Hesteassistert psykoterapi: Terapeuters erfaringer ved bruk av HEAL- modellen»?

Dette er et spørsmål til deg om å delta i et forskningsprosjekt hvor formålet er å utforske metoder i traumebehandling, og hvordan hesteassistert psykoterapi i dag anvendes i dette.

Jeg ønsker derfor å snakke med deg som praktiserer hesteassistert psykoterapi i ditt arbeid med traumer. Hensikten med studiet er å utvide kunnskapsgrunnlag innenfor fagfeltet psykisk helse, gjennom å utforske terapeuters erfaringer og opplevelser fra traumearbeid gjennom hesteassistert psykoterapi.

I dette skrevet gir vi deg informasjon om målene for prosjektet og hva deltakelse vil innebære for deg.

Formål

Jeg ønsker å bidra til at fagfeltet innen psykisk helse videreutvikles og gis nye innspill på behandlingsformer som kan fremme psykisk helse for den enkelte klient. Videre ønsker jeg å møte behovet for en bredere teoretisk ramme i videre forskning på effektene av hesteassistert psykoterapi.

Formålet med studien er å kunne belyse erfaringer psykoterapeuter har ved bruk av HEAL- modellen i traumebehandling. Jeg ønsker å belyse hvorvidt og på hvilken måte - opplevelsen av modellen bidrar til at arbeid med traumer gir et behandlingsmessig supplement til tradisjonell traumebehandling.

Sentrale spørsmål er om traumeteori og nyvunnen kunnskap rundt hva som er hensiktsmessig tilnærming i traumebehandling, støttes gjennom fagforståelse, behandlingsstruktur og intervensjonsmangfold gjennom HEAL- modellen.

Videre er det et ønske å kunne gi innspill og utvikling til ytterligere kompetanse og erfaringsgrunnlag i fagfeltet som omhandler både psykisk helse og hesteassistert psykoterapi. Mitt videre fokus er å kunne peke på muligheter for å implementere øvrig teori og kunnskapsgrunnlag i videreutviklingen av hesteassistert psykoterapi. Dette vil kunne gi innspill på klinisk praksis i traumebehandling, og således bidra til økt kunnskapsnivå innen fagfeltet psykisk helse. Dette vil igjen kunne gi positive effekter for den enkelte mottaker av behandlingene.

Jeg vil også undersøke hvorvidt terapeutene opplever at HEAL modellen ivaretar terapeutisk relasjon i traumebehandling. På hvilken måte vurderes dette, og hvilken betydning har hesten i relasjonen mellom terapeut og klient: På hvilken måte jobber hest, klient og terapeut sammen?

HEAL modellens anvendelsesområde i konkret traumebehandling er ikke tidligere forsket på, da modellen er relativt ny i Norge og med få utdannede terapeuter.

Hva kjennetegner traumebehandling ved bruk av HEAL- modellen sammenliknet med nyere traumeteori?

Forskningsspørsmål i studien

Forskningsprosjektet er en masteroppgave i klinisk psykisk helse ved Universitet i Sørøst Norge.

Sentrale forskningsspørsmål i studien vil være:

Erfaringer om HEAL- terapeutene opplever at denne modellen kan gi varig bedring for den enkelte klient?

Hva kjennetegner relasjonsbyggingen mellom terapeut og klient i denne type traumebehandling?

Hva kjennetegner opprettholdelsen av den terapeutiske relasjonen i HEAL- modellen?

Hvem er ansvarlig for forskningsprosjektet?

Prosjektets plassering er innenfor Universitetet i Sørøst Norge, Fakultetet for helse og sosialvitenskap. Retningen er master i klinisk helse, psykisk helsearbeid. Prosjektleder er professor Rolf Sundet.

Hvorfor får du spørsmål om å delta?

Jeg har valgt å intervjuere terapeuter, da det er kunnskaps-, og praksisgrunnet jeg ønsker å utforske. Jeg vil intervjuere 4-6 terapeuter som anvender hesteassistert psykoterapi ved bruk av HEAL-modellen. Inklusjonskriteriene er at terapeutene har godkjent psykoterapiutdanning, psykolog eller lege. Videre, at terapeutene har godkjent utdanning innenfor i HEAL, og praktiserer i Norge. Du representerer dette utvalget, og det er derfor jeg tar kontakt med deg om forespørsel om å delta.

