

INTERVJUGUIDE TIL FORSKNINGSPROSJEKTET:

HESTEASSISTERT PSYKOTERAPI I TRAUMEBEHANDLING: TERAPEUTERS ERFARINGER VED BRUK AV HEAL-MODELLEN

HOVEDTEMA 1 :

Hva kjennetegner traumebehandling ved bruk av HEAL- modellen sammenliknet med nyere traumeteori?

- ❖ Hvordan vil du beskrive teorigrunnlaget i HEAL- modellen?
- ❖ Opplever du at dette teorigrunnlaget er komparent med traumeteori- i så fall på hvilken måte?
- ❖ På hvilken måte opplever du at du har verktøy gjennom HEAL- utdanningen til å tilpasse intervensjoner i traumebehandling?
- ❖ Kan du beskrive noen intervensjoner som du vil fremheve- og hvorfor opplever du akkurat disse som viktige?
- ❖ Kan du beskrive hvordan HEAL- modellen gir deg som terapeut rom for tilpasset behandling av traumer?

HOVEDTEMA 2 :

Erfaringer om HEAL- terapeutene opplever at denne modellen kan gi varig bedring for den enkelte klient?

- ❖ Hvordan ser et typisk behandlingsforløp ut- foranledning, mengde , lengde ?
- ❖ På hvilken måte erfarer du endringer hos den enkelte klient- hvordan kommer dette til uttrykk?
- ❖ På hvilken måte organiseres behandlingsstrukturen i balansen mellom praktiske intervensjoner med hest og øvrige terapeutiske intervensjoner gjennom målsettingene for behandlingen?
- ❖ På hvilken måte formidler klientene at de opplever hesteassistert psykoterapi- formidler de egen utvikling som følge av denne behandlingen?
- ❖ Hvordan vil du beskrive HEAL- modellens styrke i å kunne bidra til endring i den enkeltes traumehåndtering?

Vedlegg 2

HOVEDTEMA 3 :

Hva kjennetegner relasjonsbyggingen mellom terapeut og klient i denne type traumebehandling?

- ❖ Beskriv hvordan relasjonsarbeidet mellom deg og klient vanligvis utarter seg, og hvilke fremgangsmåter du anser som viktige i dette
- ❖ På hvilken måte spiller samspillet med hesten inn i relasjonsarbeidet?
- ❖ Opplever du at hesten som medspiller i relasjonen utgjør en avgjørende forskjell i hvordan tillitt og trygghet i den terapeutiske relasjonen? I så fall på hvilken måte?

HOVEDTEMA 4 :

Hva kjennetegner opprettholdelsen av den terapeutiske relasjonen i HEAL-modellen?

- ❖ På hvilken måte er HEAL- modellen egnet til å opprettholde relasjonen mellom klient og terapeut?
- ❖ Hvilke intervensjoner opplever du at særlig ivaretar dette?
- ❖ Endres relasjonen mellom terapeut- klient -hest i opprettholdelse av relasjon gjennom behandlingsforløpet? I så fall på hvilken måte?
- ❖ Hvordan opplever du din rolle som terapeut i denne tredelte relasjonen- på hvilken måte opplever du at din kompetanse styrkes og utvikles gjennom bruk av HEAL- modellen?