Jeg rekrutterer terapeuter i mitt utvalg gjennom å ta kontakt med eksisterende fagmiljø innen hesteassistert psykoterapi i Norge. For å finne disse, har jeg henvendt meg til interesseorganisasjonen Hest og Helse og nettverksgruppen «Hesteassistert terapi i Norge». Jeg ønsker å intervjuere terapeuter som jobber i ulike settinger- som behandlere i institusjoner, sykehus og privatpraktiserende. Bakgrunnen for dette er at jeg ønsker å finne nyanser i den enkeltes arbeidshverdag, og utforske fellestrekkene og eventuelt forskjellene de ulike settingene har for anvendelsen av HEAL i traumebehandlingen.

Hva innebærer det for deg å delta?

Min datainnsamling vil innebære å samle inn relevant info for temaet hesteassistert psykoterapi i traumebehandling ved å benytte intervjuform. Gjennom intervjuene vil jeg utforske dine opplevelser rundt valgte tema i hesteassistert terapi. Intervjuene vil foregå med lydopptaker, for å kunne fokusere på samtalen og følge opp tema som kommer frem i samtalen på best mulig måte.

Intervjuet vil ta ca 90 minutter.

Det er frivillig å delta

Det er frivillig å delta i prosjektet. Hvis du velger å delta, kan du når som helst trekke samtykke

tilbake uten å oppgi noen grunn. Alle opplysninger om deg vil da bli anonymisert. Det vil ikke ha noen negative konsekvenser for deg hvis du ikke vil delta eller senere velger å trekke deg.

Ditt personvern – hvordan vi oppbevarer og bruker dine opplysninger

Jeg vil anvende koblingsnøkkel for å anonymisere navn på deltakerne i studiet. Koblingsnøkkelen er lagret på ekstern harddisk og innelåst i safe som kun jeg benytter under studien. Således er sensitive data med personopplysninger til enhver tid skilt fra øvrig tekstmateriale. På samme måte vil taleopptak av intervjuene og skriftlig materiale fra datainnsamling være lagret på ekstern harddisk som kun jeg har tilgang til med kode og kryptering. Alle innsamlede data vil destrueres umiddelbart etter studiets slutt.

Vi vil bare bruke opplysningene om deg til formålene vi har fortalt om i dette skrevet. Vi behandler opplysningene konfidensielt og i samsvar med personvernregelverket. Ved en eventuell publikasjon, vil det ikke være noen form for gjenkjennbare personopplysninger som publiseres, kun fagdata som kommer frem av studien.

Det er kun student Nina Yvonne Tømte og veileder Rolf Sundet ved USN som har tilgang til datamaterialet.

Hva skjer med opplysningene dine når vi avslutter forskningsprosjektet?

Prosjektet skal etter avsluttes 15.01.2021. Etter endt studie, vil alle lydopptak, koblingsnøkkel og skriftlig materiale, destrueres i henhold til gjeldende retningslinjer og lovverk.

Dine rettigheter

Så lenge du kan identifiseres i datamaterialet, har du rett til:

- innsyn i hvilke personopplysninger som er registrert om deg,
- å få rettet personopplysninger om deg,
- få slettet personopplysninger om deg,
- få utlevert en kopi av dine personopplysninger (dataportabilitet), og
- å sende klage til personvernombudet eller Datatilsynet om behandlingen av dine personopplysninger.

Hva gir oss rett til å behandle personopplysninger om deg?

Vi behandler opplysninger om deg basert på ditt samtykke.

På oppdrag fra Universitetet i Sørøst Norge har NSD – Norsk senter for forskningsdata AS vurdert at behandlingen av personopplysninger i dette prosjektet er i samsvar med personvernregelverket.

Hvor kan jeg finne ut mer?

Hvis du har spørsmål til studien, eller ønsker å benytte deg av dine rettigheter, ta kontakt med:

- Universitetet i Sørøst Norge, Fakultetet for Helse og Sosialvitenskap. Prosjektansvarlig er Professor Rolf Sundet, på epost: Rolf.Sundet@usn.no

- Nina Yvonne Tømte, på epost: ninayvonne@gmail.com
- Personvernombud ved USN: Paal Are Solberg , på epost: Paal.A.Solberg@usn.no
- NSD – Norsk senter for forskningsdata AS, på epost (personverntjenester@nsd.no) eller telefon: 55 58 21 17.

Med vennlig hilsen

Prosjektansvarlig
(Forsker/veileder)

Eventuelt student

Samtykkeerklæring

Jeg har mottatt og forstått informasjon om prosjektet **«Traumebehandling gjennom Hesteassistert psykoterapi: Terapeuters erfaringer ved bruk av HEAL- modellen»** og har fått anledning til å stille spørsmål.

Jeg samtykker til å delta i semistrukturert intervju gjennomført av student.

Jeg samtykker til at mine opplysninger behandles frem til prosjektet er avsluttet, 15.januar 2021.

(Signert av prosjektdeltaker, dato)